

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

FLIPBOOK PARA PROMOTORES DE SALUD



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Esta página está intencionalmente en blanco.

Introducción

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) están en aumento en algunas áreas, especialmente las zonas urbanas de Texas. Algunas de estas infecciones se pueden curar si se detectan a tiempo, mientras que otras solo se pueden tratar porque la infección durará toda la vida. Aumentar la conciencia y el conocimiento de estas ITS ayudará a las personas a tomar decisiones informadas sobre sus relaciones, comportamientos sexuales y su futuro.

Este libro es para que las y los trabajadores de salud comunitarios lo usen cuando eduquen a sus comunidades sobre las enfermedades/infecciones de transmisión sexual (ETS/ITS). El libro cubre los diferentes tipos de ITS, los posibles síntomas de cada una y las probables complicaciones si no se tratan a tiempo. También muestra la importancia de la prevención, pruebas y tratamiento de las ITS y, finalmente, incluye recursos locales.

¿Cómo usar este libro?



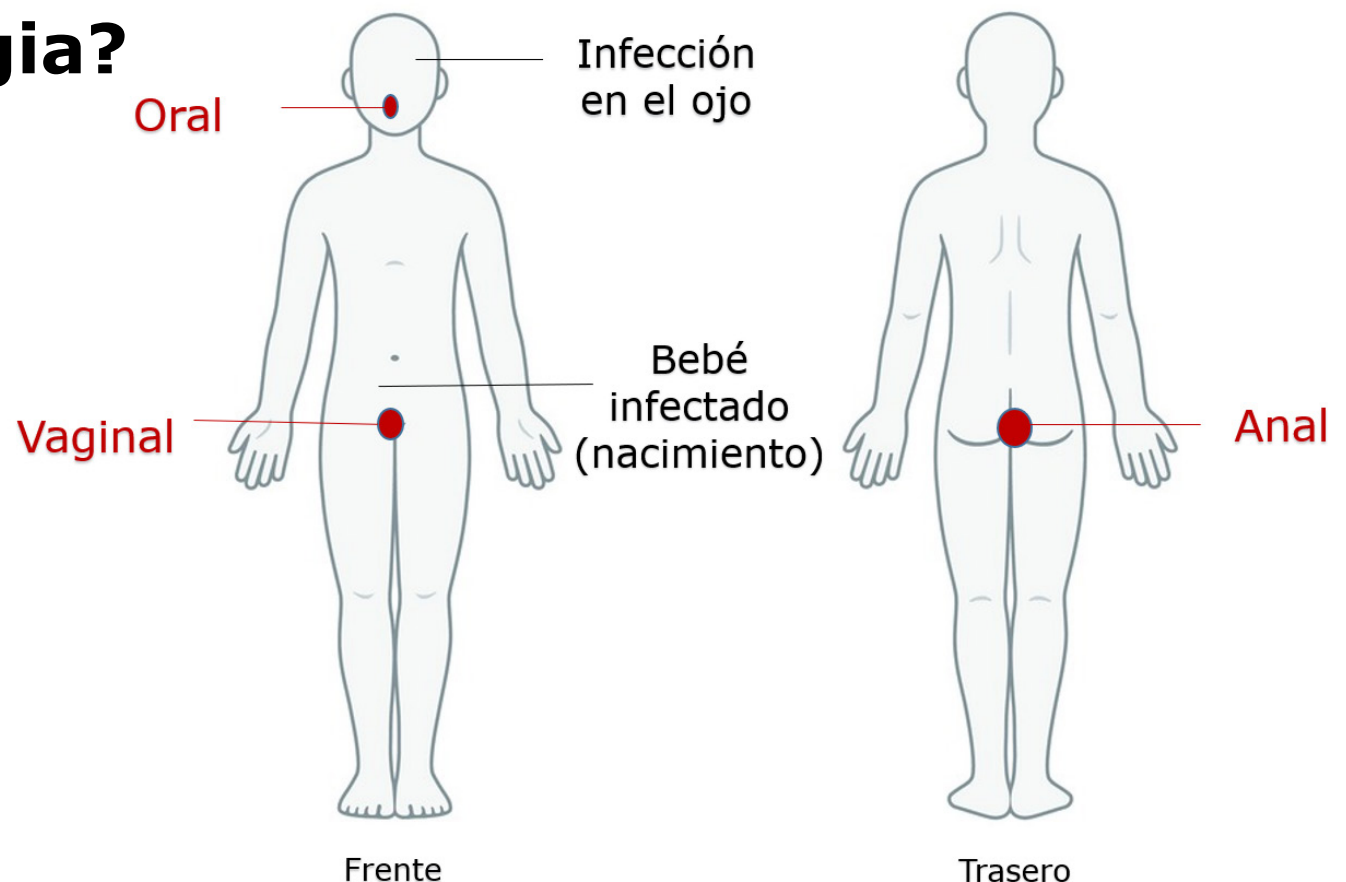
- Cada página del libro tiene dos lados.
- Mantén el lado con la estrella ★ hacia ti y usa el contenido para guiar la enseñanza.
- Muestra el lado opuesto hacia el miembro de la comunidad, lo que le ayudará a seguir la conversación.

1.0 Clamidia

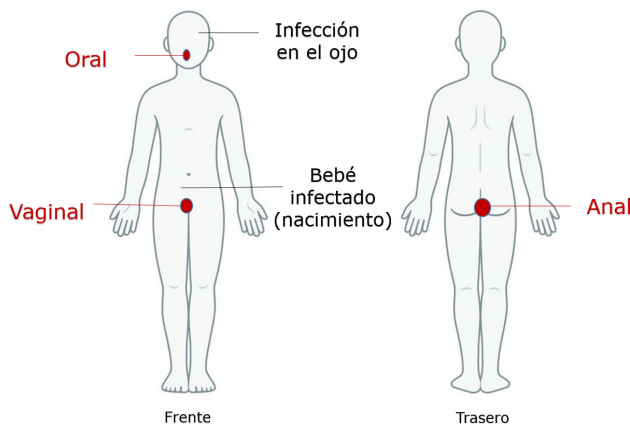
¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una ITS bacteriana común, pero curable, que puede causar infección en hombres y mujeres.

¿Cómo se contagia?



1.0 Clamidia



¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una ITS bacteriana común, pero curable, que puede causar infección en hombres y mujeres.

¿Cómo se contagia?

