

Meta 1: Provea orientación sobre la sesión y entregue el resultado de la prueba

Meta 2: Identifique fuentes de apoyo y proporcione recomendaciones

Meta 3: Trate asuntos sobre la reducción de riesgos (*como es apropiado*)

Meta 4: Discuta y pónganse de acuerdo sobre la divulgación y la notificación de parejas

Meta 5: Haga un resumen y cierre la sesión

Sesión de continuación: Resultado positivo de la prueba VIH

Componentes del protocolo

Meta 1: Proporcione el resultado de la prueba

Protocolo	Ejemplo
	Hola, me llamo _____ y hoy seré su especialista en la reducción de riesgos.
	Todo lo que discutimos hoy permanecerá confidencial. Eso significa que todo permanece en la agencia y sólo se compartirá con las personas que tengan una necesidad de saberlo.
	¿Me permite ver su tarjeta para ver que los números concuerdan con los del resultado?
	¿Está listo(a) para ver el resultado de su prueba?
	Este resultado demuestra que usted tiene VIH.
	<i>Silencio atento.</i> Tenemos mucho tiempo para hablar sobre esto.
	¿Qué preguntas tiene usted sobre el resultado de su prueba?
	¿Cómo se siente sobre esto?
	¿Que es lo que le preocupa mas en este momento?
	El tratar con esto puede ser difícil.
	<i>(Si no se sabe), ¿Cuál(es) fue(ron) el (los) resultado(s) de su(s) prueba(s) de enfermedades transmitidas sexualmente (ETS) / VHC?</i> <i>Pregunta complementaria: ¿Qué significan estos otros resultados para usted?</i>

Preséntese al cliente (si es la primera vez que se reúne con el cliente).

Explique de nuevo el concepto de confidencialidad.

Verifique que el resultado pertenece al cliente.

Evalúe la disposición del cliente para recibir el resultado.

Proporcione el resultado de manera clara y sencillamente.

Permítale al cliente algunos minutos para concentrarse en el significado del resultado.

Explore qué entiende el cliente sobre el resultado.

Evalúe cómo es que el cliente se está enfrentando con el resultado.

Hable sobre las preocupaciones y los temores inmediatos.

Reconozca los retos al tratar con un resultado positivo.

Si aplica, evalúe el resultado en el contexto de los sentimientos sobre otras pruebas realizadas para ETS / VHC.

Meta 2: Identifique fuentes de apoyo y proporcione recomendaciones, cont'd.

Protocolo	Ejemplo
	<p>¿Con quién querría usted compartir el resultado de su prueba? <i>Preguntas complementarias:</i> ¿De qué manera cree usted que él / ella reaccionará? ¿Qué cree usted que él / ella dirá?</p>
	<p>La manera en que usted mantenga su salud será muy importante. ¿Quién le apoyará en esto?</p>
	<p>Las personas que cuidan su salud frecuentemente viven muy bien con VIH. ¿Qué ha oído usted sobre cómo es que las personas viven con VIH?</p>
	<p>¿Adónde va ahora cuando necesita atención médica? <i>Pregunta complementaria (si aplica):</i> ¿Qué tan difícil es para usted llegar allá?</p>
	<p>Es importante que usted discuta este resultado con su médico para que él / ella pueda proporcionarle el mejor cuidado posible.</p>
	<p>Con un resultado positivo de la prueba VIH, es esencial que usted reciba un seguimiento médico específico, porque otras infecciones (<i>la tuberculosis y / o otras ETS</i>) pueden convertir el VIH en algo más problemático. ¿Adónde cree usted que irá para su cuidado?</p>

Evalúe a quién el cliente querría decirle sobre el resultado positivo de su prueba.

Identifique a una persona, pariente o amigo que pueda ayudarle al cliente durante el proceso del tratar con VIH.

Discute las estrategias de bienestar o de “vivir con una actitud positiva.”
(*Si el cliente no está preparado para este discurso, ofrézcale folletos para revisar más tarde.*)

Identifique recursos actuales para la atención médica.

Hable sobre la necesidad que tienen los que proporcionan atención médica de saber el resultado de prueba del cliente.

Explore el acceso del cliente a servicios médicos.

Meta 2: Identifique fuentes de apoyo y proporcione recomendaciones

Protocolo	Ejemplo
	Parece que quizá necesite ayuda con _____.
	¿Cómo se siente al enterarse de algunos servicios que le ayudarán?
	Aquí tiene algunas opciones para el cuidado. Puedo llamar ahora para programarle una cita. ¿Cuándo querría ir allá usted?

Si aplica, identifique las recomendaciones médicas necesarias.

Evalúe cuán receptivo es el cliente a las recomendaciones, inclusive la de la intervención temprana.

Si aplica, ayude al cliente para que tenga acceso a los servicios recomendados.

