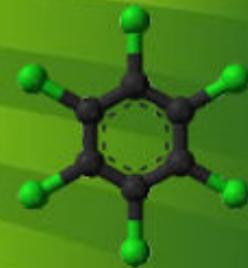


Benceno



¿Qué es el benceno?

El benceno es un líquido sin color, altamente inflamable y de olor dulce. Se evapora al aire muy rápidamente y se des hace ligeramente en agua. El benceno se forma en procesos naturales y en actividades humanas.

El benceno está hecho principalmente de petróleo y se usa para hacer otras sustancias químicas. Estas otras sustancias químicas se usan a su vez para fabricar productos como el Styrofoam®, plásticos, resinas y fibras de nailon y sintéticas. El benceno también se usa para fabricar ciertos tipos de hules, lubricantes, tintes, detergentes, medicamentos y pesticidas. Los volcanes y el humo de los incendios forestales son dos fuentes naturales de benceno. El benceno también es un componente natural del petróleo crudo, la gasolina y los cigarrillos.

¿Qué ocurre con el benceno cuando entra al medio ambiente?

- Los procesos industriales son la fuente principal de benceno en el medio ambiente
- El benceno puede pasar al aire desde el agua y el suelo
- Reacciona con otras sustancias químicas que están en el aire y se degrada en pocos días
- El benceno que está en el aire puede adherirse a la lluvia y ser llevado de regreso al suelo
- Se degrada más lentamente en el agua y el suelo, y puede atravesar el suelo y llegar a las aguas subterráneas
- El benceno no se acumula en plantas ni animales



¿Cómo puedo ser expuesto al benceno?

Todos están expuestos a una pequeña cantidad de benceno a diario. Usted está expuesto al benceno en el medio ambiente exterior, en el trabajo y en el hogar. Las principales fuentes de exposición al benceno son:

- El aire que contiene niveles bajos de benceno proveniente del humo de cigarrillos, los tubos de escape de vehículos motorizados y las emisiones industriales
- Los vapores (o gases) de productos que contienen benceno, como pegamentos, pinturas, cera para muebles, combustible o gasolina y detergentes
- El aire cercano a sitios de desechos nocivos o a las gasolineras puede contener niveles más altos de benceno
- Trabajar en industrias que producen o usan benceno



¿Cómo puede el benceno afectar mi salud?

El benceno puede entrar al cuerpo a través de los pulmones (inhalación), el tracto gastrointestinal (ingestión) y el contacto con la piel. Inhalar niveles altos de benceno puede causar somnolencia, mareo, aceleración del ritmo cardiaco, dolores de cabeza, temblores, confusión y pérdida del conocimiento, mientras que inhalar niveles muy altos de benceno puede causar la muerte. Beber o comer alimentos que contienen niveles altos de benceno puede causar vómito, irritación estomacal, mareo, somnolencia, temblores, aceleración del ritmo cardiaco y la muerte.

La exposición a largo plazo al benceno tiene un efecto sumamente dañino en la sangre. El benceno podría tener efectos dañinos en la médula de los huesos y puede hacer que disminuyan los glóbulos rojos en la sangre, lo cual causa anemia. También puede causar sangrado excesivo y puede afectar el sistema inmunológico, aumentando las probabilidades de contraer infección.



¿Cómo puedo reducir mi nivel de exposición al benceno?

La exposición al benceno se puede reducir limitando el contacto con la gasolina y el humo de cigarrillo. Se recomienda que las familias no fumen en el hogar, en ambientes cerrados o cerca de los niños.

¿Existe algún examen médico que indique si he estado expuesto al benceno?

Hay varias pruebas que pueden determinar si usted ha estado expuesto al benceno. Existe una prueba para medir la cantidad de benceno en el aliento, pero esta prueba debe hacerse poco tiempo después de la exposición. El benceno también se puede medir en la sangre; sin embargo, debido a que el benceno desaparece rápidamente de la sangre, esta prueba solo sirve para verificar exposiciones recientes.

En el cuerpo, el benceno es transformado en productos llamados metabolitos. Algunos metabolitos se pueden medir en la orina. El metabolito ácido S-fenilmercaptúrico en la orina es un indicador muy sensible a la exposición al benceno. Sin embargo, esta prueba debe hacerse poco tiempo después de la exposición y no es un indicador confiable de la cantidad de benceno a la que ha estado expuesto.

Para mas information, contacte al:

Texas Department of State Health Services
Health Assessment & Toxicology Programs
Austin, TX 78756
1-800-588-1248