

## ¿Qué taza es la mejor para mi hijo?

A los niños les encanta tomar de las tazas especiales para niños; las de 4 a 6 onzas son perfectas.

- ★ Los padres que saben limitan el uso de los biberones, las tazas con boquilla y las botellas de bebidas deportivas para proteger los dientes en desarrollo de los niños.
- ★ Los cambios pequeños pueden tener resultados enormes. Una taza del tamaño adecuado le da a su hijo la oportunidad de aprender nuevas habilidades.



**Consejo**

Cómo convencer: hágalos que se comprometan. Pídales que se comprometan a hacer algo, como comprar y probar una tacita regular para niños.

## Cómo empezar la plática:

- 1 Lograr que los niños dejen de alimentarse con pecho o con biberón y empiecen a usar una taza es frustrante para algunos padres de familia. ¿Cómo les va a ustedes con sus hijos? ¿Tienen algún consejo útil para otras familias?
- 2 Esta es una tacita que encontré en la tienda para mi hijo (o mi nieto). ¿Han intentado darles de tomar a sus hijos con una taza como ésta? ¿Funcionó? ¿Qué hicieron para que el niño pudiera usar la tacita?