



## Pertussis (whooping cough) is life threatening to babies.

Surround your baby with protection.  
Vaccinate your entire family.



11-13655 06/2013



75% of babies who get pertussis (whooping cough) get it from a family member who has it.

### How do I know if I have pertussis?

Pertussis is an infectious disease that starts like a cold, with a runny nose and cough. As time passes, the cough gets worse and lasts for a long time. You may think it is just a cough but it may be pertussis.

### How do I keep from getting pertussis?

The Tdap vaccine prevents adults from getting pertussis and giving it to babies.

### How would I give the disease to a baby?

The disease spreads through droplets when you talk, sneeze, or cough.

### Why do babies need to be protected from pertussis?

Pertussis can be deadly to infants. It keeps them from breathing and eating. It may cause pneumonia, brain damage, and even death. In some cases, babies cannot breathe or cough.

Have your family create a "cocoon" of protection around your baby by getting vaccinated. Once they have been vaccinated with the Tdap vaccine, they won't pass pertussis on to your infant.



### Can my baby get the pertussis (DTaP) vaccine?

Yes. Babies can get the pertussis vaccine when they are two months old, then again at four and six months of age. They will need another dose as they grow older.

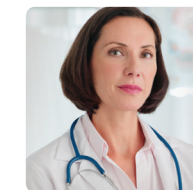
### How can I make sure my baby is protected until he/she gets his/her own vaccines?

Make sure everyone who is going to be around the baby gets vaccinated with Tdap or DTaP vaccine. This includes the baby's mother and father, grandparents, aunts and uncles, brothers and sisters, baby sitters, and even the baby's health-care providers.



### Where can my family and I get the vaccine?

Talk to your doctor about getting the Tdap/DTaP vaccine at their office. If the vaccine is not available there, ask the doctor to refer you to a local pharmacy or health clinic. Check with your family's health-care providers about where to get the vaccine locally.



More than half of the babies who get pertussis have to be hospitalized.

### Is the vaccine safe?

The Tdap/DTaP vaccine is safe for both children and adults. It was approved by the Food and Drug Administration (FDA) in 2005 and is recommended by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), the American Academy of Pediatrics (AAP), and the American Academy of Family Physicians (AAFP).

For more information about vaccine safety, visit: [www.cdc.gov/vaccinesafety](http://www.cdc.gov/vaccinesafety).

### When should we get the vaccine?

You should get the vaccine during every pregnancy or in the hospital after you have the baby. Check with your doctor about any changes to recommendations for Tdap during pregnancy. Your family should get it at least two weeks before the baby is born, but they can still get vaccinated at any time if they are going to be close to the baby.



[www.PreventPertussis.com](http://www.PreventPertussis.com)



### Pertussis is highly contagious.

Pertussis is one of the most contagious diseases in the world.

- Up to 80% of people living with someone who pertussis can get the disease.
- Up to 75% of babies who get pertussis get it from a family member who has it, usually a parent or sibling.

### How to stop the spread of pertussis.

- Ask your doctor about the Tdap/DTaP vaccine.
- Get vaccinated with the Tdap/DTaP vaccine.
- Tell family and friends about pertussis and ask them to talk to their doctor and get vaccinated.
- Go to [PreventPertussis.org](http://PreventPertussis.org) to download and share easy-to-use materials, like e-cards, or link to a short pertussis video.
- Use Facebook, Twitter, email, and texting to spread the word about the disease, and how to prevent pertussis.



Texas Department of State Health Services  
Immunization Branch / Mail Code 1946 / PO Box 149347  
Austin, Texas 78714-9347 / 1-800-252-9152  
[www.ImmunizeTexas.com](http://www.ImmunizeTexas.com)



## La pertusis (tos ferina) es una grave amenaza para los bebés.

Rodee de protección a su bebé.  
Haga que toda su familia se vacune.



11-13655 06/2013



Al 75% de los bebés a los que les da pertusis (tos ferina) se la pegan los familiares que ya la tienen.

### ¿Cómo sé si tengo pertusis?

La pertusis es una enfermedad infecciosa que empieza como un resfriado, con moqueo y tos. Con el tiempo, la tos empeora y no se quita por largo tiempo. Podría pensar que sólo es tos, pero puede en realidad ser pertusis.