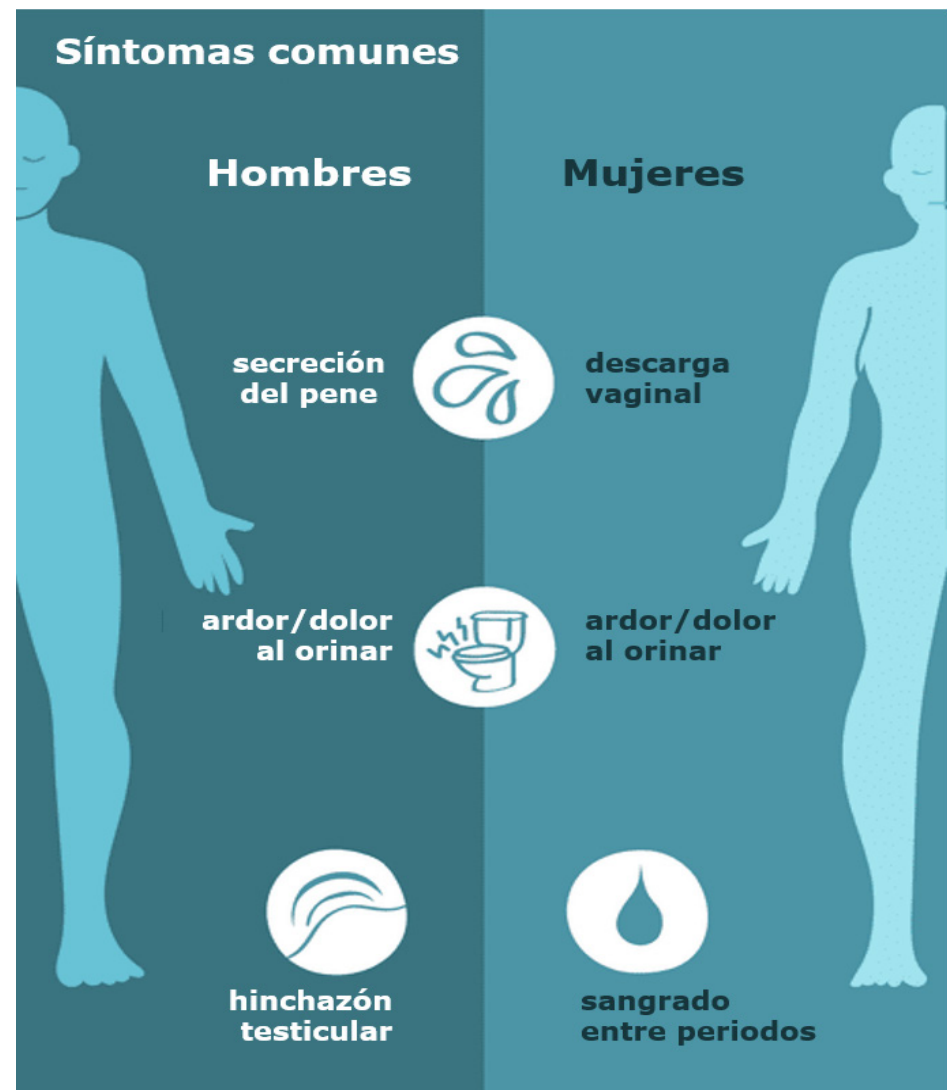
- Al tener sexo oral, vaginal o anal con alguien que la tiene.
- La infección en los ojos también puede pasar por el contacto con secreciones genitales.
- Mujeres embarazadas con clamidia pueden pasar la infección a su bebé durante el nacimiento.



1.1 Síntomas de la clamidia

Algunas personas se refieren a la clamidia como la “infección silenciosa”.

Cuando los síntomas ocurren...



1.1 Síntomas de la clamidia

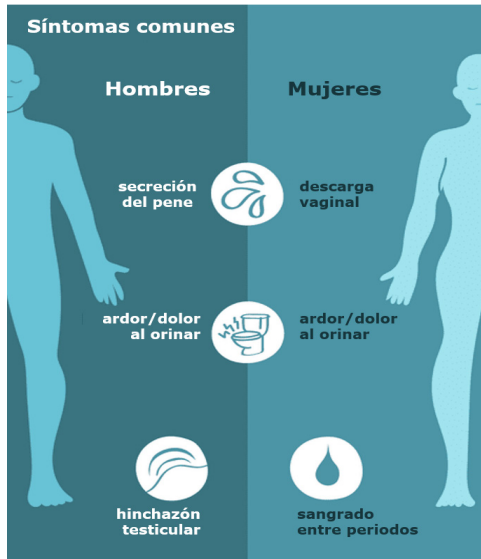
Algunas personas llaman a la clamidia la “infección silenciosa”, porque la mayoría de la gente con la infección no tiene síntomas.

Cuando estos ocurren:

- Hombres pueden experimentar dolor al eyacular, descarga de pus del pene, e inchazón en los testículos.
- Las mujeres pueden tener dolor durante las relaciones sexuales, flujo vaginal anormal y sangrado entre períodos.

Otros síntomas:

- Sensación de ardor al orinar (mujeres y hombres)
- Si hay sexo anal: podría causar dolor rectal, secreción y sangrado.



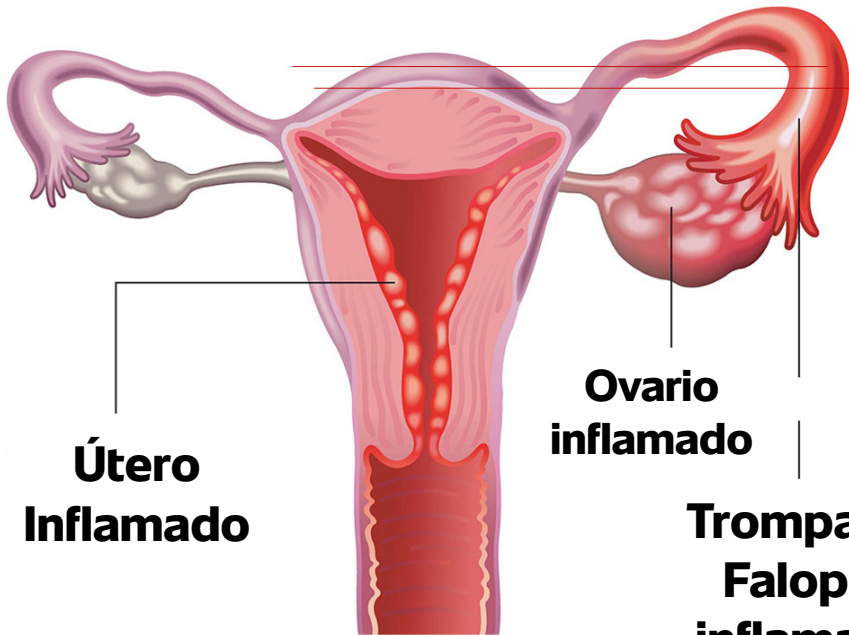
Fuente:

www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm

www.verywellhealth.com/signs-and-symptoms-of-chlamydia-49527

1.2 Complicaciones de la clamidia

Enfermedades pélvicas inflamatorias



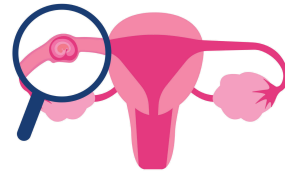
Dolor pélvico



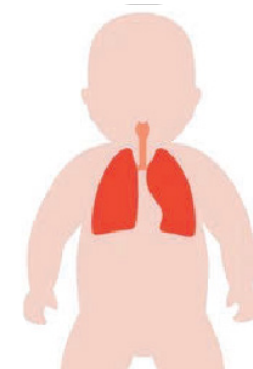
Infertilidad
(hombres y mujeres)



Embarazo ectópico

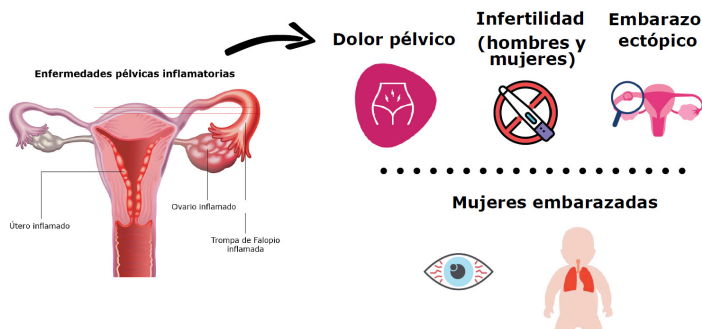


Mujeres embarazadas



1.2 Complicaciones de la clamidia

- Si la clamidia no se trata, las mujeres pueden experimentar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede causar daños a largo plazo en el útero, las trompas de Falopio y los tejidos circundantes, provocando dolor pélvico crónico, infertilidad y embarazo ectópico (embarazo fatal fuera del útero).



