¿Qué es la PID?

La enfermedad inflamatoria pélvica (a veces llamado la "**PID**") es una infección seria de los órganos reproductivos de una mujer (el útero, las trompas de Falopio (los oviductos), los ovarios, y la cerviz). Si no se trata a tiempo, la PID puede causar problemas muy serios que amenazan la salud y la vida de una mujer.

¿Cómo se contrae la PID?

La PID se puede trasmitir sexualmente o puede ocurrir naturalmente. En la mayoría de los casos, ocurre cuando una mujer no recibe medicamento a tiempo para tratar una enfermedad trasmitida sexualmente, por ejemplo la gonorrea o la clamidia. También es posible que otros gérmenes o bacterias pueden causar la PID.

¿Qué son los síntomas de la PID?

- Dolor suave del estómago/el abdomen/el área pelvica
- Aumento de descargo vaginal, o cambio del descargo con olor mal
- Mensuales irregulares o sangrar entre los mensuales
- Dolor o sangramiento durante las relaciones sexuales
- Dolor o ardor durante la orinación (el mear)
- Dolor de espalda

IMPORTANTE: Algunas mujeres tienen síntomas suaves o faltan de tener síntomas, pero la PID puede hacer daño aunque no haya ningun síntoma. También se puede contagiarles a otras parejas sin tener síntomas.

¿Qué puede pasar si tengo la PID?

- **¡Es preciso tratarse lo más pronto posible!** Tratamiento rápido puede prevenir problemas serias como:
- **La esterilidad** (no poder tener hijos). La PID es la mayor causa de la esterilidad en los Estados Unidos.
- **El embarazo ubicado en el oviducto** y otros problemas relacionadas que pueden amenazar la vida y el bienestar de usted y su bebé.
- El malparto.
- Inflamación e infección de la vejiga.
- Dolor continuo en el área pélvica.

¿Cómo se sabe si una mujer tiene la PID?

Para saber si está infectada, una mujer debe hacerse exámenes en una clínica. Su proveedor de servicios médicos le preguntará acerca de qué problemas o síntomas ha experimentado. A veces una mujer con la PID tiene que ingresar en hospital.

¿Qué es la PID?

¿Cómo se trata la PID?

Se trata la PID con medicamentos que le de un médico. Es posible que usted tenga que tomar más de un medicamento a la vez.

En la concha:

- Cumpir con las instrucciones del médico.
- Tomar todo el medicamento que le ha dado el médico – aunque haya comenzado a sentirse mejor.
- Llamar al médico lo más pronto posible si el medicamento le da problemas.
- Ir al médico inmediatamente si empeora el dolor o si tiene una fiebre alta (más de 100 F).
- Decirles a su(s) pareja(s) sexual(es) que deben hacerse exámenes y tratarse, o pídele a su médico decirles.
- No tener relaciones sexuales hasta que un proveedor de servicios médicos dice que usted y su(s) pareja(s) estén tratados y curados.
- No intentar tratarse sin ayuda médica.
- No compartir el medicamento

¿Cómo puedo prevenir contagiarme con la PID?

- Evite las relaciones sexuales. Todo tipo de relaciones sexuales (vaginal, oral, y anal) puede pasar las enfermedades trasmitidas sexualmente que causan la PID.
- Si usted tiene relaciones sexuales, use un condón látex cada vez. Utilizados correctamente, los condones le pueden ayudar en mantenerse sano y evitar infecciones. Hay que ponerse el condón antes de que el pene toca la vagina, la boca, o el ano.
- Hágase exámenes para las enfermedades trasmitidas sexualmente – aunque no sienta ningun síntoma.
- Si tiene relaciones sexuales, quede con una pareja que sólo tiene relaciones sexuales con usted. Use condones a menos que tienen resultados de exámenes que demuestran que ni usted ni su pareja tiene una infección.
- Evite usar las lavativas vaginales a menos que un médico le dice que debe hacerlo.
- Evite las relaciones sexuales por seis semanas después del parto.
- Evite las relaciones sexuales por dos semanas después del malparto, el aborto, o una dilatación y curetaje.
- Use condones por dos semanas después de haberse introducido un aparato intrauterino.
- Evite tener el sexo vaginal inmediatamente después de haber tenido el sexo anal.
- Después de haber usado el baño, siempre límpiese desde anterior a posterior.

Si busca lugares en Texas en los cuales se puede pedir examinarse para el VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al: **2-1-1**
Para otras preguntas o información acerca del VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al:
1 (800) CDC-INFO/1 (888) 232-6348 (TTY)
Internet: www.dshs.state.tx.us/hivstd

DSHS TB/HIV/STD Unit
DSHS Stock E13-11909a
Revised 7/2009

TEXAS Department of State Health Services