

Registro de uso del sacaleches: *ESTA FORMA ES PARA LA MAMÁ QUE NECESITA ESTABLECER EL SUMINISTRO DE LECHE MATERNA USANDO UN SACALECHES. EL REGISTRO DE USO DEL SACALECHES LE AYUDARÁ A ALCANZAR LA META DE 25 A 30 ONZAS POR DÍA A LOS 14 DÍAS. PUEDE SER QUE LAS PRIMERAS VECES SOLO OBTENGA UNAS CUANTAS GOTAS DE LECHE EN CADA EXTRACCIÓN. ÉSTO ES NORMAL.*

Día 1 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												De gotas a 1½ onzas
Día 2 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 1
Día 3 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 2
Día 4 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 3
Día 5 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 4
Día 6 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más de 18 onzas
Día 7 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 6

Día 8 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 7
Día 9 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 8
Día 10 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 9
Día 11 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 10
Día 12 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 11
Día 13 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												Más que el día 12
Día 14 (Fecha: _____)											Total para 24 horas	Meta para 24 horas
Hora en que usa el sacaleches												Cada 2 a 3 horas
Núm. de minutos de uso												Más de 100 minutos
Minutos de contacto (piel tocando piel)												Más de 60 minutos
Cantidad de leche												De 25 a 30 onzas