

Los mosquitos

¿Dónde se reproducen los mosquitos?

El ciclo de vida del mosquito tiene cuatro etapas -huevo, larva, pupa y adulto. Todos los mosquitos necesitan agua para reproducirse y para pasar en agua la etapa larval y pupal. Es por eso que es importante prevenir la acumulación de agua estancada alrededor de su casa.

¿Cuánto tiempo toma para que los mosquitos incuben después de una inundación?

Los mosquitos del agua de inundación, los cuales incluyen algunas especies del género *Psorophora*, *Ochlerotatus* y *Aedes*, ponen huevos arriba de la línea de flotación en zanjas, estanques, tanques y otros lugares en donde el agua se acumula. Los huevos pueden permanecer en condiciones secas durante varios meses. Después de las inundaciones o las lluvias fuertes cuando el nivel del agua sube, los huevos empollan y en unos cuantos días producen nubes de mosquitos agresivos y hambrientos. Otra onda de mosquitos ocurre después –usualmente de 10 a 14 días después de terminar las lluvias. Estos mosquitos son un gran fastidio pero raramente causan enfermedades.

¿Qué pasa con otros tipos de mosquitos?

Otros tipos de mosquitos, incluyendo el género *Culex*, ponen huevos en el agua estancada que dejaron las inundaciones o las fuertes lluvias. Estos mosquitos pueden transmitir virus como el virus del Nilo Occidental, La encefalitis de San Luis o la fiebre del dengue.

¿Dónde están los mosquitos adultos?

Los mosquitos adultos que vuelan con frecuencia descansan en el pasto, en los arbustos o en otros follajes.

¿Cómo se pueden controlar los mosquitos que andan en la casa?

Deshágase del agua estancada en que los mosquitos se pueden reproducir. Si hay algunos lugares en su casa en donde se reúne agua como recipientes que contengan agua, desagües de los enfriadores de la casa y estanques, usted pudiera estar criando mosquitos.

¿Cuáles son los pasos específicos que las personas pueden dar para controlar los mosquitos afuera de la casa?

De los siguientes pasos para ayudar a disminuir la población del mosquito:

- Vacíe o deshágase de latas, cubetas, botellas, llantas viejas, macetas vacías, platos de plantas y demás recipientes que retienen agua.
- Mantenga los conductos de desagüe de lluvia del tejado limpios de escombros y acumulación de agua. Remueva el agua acumulada de alrededor de estructuras y de los techos planos.
- Cambie el agua de los platos de las mascotas por lo menos una vez al día. Cambie el agua de las piscinas portátiles para niños y de las pilas para pájaros varias veces por semana.

- Llene las áreas bajas del jardín y hoyos en árboles que puedan acumular agua.
- Déle mantenimiento a su alberca o tina de hidromasaje del jardín y asegúrese que alguien la dé mantenimiento si usted anda fuera de la ciudad.
- Abastezca sus estanques ornamentales con peces que coman mosquitos.
- Cubra los recipientes de basura para que no acumulen agua.
- Riegue los pastos y jardines cuidadosamente para que el agua no se estanque durante varios días.
- Repare de exteriores toda la plomería y llaves que goteen.
- Ponga mallas mosquiteras en los barriles para juntar agua de lluvia y en las aberturas de los tanques de agua o cisternas.
- Mantenga los resumideros y zanjas limpias de hierbas y basura para que no se acumule el agua.

¿Cómo pueden las personas mantener a los mosquitos fuera de la casa?

Asegure que los mosquiteros de las puertas, porches y ventanas estén en buena condición. No deje las puertas abiertas para que entren los mosquitos en la casa.

¿Cómo pueden las personas protegerse de los piquetes de mosquito?

Cubra la piel lo más posible para reducir la exposición a los piquetes de mosquito y use el repelente recomendado en la piel expuesta cada vez que esté al aire libre. Los mosquitos quizá piquen a través de la ropa delgada, así que rocíe las ropas con repelente que contenga permetrín para protección adicional. También, limite la cantidad de tiempo que pasa afuera del anochecer al amanecer. Es en esos momentos cuando los mosquitos que posiblemente porten infecciones están más activos.

¿En qué se deben fijar las personas al buscar un repelente contra insectos?

Use repelentes de insectos que contengan DEET, picaridina o aceite de eucalipto de limón o **IR3535**. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta. Ponga repelente de insectos en la puerta principal y trasera de su casa y aplíquese el repelente antes de salir. Ponga repelente adicional en las áreas al aire libre como patios y terrazas.