



Alimentar al pecho es un maravilloso regalo para usted y para su bebé

La leche materna es el único alimento infantil que protege a su bebé contra las infecciones y las enfermedades. Su leche actúa como una vacuna natural para su bebé. Los bebés alimentados al pecho padecen de menos infecciones de oído, problemas respiratorios, infecciones urinarias y problemas digestivos.

Otras formas de proteger a su bebé contra las infecciones:

- Vacune a su bebé. La primera vacuna de su bebé debe aplicarse al mes de nacido.
- Asista a visitas regularmente con el pediatra para que examine a su bebé aunque esté sano.
- Si su bebé asiste a una guardería para niños, por favor visite las instalaciones dos o tres veces antes de que usted deje a cuidar allí a su bebé. Recoja algunos juguetes y toque diferentes artículos del centro. Su leche materna creará anticuerpos y protegerá a su bebé contra los gérmenes que usted haya tocado en el centro de cuidado.
- Mantenga alejado a su bebé del humo de personas que fuman.

Tarjeta de regalo #1 --- Dóblela por la mitad, con el texto por fuera. Pegue o grape las dos partes---

Prepare a su bebé para las visitas con el médico



- Si es posible, permita que su bebé o niño tome una siesta antes de su cita para que no esté muy molesto.
- Sea cortés y mantenga la calma en su cita. Hable con voz apacible (tranquila).
- Lleve el juguete o cobijita favorita de su bebé para que la pueda agarrar. Abrácelo, tóquelo, o manténgase cerca de su bebé.
- Alimentar al pecho a su bebé puede ayudar a calmarlo. Algunos estudios demuestran que los niños que son alimentados al pecho mientras reciben sus vacunas sienten menos dolor. Si su bebé se alimenta con el biberón, déle un chupón o su dedo (si aún no tiene dientes), mientras recibe vacunas.
- Si usted se pone nerviosa con las inyecciones, pídale a un pariente o amigo que vaya con usted para que pueda cargar al bebé mientras usted lo calma. Pídale a una amiga que cuide a sus niños mayores mientras usted cuida al bebé que está siendo examinado por el médico o la enfermera.
- Después de las inyecciones, es normal que su bebé se encuentre molesto. Recuerde que todos los bebés y niños son diferentes y que reaccionan de distintas formas a las inyecciones.
- Nunca amenace a su niño con inyecciones. Le causará tener miedo a los médicos y enfermeras.