

Emergency Preparedness Checklist

Tips for Medication



In the Event of an Emergency, Are Your Medications Ready?

Whether you're preparing for an ice storm or an earthquake, one thing you shouldn't put off is planning for your medications.

- **Make a list.** Keep a list of all your medications and the dosages in your emergency kit. Make sure you have the phone numbers for your doctors and pharmacies.
- **Have your card.** Always keep your health insurance or prescription drug card with you so your pharmacy benefits provider or health insurance plan can help you replace any medication that was lost or damaged in a disaster.
- **Keep a record.** Make copies of your current prescriptions and keep them in your emergency kit and/or go bag. If you can't reach your regular doctor or your usual pharmacy is not open, this written proof of your prescriptions make it much easier for another doctor to write you a refill.
- **Prioritize critical medicines.** Certain medications are more important to your health and safety than others. Prioritize your medications, and make sure you plan to have the critical medications available during an emergency.
- **Communicate a plan.** Talk to your doctor about what you should do in case you run out of a medication during an emergency. If you have a child who takes a prescription medication, talk to their daycare provider or school about a plan in case of an emergency.

<https://drexel.edu/dornsife/research/centers-programs-projects/center-for-public-health-readiness-communication/disaster-preparedness-toolkit/>



Lista de Verificación de Preparación para Emergencias

Consejos para la Medicación



En caso de emergencia, ¿están listos sus medicamentos?

Ya sea que se esté preparando para una tormenta de hielo o un terremoto, una cosa que no debe posponer es planificar sus medicamentos.

- **Haz una lista.** Mantenga una lista de todos sus medicamentos y las dosis en su kit de emergencia. Asegúrese de tener los números de teléfono de sus médicos y farmacias.
- **Ten tu tarjeta.** Siempre mantenga su seguro de salud o tarjeta de medicamentos recetados con usted para que su proveedor de beneficios de farmacia o plan de seguro de salud pueda ayudarlo a reemplazar cualquier medicamento que se haya perdido o dañado en un desastre.
- **Mantenga un registro.** Haga copias de sus recetas actuales y guárdalas en su kit de emergencia y / o bolsa para llevar. Si no puede comunicarse con su médico habitual o su farmacia habitual no está abierta, esta prueba escrita de sus recetas hace que sea mucho más fácil para otro médico escribirle un resurgido.
- **Priorizar los medicamentos críticos.** Ciertos medicamentos son más importantes para su salud y seguridad que otros. Priorice sus medicamentos y asegúrese de planear tener los medicamentos críticos disponibles durante una emergencia.
- **Comunicar un plan.** Hable con su médico sobre lo que debe hacer en caso de que se quede sin un medicamento durante una emergencia. Si tiene un hijo que toma un medicamento recetado, hable con su proveedor de guardería o escuela sobre un plan en caso de una emergencia.

<https://drexel.edu/dornsife/research/centers-programs-projects/center-for-public-health-readiness-communication/disaster-preparedness-toolkit/>

