

# ¿Por qué es importante el cuidado infantil sano y seguro?



- Más de 1.2 millones de niños menores de 6 años de edad en el estado de Texas requieren alguna forma de cuidado.

- Los niños menores de 5 años de edad cuyas mamás trabajan pasan un promedio de 36 horas a la semana en guarderías.

## ¿Cómo puedo asegurarme que mi guardería sea sana y segura?

- Asegúrese que los niños siempre estén apropiadamente supervisados, aun cuando duerman o jueguen afuera.

- Tenga superficie de juegos que amortigüe las caídas (al menos 9 pulgadas de aserrín, mantillo, goma triturada, arena o gravilla).

- Inspeccione regularmente el terreno y los juegos por si hubiera objetos, puntas u orillas filosos, y puntas de tornillos que sobresalgan para evitar cortes y raspaduras.

- Vacíe toda el agua de las piscinas portátiles para niños y las cubetas para evitar el ahogo accidental.

- Cubra todos los tomacorriente cuando no los use.

- Mantenga los cordones de las cortinas y persianas cortos y amarrados en la parte alta de la pared y lejos del piso y los muebles a los que puedan subirse.

- Ponga a los bebés a dormir y a tomar siestas boca arriba para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita infantil (SIDS).

## Si quiere mayor información sobre el cuidado infantil sano y seguro consulte:

Departamento de Servicios Familiares y de Protección de Texas  
<http://www.dfps.state.tx.us/default-sp.asp>

Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas  
Cuidado Infantil Sano en Texas  
<http://www.healthychildcaretexas.org>

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas  
<http://www.dshs.state.tx.us>

### Recursos:

Asociación Nacional de Agencias de Recursos y Derivación de Cuidado Infantil (NACCRA) <http://www.naccrra.org/>

Asociación de Agencias de Recursos y Derivación de Cuidado Infantil de Texas (TACCRA) <http://www.naccrra.org/randd/data/docs/TX.pdf>

Centro Nacional de Recursos para la Salud y Seguridad en el Cuidado Infantil y la Educación Temprana <http://nrckids.org/>