Fuente:
www.cdc.gov/std/chamydia/stdfact-clamydia.htm
www.healthdirect.gov.au/pelvic-inflammatory-disease

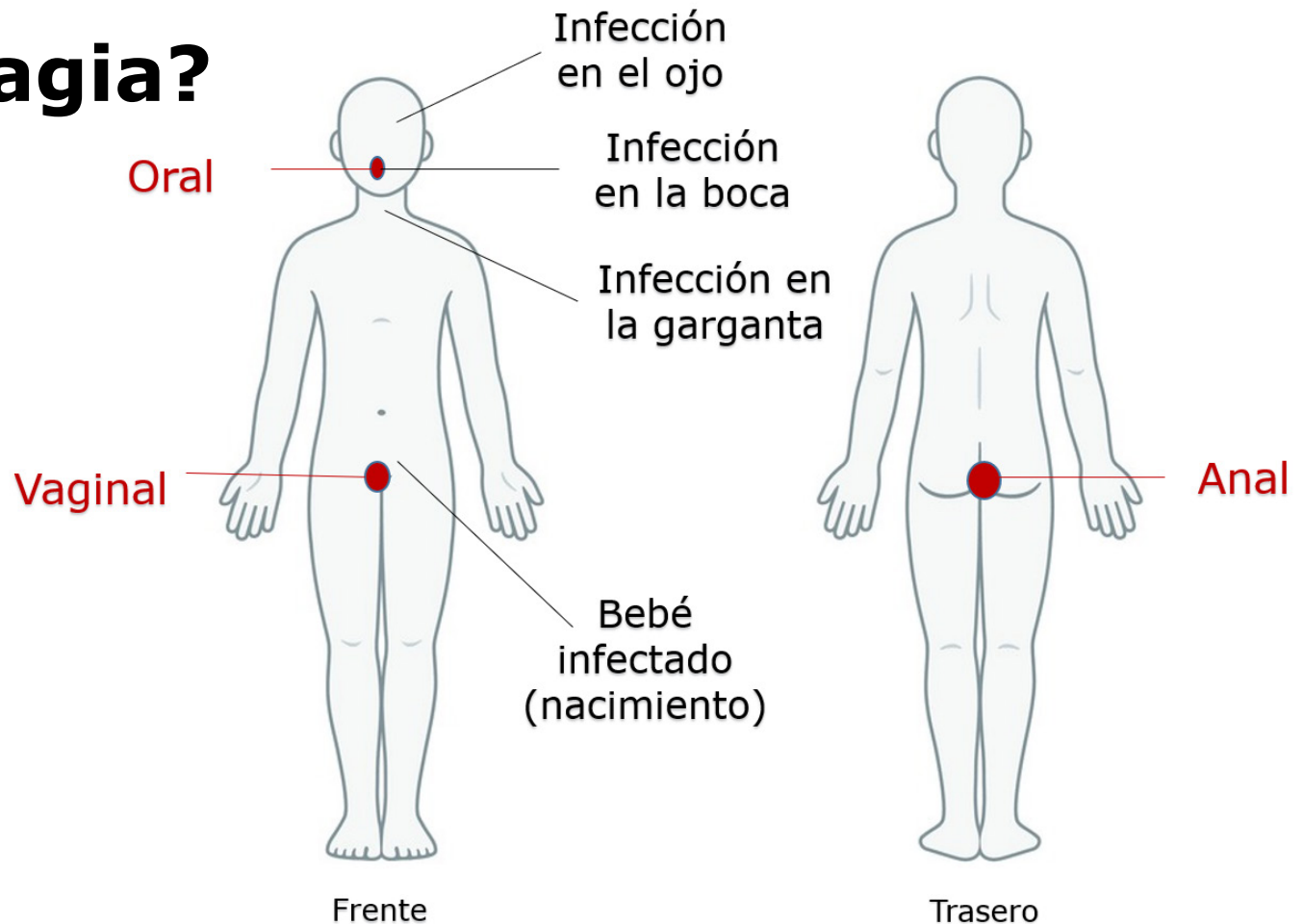
- Mujeres embarazadas pueden transmitir la infección al bebé durante el parto. Esto puede causar una infección en los ojos o neumonía en el bebé. Tener clamidia también puede incrementar la probabilidad de que el bebé nazca prematuro.

2.0 Gonorrea

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una ITS bacteriana, pero curable.

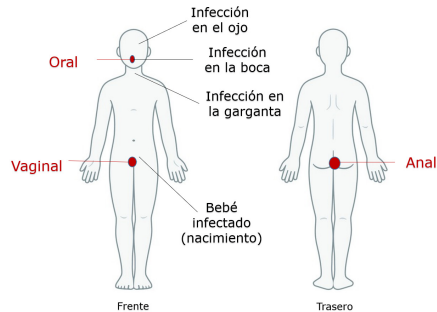
¿Cómo se contagia?



2.0 Gonorrea

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es otra ITS bacteriana curable que puede afectar hombres y mujeres.



¿Cómo se contagia?

- Parecido a la clamidia, la gonorrea se propaga al tener relaciones sexuales orales, vaginales o anales con alguien que la tiene.
- La bacteria de la gonorrea también pueden infectar la boca, garganta y los ojos.
- También puede transmitirse de la madre al bebé durante el parto.



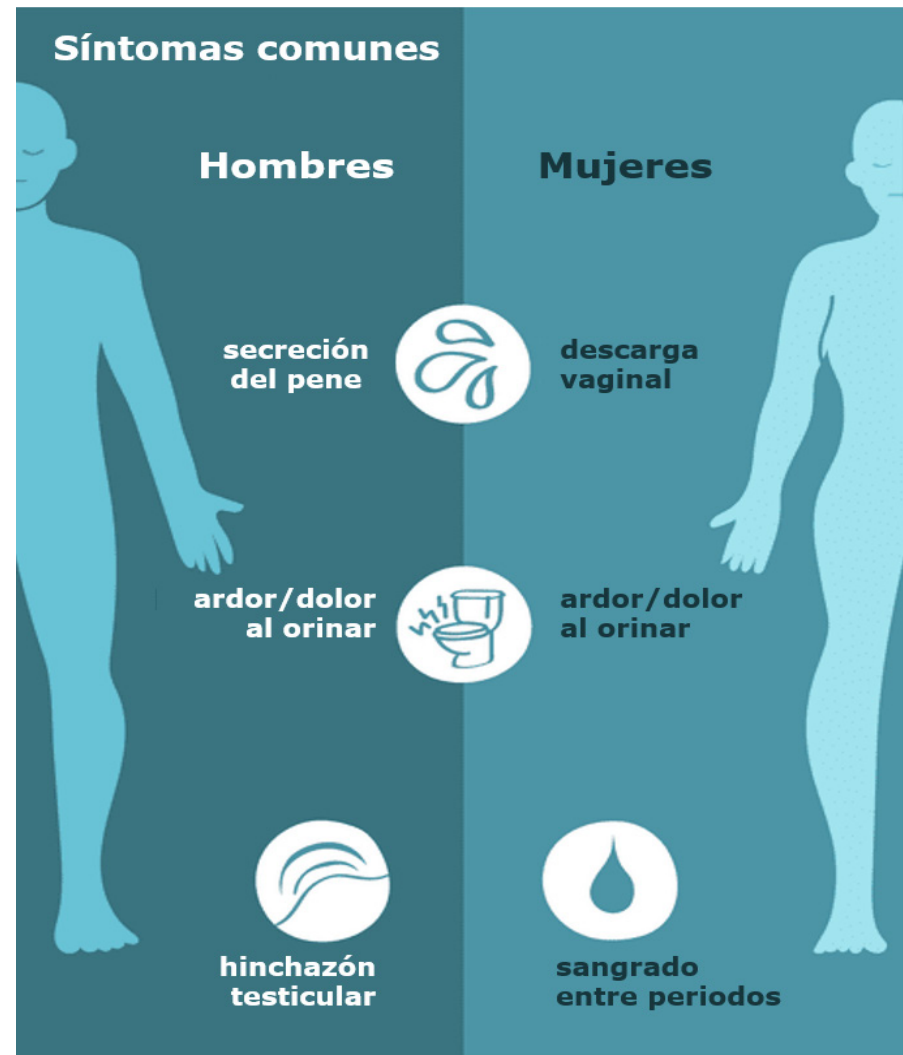
Fuente:

