



FLU Wants You!

Ways to Fight the Flu.



**Get the
FLU
VACCINE
EVERY
YEAR**



**COUGH and
SNEEZE
in your
SLEEVE.**
Hands spread
the disease.



**WASH
HANDS
OFTEN**
for 20 seconds
with soap and
warm water!



**REST is
BEST.**
Stay home if you have
flu symptoms:

- Fever, 100°F/38°C and above
- Coughing and sneezing
- Body aches
- Extreme fatigue

**Get your annual flu vaccine and stop the flu
before it gets you.**

For more information visit www.TexasFlu.org



¡Alto a la GRIPE!

Formas de combatir la gripe.



**VACÚNESE
CADA AÑO
CONTRA LA
GRIPE**



**AI TOSER y
ESTORNUDAR
cúbrase con
el BRAZO**

y no con las manos, porque
con las manos se propaga
la enfermedad.



**¡LÁVESE A
MENUDO LAS
MANOS**

durante 20 segundos con
agua tibia
y jabón!



**LO MEJOR es
DESCANSAR.**

Quédese en casa si tiene
síntomas de la gripe:

- Fiebre de 100°F/38°C o más
- Tos y estornudos
- Dolores en el cuerpo
- Fatiga extrema

Vacúnese cada año contra la gripe y evite enfermarse de ella.

Para más información visite www.TexasFlu.org



Texas Department of State Health Services, Immunization Unit

Reproducido con permiso del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Austin y el condado de Travis

Stock No. 11-14015P Revised 09/2015