



La alimentación
con pecho:
iel paso directo
a la buena
salud!

¡La alimentación con el pecho
hace una gran diferencia!



La alimentación
con pecho:
iel paso directo
a la buena
salud!

¡La alimentación con el pecho
hace una gran diferencia!



La alimentación
con pecho:
iel paso directo
a la buena
salud!

¡La alimentación con el pecho
hace una gran diferencia!



La alimentación
con pecho:
iel paso directo
a la buena
salud!

¡La alimentación con el pecho
hace una gran diferencia!

1.

¡Felicidades!

¡Usted tiene una hijita! Su nombre es _____.

Usted desea alimentarla con el pecho mientras esta en el hospital, pues sabe que así recibirá el calostro que la protege contra infecciones, pero no está segura si continuará alimentándole con pecho cuando regrese a casa.

¿Qué hará?



2.

¡Felicidades!

Usted tiene un hijito! Su nombre es _____.

Usted está compartiendo la habitación del hospital con su bebé y él empieza a chuparse la manita y girar su cabeza de lado a lado, buscando el pecho. Tiene usted visitas en la habitación, amistades de la escuela y una de sus maestras.

¿Qué hará?



3.

¡Felicidades!

Tiene usted un varoncito saludable que se llama _____.

La tía abuela del bebé ha venido a visitarlo. Ella es la madrina de su bebé. Ella le dice que su primera leche, el calostro, no es buena para el bebé y que usted debería tirarla hasta que le baje la verdadera leche verdadera.

¿Qué hará?



4.

Felicidades, mami!

¡Usted tiene una hijita de 7 libras y 8 onzas (3.400 k)! Le puso por nombre _____.

Ama usted tanto a su bebita y quiere ser una buena mamá para ella. No conoce a nadie que haya alimentado a su bebé con el pecho. De seguro se preguntará: ¿Y si duele? ¿Lo estaré haciendo bien?

¿Qué hará?



5.

¡Felicidades, Mamá!

¡Tiene usted una hermosa hija! Su nombre es _____.

Ella pesa 6 libras y 7 onzas (2.920 k). Usted desea alimentarla con el pecho, pero tiene miedo de que no produciera suficiente leche para ella. Sus senos son pequeños y no siempre come usted tan bien como debería.

¿Qué hará para asegurarse de que su hijita esté recibiendo suficiente alimento?



6.

¡Felicidades!

¡Usted tiene un tierno varoncito! Usted le puso por nombre _____. Al salir del hospital, le da un terrible dolor de cabeza y se quiere tomar una medicina pero está alimentando a su bebé con el pecho.

¿Qué hará?



7.

¡Felicidades!

¡Usted tiene una hijita!

Su nombre es _____.

El doctor dice que tiene un poco de ictericia y que tendrá que quedarse en el hospital por un poco más tiempo.

¿Qué es lo que puede usted hacer por su bebé?



8.

¡Felicidades!

¡Usted tiene un varoncito! Su nombre es _____.

El parto fue muy largo y su bebé se tardó mucho en nacer. La enfermera le trae su bebé 30 minutos después de que nace, pero él no tiene hambre. ¡Lo único que su bebé quiere es dormir!

¿Qué hará?



9.

¡Felicidades, Mamá!

¡Usted tiene un hijo guapísimo de 7 libras y 3 onzas! Su nombre es _____. El papá de su bebé está en la habitación cuando es hora de alimentar con el pecho a su bebé. El quiere darle un biberón a su bebé y alimentarlo. A usted le gustaría tratar de alimentar con el pecho a su bebé para ver qué sucede. Además, usted ha oído que el darle biberón puede interferir con la producción de leche. **¿Qué hará?**



10.

¡Felicidades, Mamá!

Usted tiene una hijita llamada _____. Usted se resfrió y le dio fiebre el día antes de irse al hospital a dar a luz. **¿Qué hará?**



11.

¡Felicidades!

Usted es la orgullosa mamá de una enérgica bebé llamada _____. Usted en realidad nunca pensó que alimentaría con el pecho. Su mamá nunca la alimentó a usted con el pecho y esto no la afectó. Ahora que sabe cómo la alimentación con el pecho puede hacerla a usted y a su bebé más saludables, la ha hecho pensarlo otra vez. Pronto, la enfermera le traerá a su bebé y un biberón con leche de fórmula.

¿Es demasiado tarde para decidir si alimentará con el pecho a su bebé?