www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-detailed.htm

2.1 Síntomas de la gonorrea

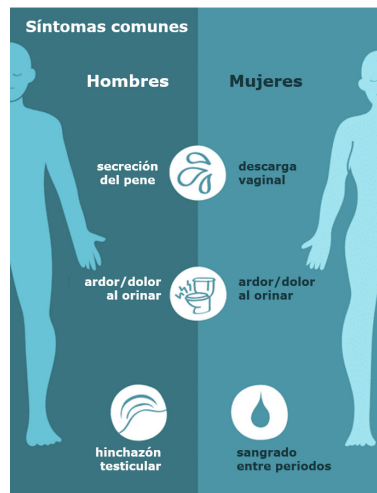
La gonorrea a menudo no presenta síntomas, pero puede causar problemas de salud graves, aun si no hay ninguna señal.

Cuando los síntomas ocurren...



2.1 Síntomas de la gonorrea

La gonorrea a menudo no presenta síntomas. Cuando éstos se presentan pueden incluir:



- En las mujeres sensación de dolor o ardor al orinar, aumento del flujo vaginal y sangrado vaginal entre períodos.
- Los hombres pueden experimentar una sensación de ardor al orinar, una secreción blanca, amarilla o verde del pene y dolor e hinchazon en los testículos.
- Si hay sexo anal: podría causar secreción rectal, picazón anal, dolor, sangrado y dolor al evacuar.



Fuente:

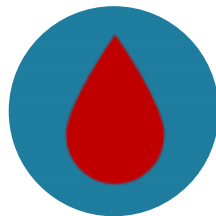
www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-detailed.htm
www.verywellhealth.com/symptoms-of-gonorrhea-2329059

2.2 Complicaciones de la gonorrea

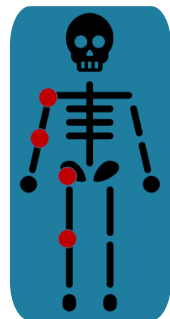
Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)



Pasar a la sangre



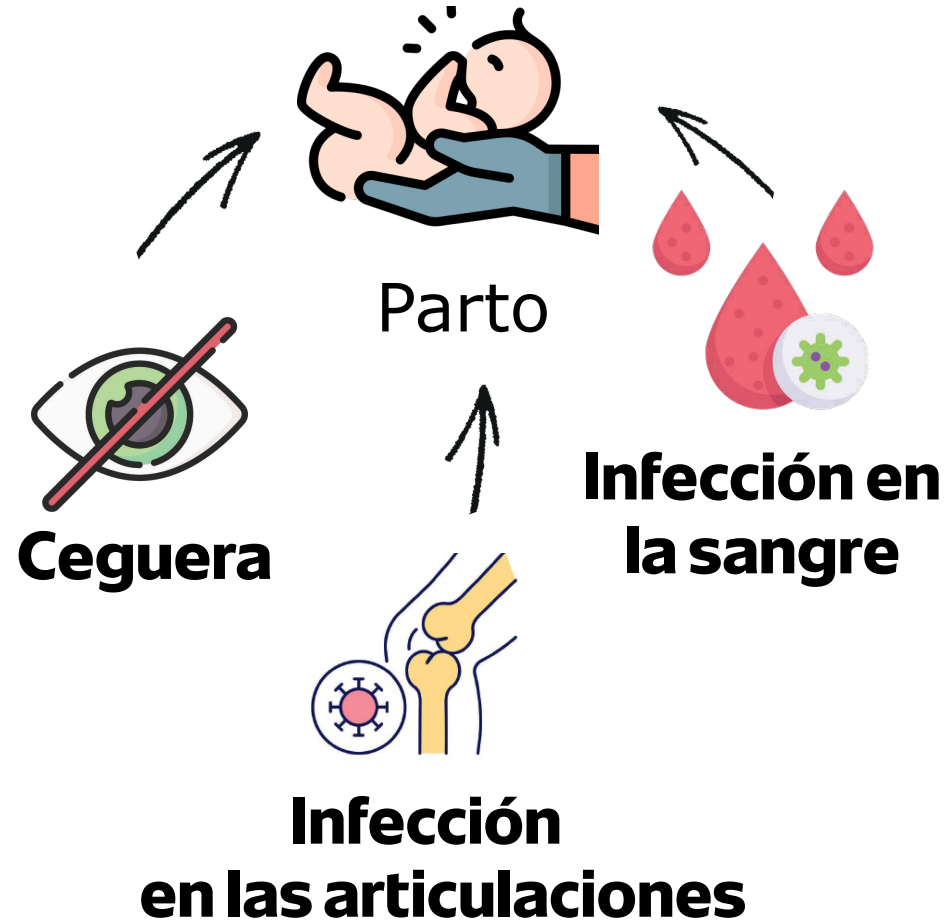
Pasar a las articulaciones



Infertilidad



Mujeres embarazadas

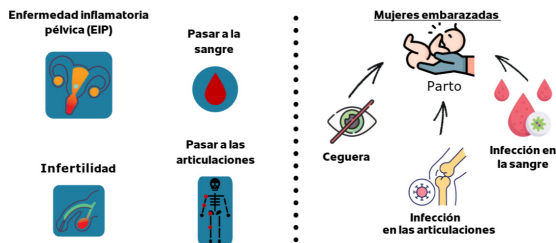


2.2 Complicaciones de la gonorrea

Si no es tratada, las mujeres con gonorrea pueden tener problemas de salud graves y permanentes.

- Las mujeres con gonorrea pueden experimentar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) (como la clamidia) causando infertilidad, embarazo ectópico y dolor pélvico a largo plazo.
- En los hombres, la gonorrea puede causar dolor en los conductos unidos a los testículos, causando posible infertilidad.
- La gonorrea no tratada puede extenderse a la sangre o a las articulaciones haciéndola potencialmente mortal.

Si está embarazada, la mujer puede transmitir la infección al bebé durante el parto y puede causar ceguera, infección en las articulaciones o una infección sanguínea potencialmente mortal en el bebé.



Fuente:

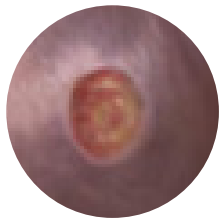
www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-detailed.htm
<https://ahfmedicalcentre.org.jm/?fbclid=IwAR315CLkOVOyhuVVIu4WZnC-dy4YjrrFGUTtk1FdJ5YqsepGhnMA7PGoNro>

3.0 Sífilis

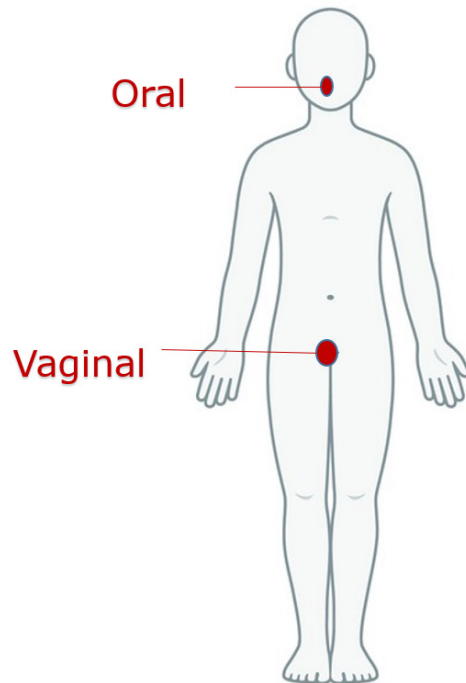
¿Qué es la sífilis?

