

# Apoyo con la alimentación con pecho



La clínica local de WIC

---

Mi consejera de lactancia de WIC

---

Grupo de apoyo de la Liga de la Leche

---

Línea directa de apoyo para la lactancia de Texas  
Para ayuda e información general sobre la alimentación con pecho,  
llame al 1-800-514-6667.

Línea directa de ayuda con la alimentación con pecho del  
Centro de Información Nacional sobre la Salud de la Mujer  
1-800-994-9662

Las otras personas que apoyan mis esfuerzos para alimentar con pecho son:

---

---

---

---

## *Porque mi apoyo cariñoso es más importante que nunca ...*



*Prometo apoyar a \_\_\_\_\_ en sus esfuerzos para alimentar con pecho a su bebé. Prometo:*

- ♥ elogiarla por haber tomado la decisión de alimentar con pecho,*
- ♥ decirle solamente cosas positivas sobre la alimentación con pecho,*
- ♥ animarla a buscar ayuda si tiene alguna dificultad,*
- ♥ escucharla sin dar mi opinión,*
- ♥ confiar en que ella tomará las mejores decisiones para su bebé,*
- ♥ recordarla que es una mamá excelente porque le da a su hijo lo mejor, y*
- ♥ aprender todo lo que yo pueda sobre la alimentación con pecho.*

*Firma \_\_\_\_\_*

*La quiero a ella y quiero a su bebé.*

## *Porque mi apoyo cariñoso es más importante que nunca ...*



*Prometo apoyar a \_\_\_\_\_ en sus esfuerzos para alimentar con pecho a su bebé. Prometo:*

- ♥ elogiarla por haber tomado la decisión de alimentar con pecho,*
- ♥ decirle solamente cosas positivas sobre la alimentación con pecho,*
- ♥ animarla a buscar ayuda si tiene alguna dificultad,*
- ♥ escucharla sin dar mi opinión,*
- ♥ confiar en que ella tomará las mejores decisiones para su bebé,*
- ♥ recordarla que es una mamá excelente porque le da a su hijo lo mejor, y*
- ♥ aprender todo lo que yo pueda sobre la alimentación con pecho.*

*Firma \_\_\_\_\_*

*La quiero a ella y quiero a su bebé.*