12.

¡Felicidades, Mami!

Usted tiene un varoncito llamado _____. Usted lo llevó del hospital a la casa de sus padres, donde vivirán. Usted no quiere que nadie fume cerca de su bebé, pero sus dos padres fuman y ellos estarán mucho tiempo cerca de su bebé. **¿Qué hará?**



13.

¡Felicidades!

¡Usted tiene una bebé! Su nombre es _____. Ella tiene tres días de nacida y usted puede sentir que la leche materna le está bajando. Sus senos están tan llenos que su hijita tiene problemas para prenderse al pezón. **¿Qué hará?**



14.

¡Felicidades!

¡Es usted la orgullosa mamá de una hermosa hijita! Su nombre es _____. Cuando estaba usted embarazada ya había decidido que deseaba alimentar a su bebé con el pecho, pero muy pronto tendrá que regresar a la escuela y a un segundo empleo. **¿Para qué molestarse en darle alimentación con el pecho?**



15.

¡Felicidades!

Usted tiene un varoncito. Se llama _____. Él nació 5 semanas antes de tiempo y sólo pesa 4 libras. Él está en la UNCI (Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos; NICU, por sus siglas en inglés) y no podrá irse a casa con usted hasta que su aumento de peso sea consistente. **¿Qué puede hacer para ayudarle a subir de peso y a mejorar su desarrollo?**



16.

¡Felicidades, Mamá!

Usted tiene un bebé recién nacido. Se llama _____. Usted quiere darle el comienzo más saludable en la vida, por lo tanto, lo alimentará con el pecho. Pero a usted le gusta el chocolate, el café, la pizza y muchos alimentos que no quizá no sean buenos para él. **¿Qué hará?**



17.

¡Felicidades, mami!

Tiene usted una hijita. Su nombre es _____. Usted no había planeado embarazarse y ahora que ella ha nacido, se pregunta si algún día podrá volverse a sentir "joven". Usted quiere ver a sus amistades e ir de compras, al cine y a las fiestas. Si alimenta con el pecho a su hijita, tendrá que quedarse con ella todo el tiempo, ¿o no?

¿Qué hará?



19.

¡Felicidades, Mami!

Usted tiene una hermosa hijita. Usted le puso _____ como nombre. En el hospital la alimentó con el pecho, pero ahora que ya están en su casa, todo parece tan difícil! Hay tantas cosas por hacer, tantas cosas de qué acordarse. ¿Cómo puede estar segura de que está haciendo lo correcto? Su mamá y sus amigas le recomiendan que cambie a la alimentación con fórmula.

¿Qué hará?



18.

¡Felicidades, Mami!

¡Tiene usted un hermoso varoncito! Su nombre es _____. En su familia han habido algunos casos de alergias, y esto la incluye a usted. Su médico de alergias le recomienda que alimente con el pecho a su bebé todo el tiempo que le sea posible.

¿Cómo afectará la leche materna a su bebé?



20.

¡Felicidades, Mamá!

¡Usted tiene gemelitas! Sus nombres son _____ y _____. Usted informó al personal del hospital y a su doctor que piensa alimentar a sus bebés con el pecho, pero la enfermera le da una muestra de fórmula y le dice: "Yo no creo que vaya usted a producir suficiente leche para las dos." **¿Qué le dirá a la enfermera? ¿Cómo puede obtener ayuda para cuidar a sus gemelitas?**

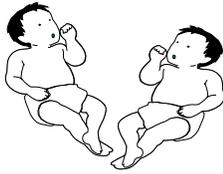


21.

¡Felicidades, Mamá!

¡Usted tiene gemelos! El niño se llama _____ y la niña se llama _____. Cuando regrese a casa, no habrá nadie quién le ayude. Usted y sus bebés viven con su mamá, pero ella trabaja doble turno en el centro comercial. Todas sus amigas están en la escuela y algunas de ellas también trabajan.

¿Qué hará?



22.

¡Felicidades, Madre!

Usted acaba de tener un bebé muy despierto. Usted decide ponerle _____ como nombre. Debido a que su bebé venía en posición contraria, el doctor tuvo que hacerle una operación Cesárea para que naciera el bebé. Usted trata de cargar a su bebé de la forma en que le enseñaron en las clases para embarazadas en el programa de WIC, pero es muy incómodo.

¿Cómo puede cargar a su bebé para facilitar la alimentación con el pecho durante éstos primeros días?