Es una ITS bacteriana grave, pero curable, que si no se trata, puede causar daños a largo plazo en el cuerpo. La infección se desarrolla en etapas (primaria, secundaria, latente y terciaria).

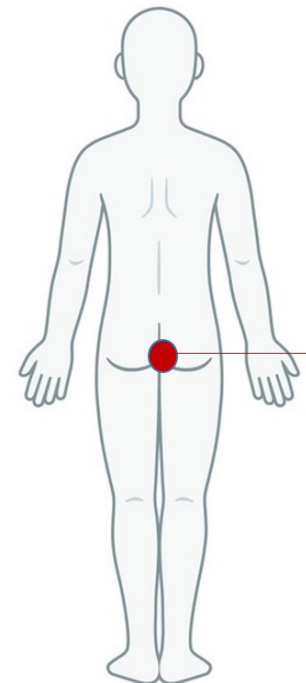
¿Cómo se contagia?



Llaga sifilítica
(chancro)



Frente



Trasero



Pasar al feto

3.0 Sífilis

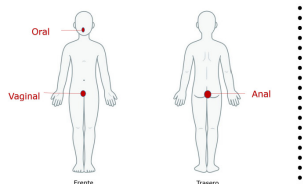
¿Qué es la sífilis?

Es una ITS bacteriana grave pero curable que si no se trata, puede causar daños a largo plazo en el cuerpo. La infección se desarrolla en etapas (primaria, secundaria, latente y terciaria).

¿Cómo se contagia?



Llaga sifilítica (chancro)



Pasar al feto

¿Cómo se contagia?

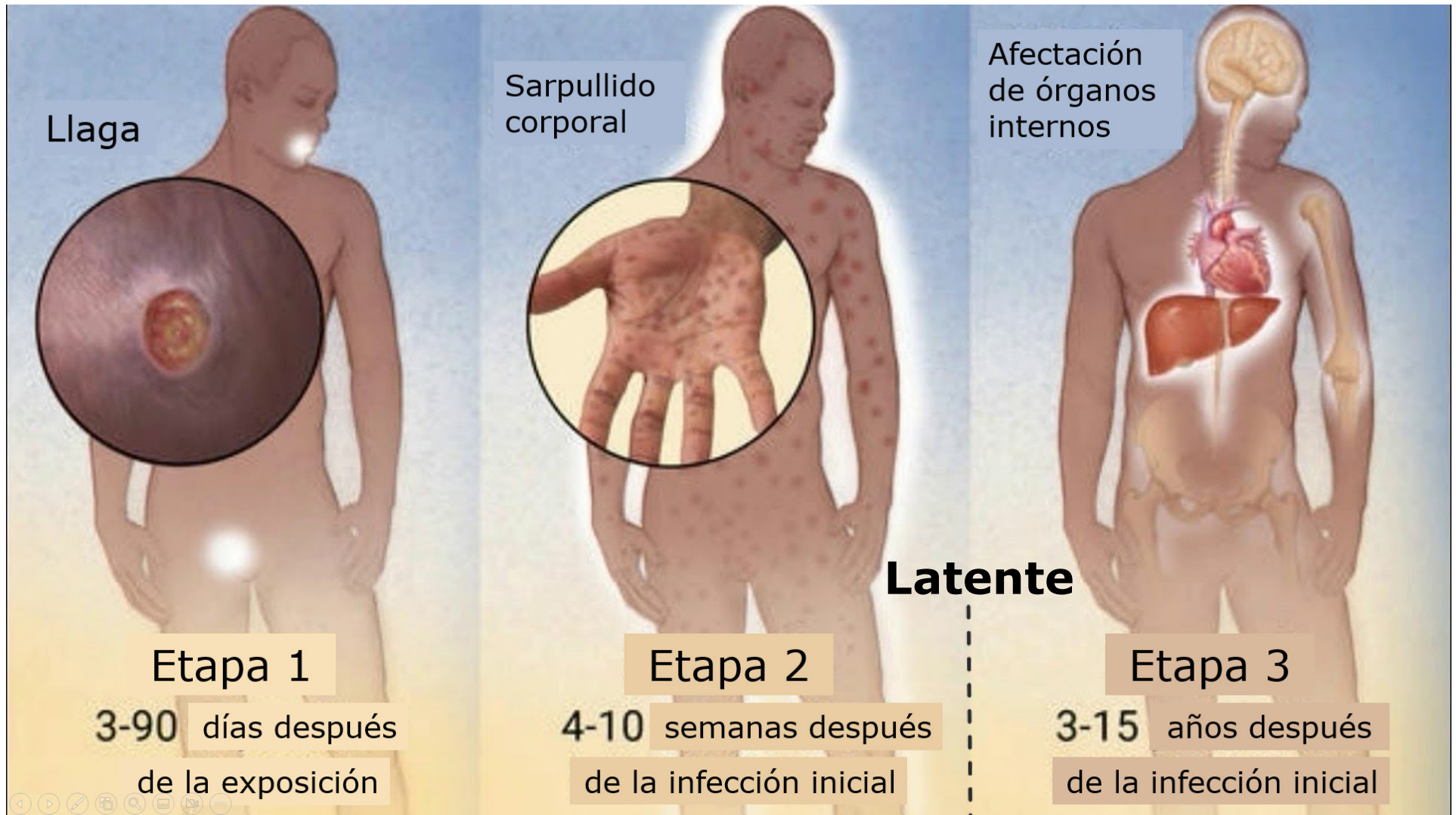
- La sífilis se transmite de persona a persona por contacto directo con una llaga sifilítica, conocida como chancro.
- La sífilis puede propagarse durante el sexo vaginal, anal u oral.
- Las mujeres embarazadas con la enfermedad pueden transmitir la sífilis al feto.



Fuente:

www.cdc.gov/std/syphilis/stdfact-syphilis-detailed.htm

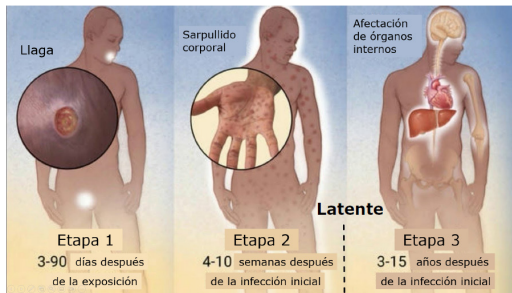
3.1 Síntomas de la sífilis



Etapa latente: sin signos o síntomas visibles

3.1 Síntomas de la sífilis

Si no se trata, la sífilis progresa en etapas. Cada etapa tiene diferentes signos y síntomas. Muchos se refieren a la sífilis como "la gran imitadora", ya que sus síntomas pueden parecerse a los de muchas otras enfermedades.



Etapa latente: sin signos o síntomas visibles

Primera etapa: Puede notar una sola llaga o varias en el pene, la vagina, el ano, el recto, los labios o la boca.

Segunda etapa: Puede tener erupciones en la piel o llagas en las palmas de las manos o los pies.

Etapa latente: No hay signos ni síntomas visibles.

Etapa terciaria: Puede dañar los órganos internos y sistemas de órganos como el cerebro, el sistema nervioso, los ojos, los oídos, el corazón y vasos sanguíneos, hígado, huesos y articulaciones.