Meta 3: Trate con asuntos sobre la reducción de riesgos

Protocolo	Ejemplo
	<p>¿Cómo le ha ido con el paso hacia un riesgo reducido? <i>Pregunta complementaria: ¿Qué significa este resultado en cuanto a su paso hacia un riesgo reducido?</i></p>
	<p>¿Cómo protegerá a su(s) pareja(s) contra el VIH ?</p>
	<p>Cuando usted tenga a una nueva pareja, ¿cómo va a protegerle a esa pareja contra el VIH?</p>
	<p>¿Qué cree usted que les dirá a sus parejas sobre su infección de VIH?</p>
	<p>Es importante que usted se cuide y que proteja a otras personas contra el VIH. ¿Cuál cree que será su reto más grande?</p>
	<p>¿Después de todo lo que hemos discutido que pasos tomaría para protegerse ud y sus parejas, y a sus parejas en el futuro?</p>
	<p>Apuntemos el peso que discutimos. ¿Cómo se sentiría sobre apuntar las otras cosas que discutimos?</p>

Haga referencia al paso del cliente hacia un riesgo reducido.

Evalúe el plan del cliente para reducir el riesgo de transmisión a sus parejas actuales.

Explore el plan del cliente para reducir el riesgo de transmisión a sus futuras parejas.

Hable sobre la divulgación del estatus de VIH a las parejas actuales y futuras.

Anime al cliente para que proteja a otras personas contra el VIH.

Revise los pasos para reducir el riesgo.

Documente los pasos revisados, con una copia al cliente.

Meta 4: Discutan y pónganse de acuerdo sobre la divulgación y la notificación de parejas

Protocolo	Ejemplo
	Cuando nos conocimos por primera vez, discutimos la importancia de hablar con sus parejas sobre su posible exposición al VIH. Hablemos sobre eso ahora.
	Muchas de las personas que tienen un resultado positivo han dicho que su estrés se alivia mucho cuando sus parejas son notificadas confidencialmente.
	¿Cuántas parejas ha tenido en este último año? <i>Preguntas complementarias:</i> ¿Cuántos fueron hombres? ¿Cuántas fueron mujeres?
	En los últimos diez años, ¿con cuántas personas ha estado usted casado(a), o consideraba haber estado casado(a)?
	¿En quién está pensando ahora mismo? <i>Pregunta complementaria:</i> ¿De quién más?
	¿Qué es la mejor manera de comunicarse con él / ella? ¿Cuándo es la mejor hora de comunicarse con él / ella? Deme una descripción de él / ella.

Transición a una discusión sobre la notificación de las parejas.

Resuelva problemas que impidan que el cliente coopere en cuanto a la notificación de parejas.

Obtenga el número de parejas sexuales y / o las con que comparte jeringas.
(número de hombres y número de mujeres)

Obtenga el número de cónyuges.

Obtenga los nombres de las parejas.

Obtenga información sobre cómo localizarles e identificarles.

Meta 4: Discutan y pónganse de acuerdo sobre la divulgación y la notificación de parejas

Protocolo	Ejemplo
	La mejor manera de proteger su vida privada es permitir que el departamento de salud se comunique de parte suya con sus parejas.
	¿Cuándo se lo dirá usted? <i>Preguntas complementarias:</i> ¿Qué dirá usted? ¿Qué cree usted que será la reacción de él / ella? <i>(Realice un juego de roles en reverso)</i>
	Es importante que se le informe a él / ella inmediatamente. Llámeme y dígame cómo le fue con su contacto. Si no llevo a oír nada de usted dentro de las próximas (<i>pónganse de acuerdo sobre el plazo de tiempo—<48 horas</i>), el departamento de salud se comunicará con él / ella.
	El trabajo que usted ha hecho aquí hoy día ayudará a reducir la propagación del VIH.

Presente y pónganse de acuerdo sobre las opciones para la notificación, enfatizando la que hace el departamento de salud.

Si aplica, prepare al cliente en cómo decirles a todas las parejas que él / ella quiere notificar. Enfatice la notificación que hará el departamento de salud siempre y cuando el cliente mismo no pueda demostrar las habilidades y los pasos necesarios para notificar a las parejas.

Si aplica, discuta y pónganse de acuerdo sobre la continuación de este proceso para asegurar que las parejas contactadas por el cliente reciban información

Proporcione apoyo al cliente.oportunamente.

Meta 5: Haga un resumen y cierre la sesión

Protocolo	Ejemplo
	Esto puede ser abrumador. A la misma vez, hay muy pocas decisiones que usted tiene que tomar en este mismo momento.
	Hablamos hoy sobre muchas cosas que le ayudarán a mantenerse sano. También hablamos sobre la importancia de proteger e informar a sus parejas. ¿Qué más necesitamos discutir antes de que se vaya?
	Quiero estar seguro(a) que usted sabe cómo comunicarse conmigo si así lo necesita. Déjeme estar seguro(a) que yo sé cómo comunicarme con usted si así lo necesito.
	¿Adónde piensa ir usted cuando salga de aquí? <i>Pregunta complementaria:</i> ¿Y qué de los próximos días?
	Usted quizá se olvide un poco de lo que discutimos, así que no deje de llamar si usted tiene preguntas.

Dé validación a los sentimientos del cliente.

Haga un resumen de los asuntos claves que se discutieron.

Revise la información localizadora del cliente y del RRS.

Obtenga los planes inmediatos del cliente.

Cierre la sesión.