

SU LECHE ES COMO MEDICINA PARA EL BEBÉ

- La leche materna es fácil de digerir, y eso reduce el riesgo de que el bebé tenga diarrea y estreñimiento.
- La leche materna es más que solo un alimento para el bebé. También protege al bebé de las enfermedades.
- La leche materna protege al bebé de enfermedades como alergias, asma, diabetes y ciertos cánceres.



AMAMANTAR AYUDA AL BEBÉ A CRECER

- El bebé necesita su leche para el crecimiento normal del cerebro.
- Su leche cambia para satisfacer las necesidades del bebé a medida que va creciendo.
- El suministro de su leche aumentará para satisfacer las necesidades del bebé.



AMAMANTAR ES CONVENIENTE

- Su leche siempre está disponible.
- Su leche siempre está lista y a la temperatura correcta.
- Con práctica, podrá amamantar en cualquier lugar.



AMAMANTAR ES LO MEJOR PARA TODOS

- Amamantar es una manera de calmar sin esfuerzo al bebé o niño pequeño, haciendo que la hora de la siesta o de acostarse sea más fácil para todos.
- La leche materna ayuda al medio ambiente porque no requiere recursos adicionales para preparar o guardar.
- Las mamás que amamantan faltan menos al trabajo porque sus hijos se enferman con menos frecuencia.



AMAMANTAR AL BEBÉ ES MEJOR PARA LA SALUD

- Amamantar le puede ayudar a perder el peso que aumentó durante el embarazo.
- Amamantar reducirá su riesgo de sufrir cáncer de seno y de los ovarios.
- Al amamantar, el cuerpo produce una hormona que le ayuda a sentirse tranquila y relajada.



LA LECHE MATERNA ES LO MEJOR PARA TODOS LOS BEBÉS

- Los bebés enfermos y prematuros que se alimentan con leche materna tienen mejores posibilidades de desarrollarse bien.
- La leche materna se recoge y almacena en bancos de leche en todo el mundo para los bebés enfermos y prematuros.
- El sustituto de la leche materna (fórmula) se elabora con leche de vaca o de soya, y no contiene los ingredientes protectores que se encuentran naturalmente en la leche materna.



AMAMANTAR ES LO MEJOR PARA LA FAMILIA

- Usted puede leer un libro a otro hijo mientras amamanta a su bebé, lo cual se vuelve una tradición familiar especial.
- La cercanía física y emocional que ocurre al amamantar forma lazos de apego entre usted y su bebé.
- Como los bebés que se alimentan con pecho suelen ser más saludables, las familias gastan menos en la atención médica.