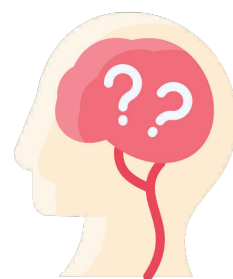
3.2 Complicaciones de la sífilis

Retrasos

Convulsiones



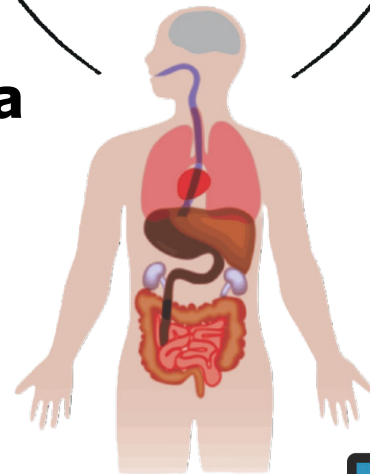
Muerte



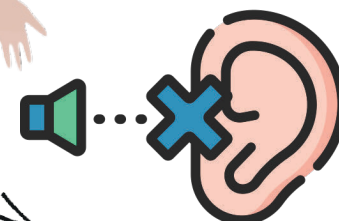
Demencia



Ceguera



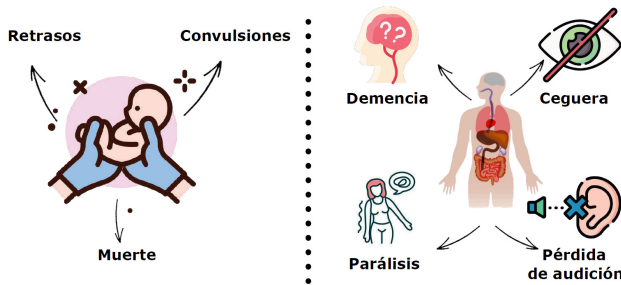
Parálisis



Pérdida de audición

3.2 Complicaciones de la sífilis

- **Etapa terciaria:** Las complicaciones de la sífilis aparecen durante la etapa terciaria, cuando se dañan algunos órganos. El daño a estos órganos internos puede provocar la muerte.
- **Bebes:** En las personas embarazadas, la sífilis sin tratar provoca la muerte infantil hasta en un 40 por ciento de los casos. Los bebés sin tratamiento pueden tener retrasos en su desarrollo, convulsiones o morir.



Si la sífilis no se trata, puede causar problemas graves y potencialmente mortales, como demencia (problemas de memoria), ceguera, parálisis (cuando las personas no pueden mover partes de su cuerpo) y pérdida de audición.

4.0 Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)

¿Qué es?

Una infección viral incurable que ataca el sistema inmunológico, la parte del cuerpo que combate las infecciones.

¿Cómo se contagia?

EL VIH se contagia

sangre

secreciones rectales

Líquidos corporales que

TRANSMITEN

EL VIH

líquido preseminal

leche materna



por uso de jeringas y herramientas no esterilizadas



lactancia materna



transfusión sanguínea



transplante de órganos



sexo sin protección



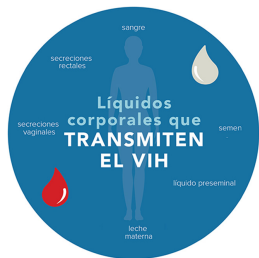
4.0 Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)

¿Qué es?

Una infección viral incurable que ataca el sistema inmunitario, el cual se encarga de combatir las infecciones..

¿Cómo se contagia?: Solo 6 fluidos pueden transmitir el VIH: sangre, semen, líquido preseminal, leche materna, fluidos vaginales y rectales. Estos fluidos deben entrar en contacto por una apertura del cuerpo (recto, vagina, pene y boca) u otro tejido dañado o inyectarse directamente en la sangre para que el contagio ocurra.

- La mayoría de las personas contraen el VIH a través de:
 - Uso de jeringas y herramientas sin esterilizar (durante el consumo de drogas, tatuajes, perforaciones corporales).
 - De madre a bebé durante el embarazo, parto o lactancia.
 - Rara vez durante una transfusión de sangre o un trasplante de órganos.
 - La mayoría de los casos va a ser durante el sexo vaginal o anal.
- El VIH no se transmite:
 - Por mosquitos, garrapatas u otros insectos.
 - A través de la saliva, lágrimas o el sudor.
 - Al abrazar, dar la mano, usar el mismo inodoro, compartir platos o dar besos de boca cerrada o “besos sociales” a una persona que tiene VIH.
 - A través del aire.



Fuente:

www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/body-fluids.html
<https://painresource.com/news-experts/stop-hiv-transmission/>

4.1 Síntomas del VIH

Síntomas

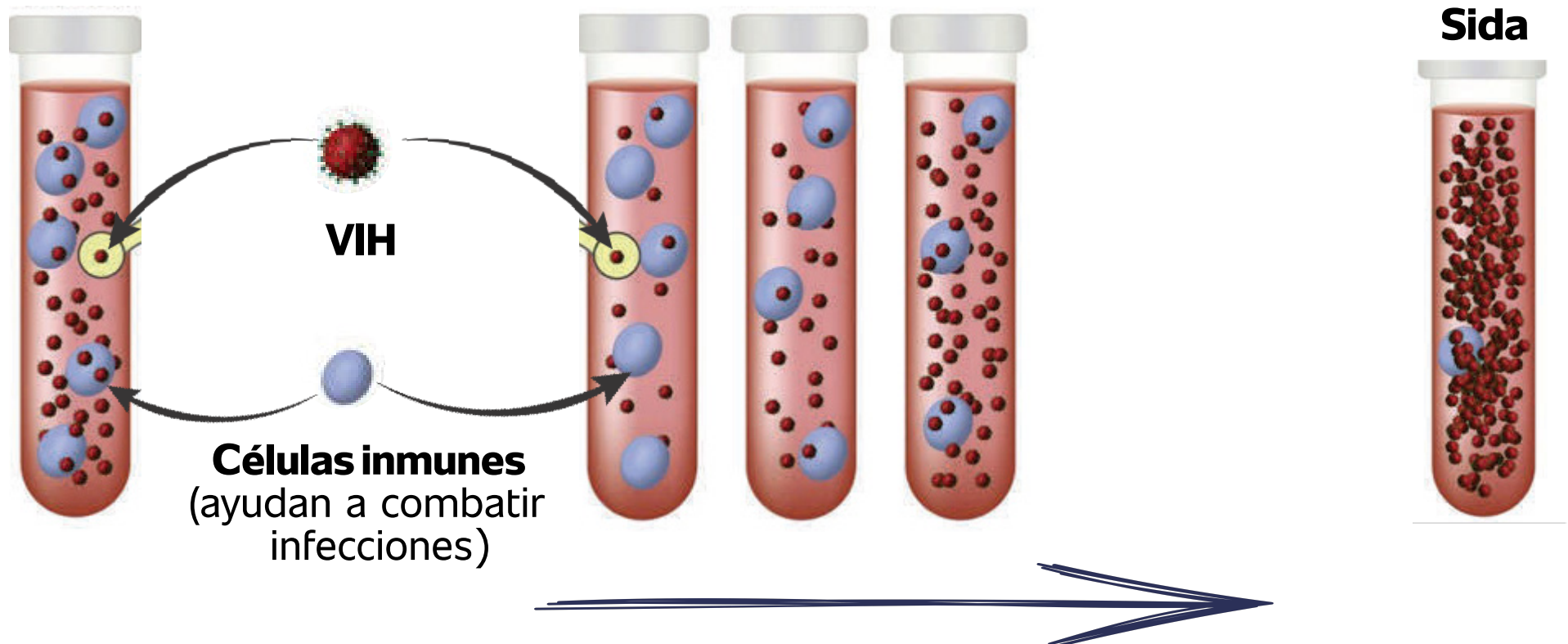
Puede o no haberlos.

