Local Agency/Site Number _____ Date _____

Ayude a su hijo a mantener un peso saludable: Evaluación

PB-000-07

Mire el tablero y conteste las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál es una razón por la cual ayuda a su hijo a tener un peso saludable?

2. ¿Cuáles son 2 problemas de la salud que el niño puede evitar al mantener un peso saludable?

3. ¿Cuánta actividad física al día se recomienda para los niños?

4. ¿Falso o verdadero? Todos los de la casa deben hacer los mismos cambios saludables a la dieta y hacer ejercicio para mantener un peso sano.

5. ¿Cuál es un paso que tomará para ayudar a su hijo a tener un peso saludable?