

SEGURIDAD EN EL CAMPAMENTO DE VERANO

****SI UN NIÑO MUESTRA ESTOS SÍNTOMAS, LLAME AL MÉDICO O LA ENFERMERA DE GUARDIA O AL OFICIAL DE SALUD DEL CAMPAMENTO****

MENINGOENCEFALITIS AMEBIANA PRIMARIA (PAM)

- Es una infección rara pero mortal
- Es causada por la ameba *Naegleria fowleri*
- Se encuentra comúnmente en los cuerpos de agua dulce templada (p. ej., lagos, ríos y manantiales de agua caliente) y en la tierra
- La infección típicamente ocurre durante los meses de verano
- La infección se debe a la inhalación de agua contaminada a través de la nariz generalmente debido a actividades que requieren esfuerzo, como el buceo, el esquí acuático y la natación
- Afecta principalmente al sistema nervioso central

Síntomas:

- Síntomas iniciales: dolor de cabeza, fiebre o vómito
- Síntomas posteriores: rigidez de nuca, confusión, falta de atención, pérdida del equilibrio, convulsiones y alucinaciones
- La muerte sobreviene en el curso de 5 días: mortalidad del 97%

Prevención:

- **MANTENGA** bien tapada la nariz o use pinzas nasales al zambullirse, bucear o meter la cabeza debajo del agua
- **NO** escarbe ni revuelva la tierra en las áreas de agua dulce
- **NO** practique actividades acuáticas durante los periodos de temperaturas cálidas y niveles bajos del agua

OTRAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR EL AGUA

- *Cryptosporidium*, Norovirus, *Shigella*, *Campylobacter*

- La infección puede ocurrir al tragar o inhalar agua o nebulizados o aerosoles contaminados
- Los lagos y ríos pueden estar contaminados con heces humanas o de animales, vertidos de aguas residuales y escurrimiento de aguas

Síntomas:

- Diarrea, vómito, dolor de estómago, pérdida del apetito, pérdida de peso y fiebre
- Estas suelen ser con mayor frecuencia infecciones gastrointestinales, pero también pueden presentarse como infecciones de la piel, el oído, las vías respiratorias y los ojos

Prevención:

- **DÚCHESE** y lávese las manos antes y después de meterse al agua
- **NO** nade después de que haya llovido
- **EVITE** tragar agua en un lugar recreativo
- **NO** orine ni haga popó en el agua
- **NO** nade durante dos semanas después del último episodio de diarrea

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

- *Salmonella*, *E. coli*, *Listeria*, botulismo
- La infección puede ocurrir al ingerir comida con el microbio o las toxinas que este produce

Síntomas:

- Malestar estomacal, retortijones, náusea, vómito, diarrea, fiebre y deshidratación

Prevención:

- **LÁVESE** las manos con agua y jabón antes y después de manipular alimentos
- **LAVE** a fondo las frutas y verduras
- **COCINE** a fondo los alimentos
- **CONGELE** y refrigere de inmediato los alimentos
- **LIMPIE** y desinfecte todas las superficies sucias
- **VERIFIQUE** que toda licencia necesaria para manipular alimentos esté vigente
- **MANTENGA** los alimentos crudos separados de los alimentos cocinados
- **NO** prepare alimentos si está enfermo