3 etapas del VIH:

Etapa 1

Etapa 2

Etapa 3



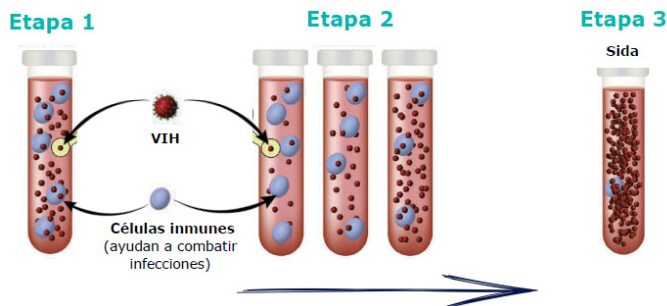
4.1 Síntomas del VIH

En algunas personas pueden ocurrir síntomas similares a los de la gripe, pero otras no experimentan ninguno. Si no se trata, el VIH suele progresar a través de tres etapas.

Etapa 1: Es cuando se pueden presentar síntomas similares a los de la gripe; en esta etapa hay una gran cantidad de VIH en el cuerpo, por lo que la persona es muy contagiosa.

Etapa 2: Después de un tiempo sin tratamiento, el VIH continúa activo y continúa reproduciéndose en el cuerpo. Durante esta etapa, es posible que las personas no tengan ningún síntoma y aún así transmitirlo.

Etapa 3: En este punto, la cantidad de VIH en la sangre ha subido hasta el punto de que el VIH progresa a sida dejando a la persona con un sistema inmunitario muy dañado y exponiéndola a otras infecciones o enfermedades graves. En esta etapa el individuo también puede transmitir fácilmente el VIH a otras personas.



4.2 Complicaciones del VIH

Si el VIH no se trata, puede llegar a Sida ---> Infecciones oportunistas.



4.2 Complicaciones del VIH

Si el VIH no se trata, puede conducir al sida, la etapa más grave del VIH. Durante esta etapa y debido a un sistema inmunológico muy dañado, las personas infectadas pueden contraer un número cada vez mayor de enfermedades graves llamadas "infecciones oportunistas". Estas enfermedades son causadas por una variedad de gérmenes (virus, bacterias, hongos y parásitos) que ocurren con mayor frecuencia y son más graves en personas con VIH como una infección por salmonela y la tuberculosis.



Algunos síntomas de infecciones oportunistas pueden incluir fiebre, pérdida de peso inexplicable, tos crónica, dificultad para respirar, infecciones y erupciones en la piel, así como diarrea severa y crónica.

Sin tratamiento contra el VIH, las personas con sida suelen sobrevivir unos tres años.

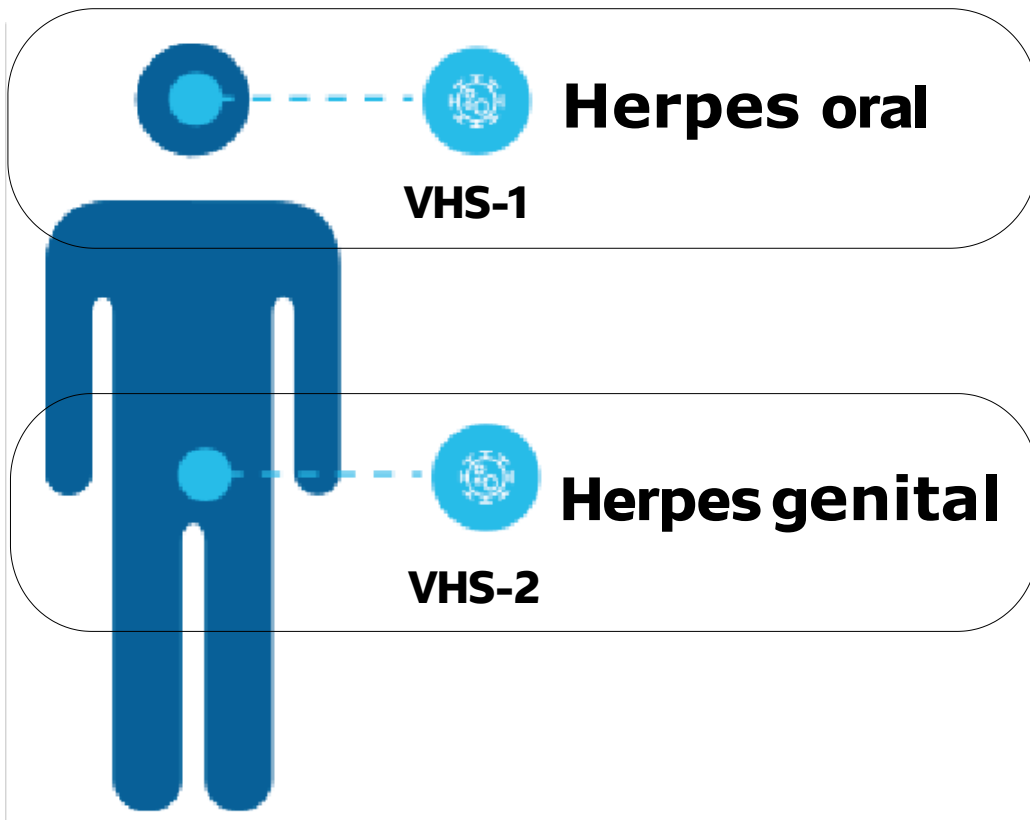
Fuente:

www.healthline.com/health/hiv-aids/effects-on-body/
www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524
www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/opportunisticinfections.html
<https://lovefoundation.or.th/en/what-are-opportunistic-infections/>

5.0 Herpes genital

¿Qué es el herpes genital?

Infección incurable de por vida causada por dos tipos de virus.



¿Cómo se contagia?

-  **Llaga de herpes**
-  **Fluidos genitales**
-  **Saliva**
-  **Piel en el área oral**
-  **Piel en el área genital o mucosa genital (vagina, uretra)**

5.0 Herpes genital



¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una ITS incurable y de por vida causada por **dos** tipos de virus.

VHS-1 (herpes oral): Puede provocar herpes labial o ampollas por fiebre en la boca o alrededor de ella.

VHS-2 (Herpes genital): Se asocia principalmente con infecciones genitales y rectales.

¿Cómo se contagia? El herpes genital se transmite al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tiene la infección.

El herpes oral (VHS-1) puede propagarse de la boca a los genitales a través del sexo oral.

Una persona puede contraer herpes si tiene contacto con:

- Una llaga de herpes
- Fluidos genitales de una pareja con una infección de herpes genital
- Saliva de una pareja con una infección por herpes oral
- Piel en el área oral de una pareja con herpes oral o
- Piel en el área genital de una pareja con herpes genital.

Ten en cuenta que, una vez que la persona tiene herpes, la tiene de por vida, incluso si no hay llagas visibles.

