

Paquete especial de alimentos

Leche de soya y tofu, leche evaporada o en polvo

Vigente el 1 de octubre de 2014

► Tofu

Busque:

- 16 oz. (1 lb.) refrigerada

No compre:

- Tofu lite
- Sabores añadidos

Escoja estas marcas

Azumaya	Banyan	House Foods	Tasty ToFu
Silken	Soft	Medium	Soft
Firm	Medium Hard	Firm	Regular
Extra Firm	Hard	Extra Firm	Hard



► Leche de soya

Busque

- ½ galón (1.89 L)

Escoja estas marcas

8th Continent

Solo la original y vainilla

Great Value

Solo original (Wal-mart)

Silk

Solo original

No compre: Orgánica, light o sin grasa



► Leche evaporada

Busque:

- Fortificada con vitaminas A y D
- Lata de 12 oz.

Escoja cualquier marca

Niños de 1 año: leche entera

Niños entre 2 y 5 años y mujeres: sin grasa y baja en grasa (1%)

No compre: "Evaporated filled milk" o leche condensada



Niños entre 2 y 5 años y mujeres

► Leche en polvo

Busque:

- Fortificada con vitaminas A & D
- 9.6 oz., 25.6 oz. y 64 oz.

Escoja cualquier marca



Visite nuestro sitio web TexasWIC.org