



¡Cúidense la una a la otra!  
Comparta esta información  
con sus conocidas.

Muchas clínicas de salud pública ofrecen pruebas y tratamiento de ETS por bajo costo o sin costo. Su nombre y su historia clínica se mantendrán en privado.

Visite [knowmystatus.org](http://knowmystatus.org) (inglés/español)  
o llame al 2-1-1  
para saber cómo hacerse la prueba y  
protégese de las ETS.

KNOW MY **STATUS**.ORG



## 10. ¿Qué más pueden hacer las mujeres para estar sanas?

Si tiene sexo, hágase las pruebas de VIH y otras ETS. La única manera de estar segura si tiene VIH u otras ETS es hacerse las pruebas en un consultorio médico o una clínica de ETS. Pida a su o sus parejas sexuales que se hagan las pruebas también.

Vaya con un doctor de inmediato si tiene flujo inusual o nota sarpullido, llagas o erupciones en su cuerpo. Si cree haber corrido riesgo de contagiarse de VIH o alguna otra ETS, hágase la prueba.

Si tiene una ETS, asegúrese que tanto usted como su pareja terminen el tratamiento antes de volver a tener sexo.



Instamos a que reproduzca este panfleto; sin embargo, no se pueden vender copias del mismo y se debe citar al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas como la fuente de esta información.



*10 preguntas*  
sobre el embarazo y el VIH



## 1. ¿Necesito hacerme la prueba del VIH si estoy embarazada?

Sí. Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba del VIH durante la primera consulta prenatal y durante el tercer trimestre de cada embarazo. Algunas mujeres embarazadas y sus recién nacidos podrían también necesitar hacerse la prueba del VIH al nacer.

## 2. ¿Por qué necesitan las mujeres embarazadas hacerse la prueba?

Alrededor de una de cada cinco personas que viven con VIH en los EE.UU. no sabe que lo tiene. Aun cuando usted crea no estar en riesgo de contagiarse de VIH, es mejor saber si tiene VIH por su salud y la salud de su bebé.

## 3. ¿Cómo contagia de VIH la madre al bebé?

Una madre con VIH puede contagiarlo a su bebé en el vientre, durante el nacimiento o al darle el pecho. Sin tratamiento para el VIH, alrededor de uno de cada cuatro bebés nacidos de madres VIH positivas nace con VIH.

## 4. ¿Qué pueden hacer por mi bebé si tengo VIH?

Si se toman según lo indicado, las medicinas contra el VIH pueden reducir mucho la posibilidad de que una madre contagie de VIH a su bebé. Si tiene el VIH, su doctor le puede hablar de las opciones de tratamiento.

Si es VIH positiva y no está recibiendo cuidado médico, consulte con un doctor tan pronto como crea que está embarazada. Obtener tratamiento le ayudará a estar sana y reducirá la posibilidad de que su bebé nazca con VIH.

## 5. ¿Qué pueden hacer por mí?

Con las nuevas opciones de tratamiento se puede ayudar a muchas personas con VIH a estar sanas y vivir una larga vida. Entre más pronto se entere si tiene VIH, más opciones tendrá para tratarlo. También puede tomar medidas para evitar contagiarse de VIH a otras personas, empezando por su bebé.

## 6. Si creo que estoy embarazada, ¿cuándo debo empezar el cuidado prenatal?

Tan pronto como crea que podría estar embarazada, debe ir al doctor.

Empezar temprano el cuidado y hacerse revisiones frecuentes ayudará a que usted y su bebé estén sanos.

## 7. ¿Cuáles son los beneficios del cuidado prenatal?

El cuidado prenatal le permite a su doctor revisar el progreso de su embarazo e identificar problemas. Si hay algún problema, éste se puede tratar de inmediato.

## 8. ¿Debo hacerme pruebas de otras ETS\*?

SSí. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba de sífilis durante su primera consulta prenatal y durante el tercer trimestre de su embarazo.

Sin tratamiento, la sífilis puede causar problemas serios para el bebé durante el embarazo y al éste nacer, incluida la ceguera, la sordera, el daño cerebral y hasta la muerte. Si se detecta temprano, la sífilis puede curarse antes de que eso pase.

También es buena idea hacerse las pruebas de gonorrea y clamidia durante la primera consulta prenatal.

\* “ETS” significa “enfermedades de transmisión sexual.”

## 9. ¿Qué puedo hacer para evitar contagiarme de VIH?

La única manera segura de evitar contagiarse de VIH mediante el sexo es no tener sexo (la abstinencia). Con el sexo vaginal, oral y anal puede contagiarse el VIH y otras ETS una persona a otra.

Si elige tener sexo, use un condón cada vez. Al usarse de forma correcta, los condones de látex pueden ayudar a protegerla del VIH y otras ETS. Si bien no son 100% efectivos, los condones son la mejor protección disponible para las personas que tienen sexo.

Quédese con una sola pareja que sólo tenga sexo con usted y que no se inyecte drogas. Use condones a menos que las pruebas indiquen que usted y su pareja no tienen VIH.

Nunca comparta agujas u otro “equipo” para inyectarse drogas ni para otras cosas (perforaciones o tatuajes).