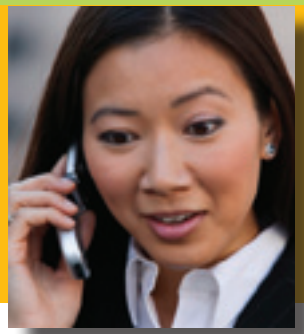
¿Cómo puede mantenerse una persona saludable?

- Evite las relaciones sexuales. Este es el único método seguro de evitar el contagio de la clamidia y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Use un condón de látex, cada vez que tenga relaciones sexuales. Cuando se usa el condón correctamente le puede ayudar a protegerse contra la clamidia y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Tener relaciones sexuales con una pareja que sólo tenga relaciones sexuales con usted. Use los condones, a menos que usted esté completamente seguro de que su pareja no tiene clamidia o ninguna otra enfermedad transmitida sexualmente.

¿Dónde puedo informarme al respecto?



Llame gratis a estos números telefónicos y haga clic en los siguientes sitios Web para informarse sobre:

- La clamidia y otras ETS
- Cómo reducir el riesgo de contraer la clamidia y otras ETS
- A dónde ir a hacerse la prueba, obtener apoyo, información y tratamiento

Para saber dónde hacen pruebas de VIH/ETS en Texas, marque el:

2-1-1

Si tiene otras preguntas sobre VIH/ETS, llame al:
1 (800) CDC-INFO (inglés/español)
1 (888) 232-6348 (TTY - teletipo)

KNOW MY STATUS.ORG

TEXAS Department of State Health Services

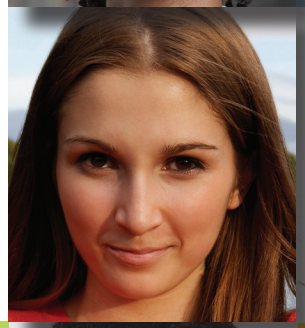
El Departamento Estatal de Servicios de Salud
1100 West 49th Street
Austin, Texas 78756-3199
P.O. Box 149347 Austin, Texas 78714-9347

Stock No. 6-75a Revised 5/2011

Reproduction of this pamphlet is encouraged; however, copies may not be sold and the Texas Department of State Health Services should be cited as the source for this information.

Lo que debería saber acerca de

la Clamidia



TEXAS DEPARTMENT OF STATE HEALTH SERVICES

¿Que es la clamidia?

Clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) que afecta a millones de personas cada año.

La infección con clamidia se transmite a través de las relaciones sexuales vaginales, orales o anales con alguien que tenga esa enfermedad. Los bebés pueden contagiarse con clamidia durante su nacimiento si la madre está infectada a la hora del parto.

Muchas personas no saben que están infectadas con la clamidia.

Se estima que de un 50% a un 70% de las mujeres, y un 30% de los hombres con clamidia, no presentan los síntomas. Con mucha frequencia, las personas que padecen de clamidia no se dan cuenta de que tienen la enfermedad hasta que se presenten problemas de salud más graves.

La clamidia se puede curar! Buscar tratamiento médico lo más pronto posible es la clave para evitar problemas mayores.

La clamidia puede ser peligrosa.

Si no se recibe tratamiento médico a tiempo, la clamidia puede ser muy peligrosa tanto para hombres como para mujeres.

En las mujeres, puede causar:

- Enfermedad Inflamatoria de Pelvis (PID - Pelvic Inflammatory Disease) una enfermedad seria y peligrosa de los órganos reproductivos.
- esterilidad (no poder tener hijos)
- problemas durante el embarazo que pueden causarle la muerte
- dolor en las articulaciones o coyunturas, infecciones en los ojos y problemas del hígado, del corazón o de la vesícula

En los hombres, puede causar:

- dolor severo en el pene y los testículos
- esterilidad (no poder embarazar a una mujer)
- dolor en las articulaciones o coyunturas, infecciones en los ojos, y problemas del hígado, del corazón o de la vesícula

Además, los bebés nacidos de madres con clamidia a la hora del parto pueden tener infecciones de los ojos, de los oídos y de los pulmones.

¿Como saber si tiene usted clamidia?

La única forma de estar seguro es ir a ver al doctor o a una clínica donde traten enfermedades transmitidas sexualmente (ETS).

Los síntomas en la mujer incluyen:

- sangrar entre menstruaciones
- tener un deshecho anormal de flujo vaginal constante
- comezón en el área vaginal
- tener que orinar frecuentemente o dolor con orinación
- dolor de estómago
- una fiebre ligera

Los síntomas en el hombre incluyen:

- deshecho o flujo que gotée del pene
- tener que orinar frecuentemente o orinar con dolor
- comezón en el pene o sensación de ardor en el pene
- dolor o hinchazón de los testículos

¡La clamidia puede ser curada!

Muchos casos de clamidia pueden ser curados por tomar medicinas por poco tiempo. Si a la vez usted tiene la clamidia y otra enfermedad transmitida sexualmente, es posible que usted tenga que tomar más medicina.

Si usted tiene clamidia y además otra enfermedad transmitida sexualmente, usted deberá:

- Tomar todas las medicinas que le han recetado
- Seguir todas las instrucciones que le dé su médico
- Sugerirle a su pareja que vaya al médico a que le hagan un examen
- No tener relaciones sexuales hasta que su médico diga que su pareja y usted ya están curados
- No tratar de curarse usted solo
- No compartir sus medicinas

Usted deberá ir a que le hagan un examen de la clamidia, si:

- Usted o su pareja presenta alguno de los síntomas de la clamidia
- Usted ha tenido relaciones sexuales con varias personas, hombres o mujeres (el riesgo es más alto si usted tiene relaciones sexuales con un gran número de personas)
- Usted tiene alguna otra enfermedad transmitida sexualmente
- Su pareja o parejas le avisan que ya se han hecho la prueba de una enfermedad transmitida sexualmente o que se están tratando por una de ellas