### ¿Cómo evito enfermarme de pertusis?

La vacuna Tdap impide que los adultos se enfermen de pertusis y se la peguen a los bebés.

### ¿Cómo le pego la enfermedad a un bebé?

La enfermedad se propaga con las gotitas que soltamos al hablar, estornudar o toser.

### ¿Por qué los bebés necesitan estar protegidos contra la pertusis?

La pertusis puede ser mortal para los bebés porque impide que respiren y coman. Podría causar neumonía, daño cerebral y hasta la muerte. En algunos casos, los bebés no pueden respirar ni toser.

Haga que su familia forme un “capullo protector” alrededor de su bebé vacunándose. Una vez vacunados con la vacuna Tdap, no le pueden pegar la pertusis a su bebé.



### ¿Le pueden poner a mi bebé la vacuna contra la pertusis (DTaP)?

Sí. Se pueden vacunar los bebés contra la pertusis a los dos meses de edad, y luego otra vez a los cuatro y seis meses de edad. Necesitarán otra dosis de la vacuna de más grandes.

### ¿Cómo puedo asegurarme de que mi bebé esté protegido hasta que lo vacunen?

Asegúrese de que todas las personas que vayan a estar cerca del bebé se pongan la vacuna DTaP o Tdap. Ellas incluyen a la madre y al padre, los abuelos, los tíos, los hermanos, las niñeras y hasta los proveedores de salud del bebé.

### ¿Dónde podemos mi familia y yo vacunarnos?

Hable con su doctor sobre vacunarse con la vacuna Tdap/DTaP en su consultorio. Si la vacuna no está disponible ahí, pídale a su doctor que le recomiende una farmacia o clínica de salud local. Verifique con los proveedores de salud de su familia dónde pueden vacunarse localmente.



Más de la mitad de los bebés a los que les da pertusis tienen que ser hospitalizados.

### ¿Es segura la vacuna?

La vacuna Tdap/DTaP es segura para tanto los niños como los adultos. La aprobó la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) en 2005 y la recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Academia Americana de Pediatría (AAP), y la Academia Americana de Médicos Familiares (AAFP).

Para obtener más información sobre la seguridad de la vacuna, visite: [www.cdc.gov/vaccinesafety](http://www.cdc.gov/vaccinesafety) (contenido en inglés).

### ¿Cuándo debemos vacunarnos?

Ud. debe vacunarse durante el embarazo o en el hospital después de que haya nacido su bebé. Verifique con su doctor si han cambiado las recomendaciones para la vacuna Tdap durante el embarazo. Aunque sus familiares deberían vacunarse al menos dos semanas antes de que nazca el bebé, pueden vacunarse en cualquier momento si van a estar cerca del bebé.



[www.PrevieneTosFerina.com](http://www.PrevieneTosFerina.com)

### La pertusis es altamente contagiosa.

La pertusis es una de las enfermedades más contagiosas del mundo.

- Hasta al 80% de la gente que vive con alguien que tiene pertusis puede darle la enfermedad.
- Hasta al 75% de los bebés a los que les da pertusis se la pega un familiar que la tiene, normalmente uno de los padres o un hermano.

### Cómo detener la propagación de la pertusis.

- Pregúntele a su doctor sobre la vacuna Tdap/DTaP.
- Póngase la vacuna Tdap/DTaP.
- Dígale a su familia y sus amigos sobre la pertusis y pídale que hablen con su doctor y se vacunen.
- Vea a [www.PrevieneTosFerina.org](http://www.PrevieneTosFerina.org) para descargar y compartir materiales fáciles de usar, como tarjetas electrónicas o un enlace a un video corto sobre pertusis.
- Use Facebook, Twitter, el correo electrónico y los mensajes de texto para pasar la voz sobre la pertusis y cómo prevenirla.



Texas Department of State Health Services  
Immunization Branch / Mail Code 1946 / PO Box 149347  
Austin, Texas 78714-9347 / 1-800-252-9152  
[www.ImmunizeTexas.com](http://www.ImmunizeTexas.com)