

Alimentar al pecho es un maravilloso regalo para usted y para su bebé



Alimentar al pecho ayuda a su bebé a desarrollar unos dientes y una mandíbula fuerte y saludable. Los bebés que son alimentados al pecho son menos propensos a desarrollar problemas del habla, problemas dentales, y reduce las posibilidades de que necesite usar frenos más adelante.

Otras formas en las cuales usted puede ayudar a que su bebé tenga dientes y huesos saludables:

- Limpie los dientecitos y las encías de su bebé diariamente con una tela limpia y suave.
- Después que cumpla un año, ayúdelo a limpiarse los dientes por lo menos dos veces al día. Trate de limpiarle los dientes después de cada comida. Al año de edad, estará listo para su primera revisión dental.
- Después de que su niño cumpla los dos años, use una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro cuando se limpie los dientes.
- Límitele el consumo de dulces, jugos y bebidas endulzadas.

Tarjeta de regalo #10 --- Dóblela por la mitad, con el texto por fuera. Pegue o grape las dos partes---



Los buenos hábitos dentales empiezan con la alimentación al pecho

Alimentar al pecho a su bebé es el primer paso para prevenir los problemas dentales.

Los niños alimentados al pecho tienen que trabajar más para extraer la leche del seno en comparación con los niños que utilizan el biberón. Esto les ayuda a desarrollar unos dientes y una mandíbula (quijada) fuerte y saludable. Debido a que el niño alimentado al pecho tiene un desarrollo más fuerte de sus huesos y quijada, es más propenso a hablar claramente.

Una de las ventajas de alimentar al pecho es que puede llevarse a su niño a la cama con usted por la noche. De esta manera, cuando amanezca y tenga hambre, puede alimentarlo sin tener que salirse de la cama. Los niños que son alimentados al pecho están en menor riesgo de tener caries dentales que los niños alimentados con el biberón.

Sin embargo, recuerde que dejar cualquier tipo de leche en la boca de su bebé a la larga puede ocasionar caries dentales. Cuando alimente al pecho a su bebé en la cama, retírele su pecho cuando termine de alimentarse.