

## ¿Qué es el cobre?

El cobre es un elemento que aparece de forma natural en las piedras, el suelo, el agua y en los animales (incluyendo los seres humanos), lo que significa que el cobre es necesario para vivir. Una persona come y toma cerca de 1 miligramo (mg) de cobre por día.

El cobre es utilizado para fabricar diferentes tipos de productos tales como cable, tuberías y láminas de metal. Se combina con otros metales para fabricar tuberías y llaves de agua de bronce y latón. Los compuestos de cobre se utilizan comúnmente en agricultura para tratar enfermedades de las plantas como el moho, para tratar el agua y como preservativos de madera, cuero y telas.

## ¿Qué sucede con el cobre una vez que entra en el medio ambiente?

El cobre puede ser liberado en el medio ambiente por la actividad minera, agrícola e industrial, y también a través de las aguas residuales vertidas en ríos y lagos. Junto a las fuentes provocadas por la actividad del hombre, el cobre también puede ser liberado en el ambiente de forma natural por volcanes, polvo esparcido por el viento, vegetación en descomposición e incendios forestales. Cuando el liberado, el cobre generalmente se adhiere a partículas compuestas de materia orgánica, arcilla, tierra o arena.

## ¿Cómo puedo estar expuesto al cobre?

- Usted puede exponerse al cobre al respirar aire, beber agua, comer alimentos o teniendo contacto entre la piel y cobre.
- Su agua de llave puede contener niveles altos de cobre si sus tuberías de agua son de cobre.
- El suelo también puede tener un alto nivel de cobre, especialmente cerca de una planta de fundición de cobre. Los niños pueden ser expuestos a este cobre al tragar tierra del suelo, de sus juguetes y sus manos.
- Usted puede estar expuesto si trabaja con cobre o con otros metales.

## ¿Cómo puede afectar mi salud el cobre?

Todos debemos absorber pequeñas cantidades de cobre todos los días porque el cobre es esencial para tener una buena

salud. Sin embargo, si se respiran niveles altos de cobre, esto puede causar irritación en la nariz y la garganta. Ingerir demasiado cobre puede resultar en náuseas, vómitos, diarrea y eventualmente puede provocar daños en el hígado y los riñones. Estudios realizados en animales sugieren que los niños pequeños pueden sufrir daños más severos que los adultos. No se ha determinado si en los seres humanos el cobre puede provocar defectos de nacimiento o en la etapa de desarrollo. Estudios realizados en animales sugieren que estar expuesto a altos niveles de cobre puede provocar una disminución del crecimiento de un feto.

## ¿Cómo pueden las familias reducir el riesgo de estar expuestos al cobre?

- Los padres deben controlar el comportamiento de sus hijos mientras juegan afuera para prevenir que sus hijos sin quererlo o sin darse cuenta ingieran tierra contaminada con cobre.
- Los padres deben lavar regularmente los juguetes con los que los niños juegan afuera para quitar la tierra que pueda estar contaminada con cobre.
- Tanto adultos como niños deben lavarse las manos después de haber estado afuera y antes de comer.
- Si usted trabaja con cobre, use la vestimenta y equipo protector necesario, y siempre siga los procedimientos de seguridad. Dúchese y cámbiese de ropa antes de volver a casa cada día.

## ¿Existe alguna prueba médica que muestre si una persona ha estado expuesta al cobre?

El cobre está presente en todo el cuerpo: en el cabello, las uñas, la sangre, la orina y en otros tejidos. Las pruebas que miden el nivel de cobre en el cuerpo generalmente no están disponibles en el consultorio del médico debido a que requieren un equipo especial, pero el médico puede enviar muestras a un laboratorio especializado. Si estas muestras tienen un alto nivel de cobre, esto puede ser una indicación de que usted estuvo expuesto a niveles de cobre más altos de lo normal. Estas pruebas no pueden revelar si usted sufrirá efectos dañinos.

### Para más información sírvase comunicarse con:

Texas Department of State Health Services, Health Assessment and Toxicology Group

1100 West 49<sup>th</sup> Street, MC 1964, Austin, Texas 78756

1-800-588-1248

<http://www.dshs.state.tx.us>