Resultados Negativos a la Prueba del VIH

¿Qué signifi ca que tenga un resultado negativo a la prueba del VIH?

Ser negativo a la prueba del VIH signifi ca que el examen no detectó la presencia del Virus de Inmunodefi ciencia Humana (VIH), el virus que causa el SIDA, en el momento en que usted se hizo la prueba.

¿Así que no tengo que preocuparme de contagiarme con el VIH, verdad?

¡Está equivocado! Un resultado negativo puede signifi car que usted no tiene la infección por VIH (o) que usted tiene la infección por VIH pero que su cuerpo no ha desarrollado aún los anticuerpos contra el VIH. La mayoría de las personas con VIH tendrán un examen de sangre positivo seis semanas después de haberse infectado, pero es importante que usted sepa que puede tardar hasta seis meses para que los anticuerpos contra el VIH se detecten en su cuerpo. Es decir, un resultado negativo **no significa** que usted sea inmune al VIH, ni que usted no pueda infectarse en el futuro.

¿Debo hacerme nuevamente la prueba de laboratorio?

Hable honestamente con su consejero acerca de cuando se expuso usted a factores de riesgo y acerca de cuando necesitaría regresar para repetirse la prueba. Las preguntas que siguen a continuación pueden ayudarle a decidir si usted debe volver a realizarse la prueba de laboratorio.

¿Realizó usted cualquiera de las siguientes actividades durante las seis semanas <u>previas</u> a su prueba del VIH, o en cualquier tiempo después de que se hizo la prueba?

1. ¿Tuvo relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) sin el uso del condón?
2. ¿Compartió jeringas o agujas durante el uso de drogas, o al realizarse tatuajes?
3. ¿Tuvo relaciones sexuales sin el uso del condón con cualquier persona que haya hecho cualquiera de lo anterior?

Si usted respondió que sí a cualquiera de estas preguntas, debe considerar repetirse la prueba del VIH. Si usted es la pareja sexual de alguien positivo al VIH, por favor use condones y hágase la prueba cada 3 a 6 meses.

¿Cómo puedo evitar infectarme con el VIH?

- **No tenga relaciones sexuales.** Esta es la única forma de evitar la transmisión sexual del VIH.

-REVERSO-

Resultados Negativos a la Prueba del VIH

- **Si usted elije tener relaciones sexuales, utilice siempre condones de latex** a menos que usted esté seguro que su pareja no está infectada. A pesar de que los condones no proveen un 100 % de protección, son la mejor forma de prevención actualmente disponible para personas que son activas sexualmente, siempre y cuando se usen de forma correcta.
- **Mantenga una sola pareja sexual que tenga relaciones sexuales solo con usted.** Use condones a menos que usted esté seguro que su pareja no está infectada.
- **Si usted utiliza drogas por vena, por favor no comparta agujas, jeringas ni otros utensilios.** Si se ve forzado a compartir, por favor aprenda a limpiar sus utensilios adecuadamente con cloro y agua. Recuerde que es mejor para su salud NO usar más drogas. Hable con su consejero o llame gratuitamente a la Línea Nacional de Auxilio para el Abuso de Drogas, al tel: 1-800-662-HELP para obtener información sobre como ingresar a un programa de tratamiento para evitar el uso de drogas.

A continuación le mencionaremons otros puntos importantes que usted debe saber:

- **Utilice solo lubricantes hechos a base de agua cuando use el condón.** Por favor no use aceite de niños, loción de manos, vaselina o cualquier otro líquido que contenga aceite, ya que esto partirá el condón.
- **Las mujeres que deseen tener hijos deben hablar con su médico sobre los riesgos del VIH antes de quedar embarazadas.** Si usted ya está embarazada, hable con su médico para realizarse las pruebas para detectar el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Si usted está infectada, puede reducir el riesgo de transmitir la infección por VIH y otras ETS a su bebé, haciéndose las pruebas de laboratorio en forma temprana y teniendo un buen cuidado prenatal.
- **Mezclar el sexo con alcohol y las drogas puede ser un grave riesgo.** Aunque no comparta agujas, el alcohol y las drogas son un peligro para adquirir el VIH porque pueden ocasionar que las personas se expongan a situaciones sexuales de riesgo para adquirir el VIH. ¡Si usted está bebiendo o utilizando drogas, no tenga sexo! Hay programas de tratamiento disponibles para evitar el abuso de alcohol y drogas para aquellas personas que lo soliciten. Hable con su consejero acerca de lo que sea mejor para usted.

Si busca lugares en Texas en los cuales se puede pedir examinarse para el VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al: **2-1-1**
Para otras preguntas o información acerca del VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al:
1 (800) CDC-INFO/1 (888) 232-6348 (TTY)
Internet: www.dshs.state.tx.us/hivstd

DSHS TB/HIV/STD Unit
DSHS Stock E4-152a
Revised 10/2007

TEXAS Department of State Health Services