

DRAFT: Modelo de comunicado de prensa 2011 Mes Mundial de la Lactancia Materna

Hace más saludables e inteligentes a sus hijos. Estimula el sistema inmunológico de los bebés y los protege contra la diabetes y la obesidad infantil, y hasta los puede proteger contra la leucemia y el asma. Reduce las probabilidades de cáncer de seno en las mujeres y quemadura hasta 600 calorías al día. Es gratis y está disponible día y noche.

Los pediatras, expertos en atención médica y millones de madres le tienen una fe absoluta: la lactancia materna hace más fuertes y saludables a las mujeres que amamantan y a sus bebés.

Agosto es el Mes Mundial de la Lactancia Materna. El Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas celebra el Mes Mundial de la Lactancia Materna cada año para que las mujeres se animen a amamantar a sus bebés exclusivamente hasta que estos cumplan 6 meses, y luego complementen la leche materna con alimentos sólidos hasta que el bebé cumpla 1 año o más.

Actualmente, cerca del 75 % de las mujeres en Texas empieza a amamantar, pero solo el 11 % amamanta exclusivamente a los 6 meses. Según una encuesta de 2009, solo un 48 % de las mamás inscritas en el Programa de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños dijo que podía amamantar por todo el tiempo que quería. Con la lactancia materna, cada onza cuenta para la salud de la mamá y del bebé. Por eso, el tema del Mes Mundial de la Lactancia Materna este año es Cada onza cuenta: Cómo ayudar a las mamás a lograr sus metas de lactancia materna.

Las mamás enfrentan nuevos retos a medida que van creciendo los bebés que amamantan. A menudo, la compasión brindada por la familia, los amigos, los proveedores de atención médica y las comunidades es lo que apoya la continuación de la lactancia materna. Ayudar a las mamás que amamantan a vencer diferentes retos mejorará los índices de duración de la lactancia materna en nuestro estado. Texas está comprometido a aumentar el apoyo público y la aceptación de la lactancia materna como la norma de la alimentación infantil. Ayude a que su comunidad apoye la lactancia materna: en el hospital, la casa, el trabajo y en público.

Únase a (name of local agency or clinic site) para celebrar el Mes Mundial de la Lactancia Materna el (date) de agosto con (event or activities) en (address). El/La (event or activities) será de (time) a (time), estará abierto a toda la comunidad, y tendrá actividades para enseñarles a las mujeres embarazadas, las mamás y sus familiares cómo ayudar a las mamás a lograr sus metas de lactancia materna.

“Nuestras clínicas de WIC brindan una gran oportunidad de aprendizaje para la comunidad”, dice [insert spokesperson]. “Las mamás, las mujeres embarazadas y sus familiares aprenderán cómo superar ciertas inquietudes comunes sobre la lactancia materna, cómo colocar y alimentar al bebé, cómo tener un buen suministro de leche, qué

esperar en el hospital, cómo guardar y mantener una reserva de leche materna para prepararse para el regreso al trabajo o a la escuela, y cómo amamantar discretamente en público. Este tipo de información puede decidir si una mamá empieza o no a amamantar y si continúa haciéndolo”.

Para más información acerca del Mes Mundial de la Lactancia Materna, vaya a <http://www.dshs.state.tx.us/wichd/bf/wbm.shtm>
<http://www.waba.org.my/>
<http://www.lllusa.org/wbw/>

Para más información sobre la lactancia materna, vaya a www.breastmilkcounts.com/spanish/

Para declaraciones de posición sobre la lactancia materna, vaya a:
<http://www.dshs.state.tx.us/wichd/lactate/position.shtm>
<http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/abstract/pediatrics;115/2/496>
<http://www.aafp.org/x6633.xml>