

## Deficiencia de Acil-CoA Deshidrogenasa de Cadena Corta (SCAD)

### ¿Qué es la SCAD?

La deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena corta es un trastorno que le impide al cuerpo descomponer ciertas grasas. Se considera que la SCAD es un trastorno de la oxidación de los ácidos grasos, ya que las personas afectadas por la SCAD no pueden transformar algunas de las grasas de los alimentos que consumen en la energía que el cuerpo necesita para funcionar. La mayoría de los individuos identificados con SCAD nunca manifiestan síntomas, mientras que algunos otros podrían experimentar graves efectos en su salud. Es probable que la detección temprana del trastorno y su inmediato tratamiento ayuden a prevenir muchas de las consecuencias graves de la SCAD.

### ¿Cuál es la causa de la SCAD?

Cuando ingerimos un alimento, las enzimas ayudan a descomponerlo. Algunas enzimas descomponen las grasas en sus elementos fundamentales llamados ácidos grasos. Otras enzimas se encargan de descomponer estos ácidos grasos. La enzima acil-CoA deshidrogenasa de cadena corta ayuda a descomponer los ácidos grasos. Los ácidos grasos están constituidos en forma de cadenas, las cuales tienen una variedad de longitudes. Según la categoría de la longitud, se clasifican como de cadena corta, cadena media, cadena larga o cadena muy larga. La acil-CoA deshidrogenasa de cadena corta se especializa en la descomposición de los ácidos grasos de cadenas cortas para producir energía. Si tiene preguntas sobre cuál es la función de un ácido graso de cadena corta, puede obtener mayor información visitando el sitio web <http://spanish.babysfirsttest.org>.

### ¿Qué síntomas o problemas se presentan con la SCAD?

*[Los síntomas son señales fuera de lo normal que un padre observa en su hijo.]*

Cada niño con SCAD experimenta este trastorno de manera diferente. Su bebé podría mostrar signos de SCAD, pero muchos bebés que tienen SCAD nunca manifiestan ningún signo. En los bebés, los signos de SCAD incluyen:

- dormir más de lo normal o más a menudo
- cambios del comportamiento
- irritabilidad
- falta de apetito
- dificultad para respirar
- convulsiones epilépticas
- retraso del crecimiento y en subir de peso
- retrasos del desarrollo
- hiperactividad

- debilidad del tono muscular (conocida como hipotonía)
- cabeza de pequeño tamaño
- bajo nivel de azúcar en la sangre (denominado hipoglucemia)

Muchos de estos signos pueden presentarse cuando el bebé toma alimentos que su cuerpo no puede descomponer. Estos signos podrían desencadenarse cuando el bebé pasa largos periodos sin comer, se enferma o tiene alguna infección. Si su bebé manifiesta alguno de estos signos, asegúrese de contactar al doctor de su bebé inmediatamente.

### ¿Cuál es el tratamiento para la SCAD?

**1. Tratamiento dietético.** Es probable que su bebé necesite seguir una dieta restringida a fin de evitar los alimentos que contengan grasas que su cuerpo no puede descomponer. Un dietista o un nutriólogo pueden ayudar a planear una dieta saludable para su bebé. La frecuencia en las comidas puede ayudar a evitar muchos de los signos mencionados en la sección sobre los síntomas o problemas.

**2. Suplementos y medicamentos.** Algunos niños con SCAD toman suplementos de L-carnitina recetados médicamente. La L-carnitina es una sustancia que el cuerpo produce de manera natural, pero es probable que el cuerpo de su bebé no la produzca en cantidades suficientes. El tomar suplementos de L-carnitina puede ayudar al cuerpo a descomponer las grasas y eliminar las sustancias dañinas. Será necesario que el doctor de su bebé le dé una receta para estos suplementos.

Es probable que su doctor le recete también suplementos de riboflavina (vitamina B12).

### Lo que debe recordar:

Los niños que reciben tratamiento temprano para la SCAD pueden tener un crecimiento y desarrollo sanos. Por eso el examen de detección temprana a recién nacidos es de vital importancia.

Aun con el tratamiento, los niños con SCAD podrían desarrollar retrasos del aprendizaje, debilidad muscular o problemas del hígado. La mayoría de los niños con SCAD no tendrán dificultades de salud y podrían no necesitar ningún tratamiento.

En la actualidad no se conoce hasta qué punto son eficaces los tratamientos para prevenir los signos de la SCAD.