

Consejos prácticos de limpieza sin correr peligro por el plomo

Cómo limpiar las alfombras y los tapetes

Alfombras

1. Use una aspiradora con un filtro tipo HEPA.
2. Empiece en la parte más lejos de la puerta y aspire hacia la puerta.
3. Aspire un área pequeña a la vez (2 pies x 5 pies).
4. Use una esponja o trapo mojado para remover manchas.

Tapetes

1. Use una aspiradora con un filtro tipo HEPA.
2. Aspire la parte superior del tapete y luego dóblelo a la mitad.
3. Aspire la parte de atrás del tapete y luego el piso debajo del tapete. Haga lo mismo con la otra mitad del tapete.
4. Use una esponja o trapo mojado para remover manchas.

No use:

- barra en seco el polvo y los residuos de la superficie.
- agite ni sacuda las alfombras y los tapetes.

Después de la limpieza

Cómo desechar las cosas de la limpieza

1. Vacíe el agua en el inodoro; no enjuague en el fregadero ni demás áreas en las que usted prepara alimentos.
2. Ponga los guantes, los trapos y las toallas de papel usados en la bolsa de basura plástica. Amarre la bolsa y tírela.
3. Si va a volver a usar las esponjas y los trapos:
 - No los enjuague en el fregadero ni demás áreas en las que usted prepara alimentos.
 - Lávelos por separado de la ropa sucia regular.

Para más información sobre el envenenamiento por plomo, contacte al Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo de Texas por teléfono al 1-800-588-1248 o vaya a www.dshs.state.tx.us/lead.

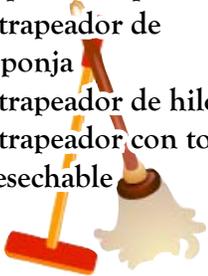
Mantenga su casa limpia siguiendo estos consejos prácticos cada semana.



Reúna las cosas para la limpieza

Tipos de trapeadores:

- trapeador de esponja
- trapeador de hilo
- trapeador con toalla desechable



Toallas de papel o trapos



Botella rociadora



Guantes de goma



Limpiador multiuso



Bolsas de basura plásticas



3 cubetas:
1. con limpiador multiuso,
2. con agua limpia,
3. vacía



Aspiradora con filtro tipo HEPA

Prepárese para la limpieza

1. Póngase guantes de goma.
2. Si se está pelando la pintura, rocíe el área con agua usando la botella rociadora.
3. Use un trapo o toalla de papel para recoger los pedazos de pintura.
4. Ponga los pedazos de pintura y la toalla de papel o el trapo en la bolsa de basura plástica.
5. Prepare tres cubetas:
 - una con **limpiador multiuso**,
 - una con **agua limpia**, y
 - una **vacía**.



Comience la limpieza

Cómo limpiar las paredes y las superficies

1. Limpie de la parte de arriba de la pared avanzando hacia el piso.
2. Moje el trapo o la toalla de papel en la cubeta con el limpiador multiuso y luego exprímalo.
3. Rocíe la pared o la superficie al limpiar.
4. Limpie en una sola dirección.
5. Exprima el trapo en la cubeta vacía. Enjuague el trapo en la cubeta con agua limpia y luego exprímalo en la cubeta vacía.
6. Cámbiele el agua a la cubeta de agua limpia a menudo. Vacíe el agua en el inodoro.
7. Ponga los guantes, los trapos y las toallas de papel usados en la bolsa de basura plástica. Amarre la bolsa y tírela.

No use:

- Lana de acero, estropajos y limpiadores abrasivos.
- Limpiadores solventes que podrían disolver la pintura.

Cómo limpiar los pisos no alfombrados

1. Remoje el trapeador en la cubeta con el limpiador multiuso antes de empezar.
2. Empiece en la parte más lejos de la puerta y trapee hacia la puerta.
3. Exprima el trapeador en la cubeta vacía y luego enjuáguelo en la cubeta con agua limpia. Enjuáguelo a menudo.
4. Trapee áreas pequeñas a la vez.
5. Cámbiele el agua a la cubeta de agua limpia a menudo. Vacíe el agua en el inodoro.

No use:

- trapeadores con un estropajo o tira adjunta.
- aspiradoras con barras sacudidoras que podrían desgastar la superficie pintada.