Fuente:
www.prioritystdtesting.com/blog/genital-warts-vs-herpes-whats-the-difference/
<https://stdcenterny.com/odds-of-getting-herpes.html>
www.cdc.gov/std/herpes/stdfact-herpes.htm

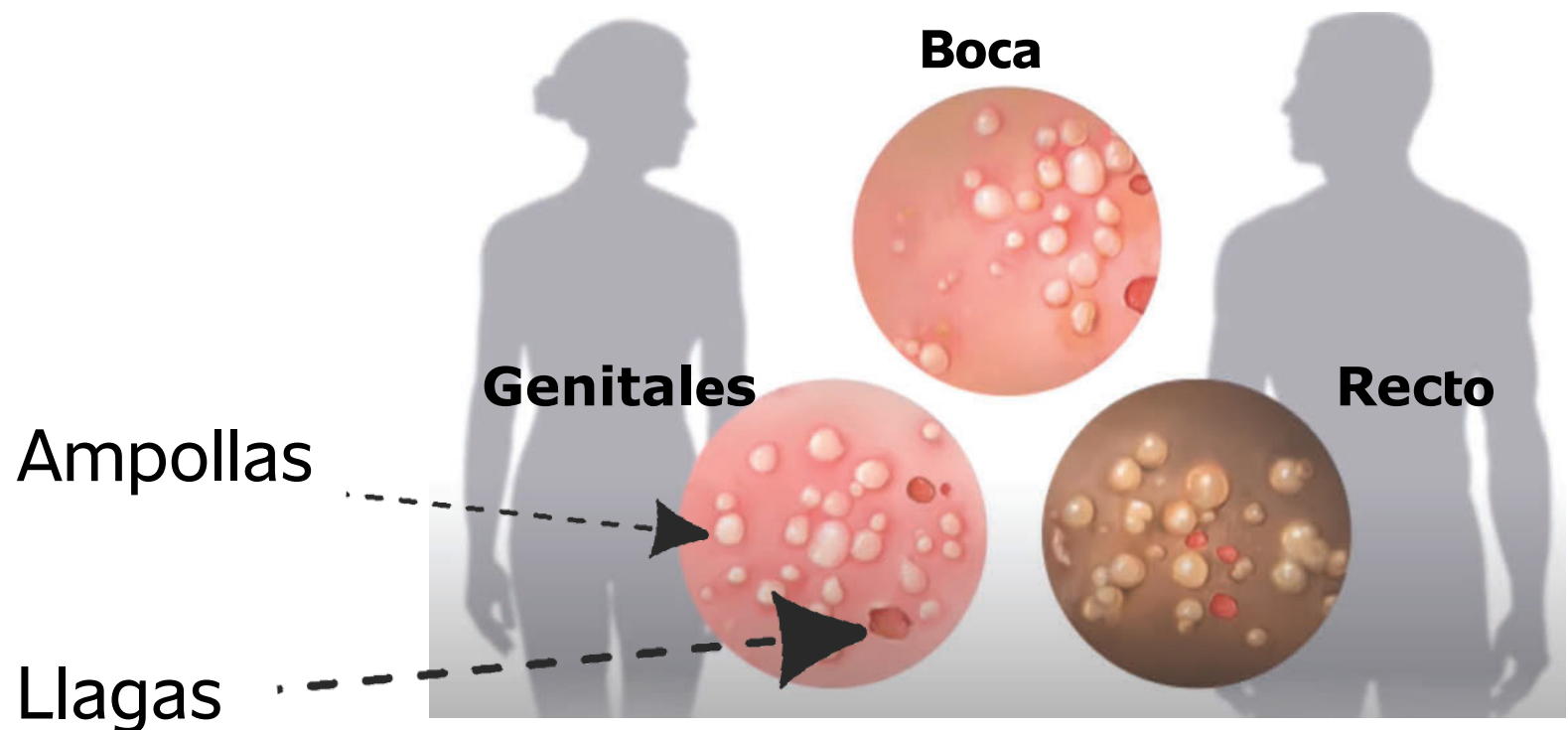
5.1 Síntomas del herpes genital

Síntomas

Pueden ser leves o no haber ninguno.

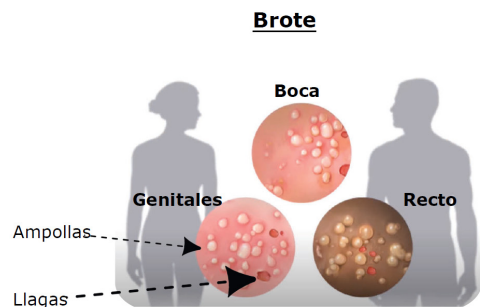
Cuando los síntomas ocurren...

Brote



5.1 Síntomas del herpes genital

La mayoría de las personas con herpes genital no tienen síntomas o son muy leves.



- **Primer brote:** Las llagas del herpes suelen aparecer en forma de una o más ampollas llenas de líquido en, o alrededor de los genitales, el recto o la boca (lo que se denomina "brote"). Las ampollas se rompen y dejan llagas dolorosas que desaparecen en unas pocas semanas. Los síntomas son similares a los de la gripe (como fiebre, dolores corporales o ganglios inflamados) y también pueden ocurrir durante el primer brote.
- **Brotos futuros:** Dado que este virus se queda en el cuerpo, las llagas pueden reaparecer de vez en cuando. Estos brotes futuros suelen ser más cortos, pueden disminuir con el tiempo y ser menos graves que el primero.

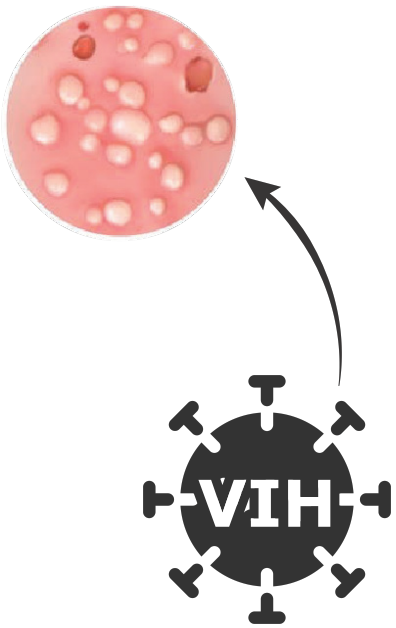


Fuente:

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22855-herpes-simplex>
www.cigna.com/knowledge-center/hw/herpes-simplex-virus-type-1-symptoms-tp10662
www.cdc.gov/std/spanish/herpes/stdfact-herpes-s.htm

5.2 Complicaciones del herpes

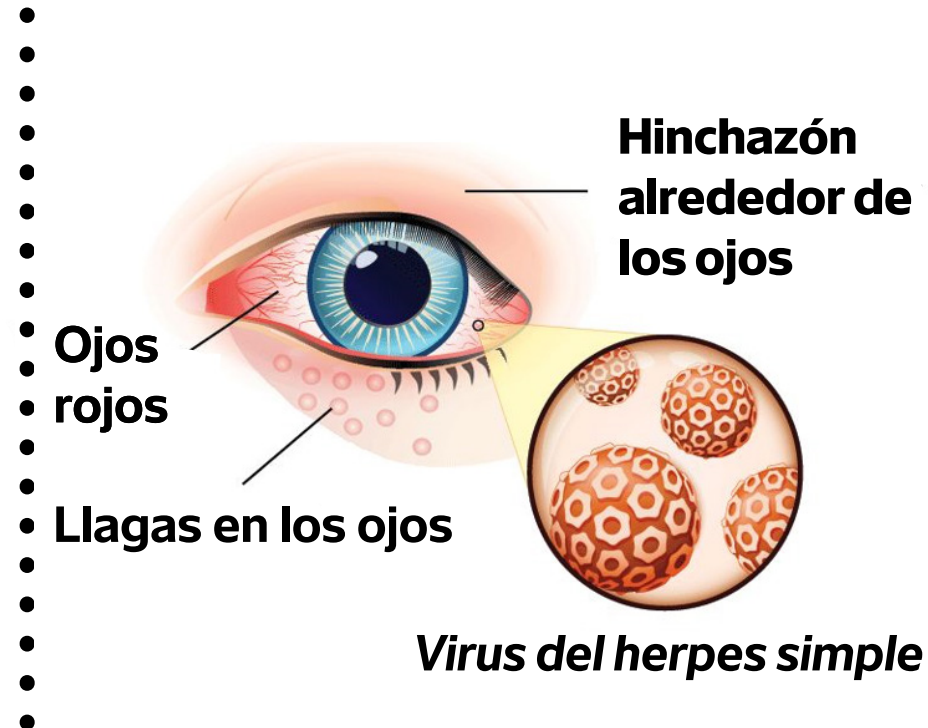
Herpes genital Llagas abiertas



Embarazo

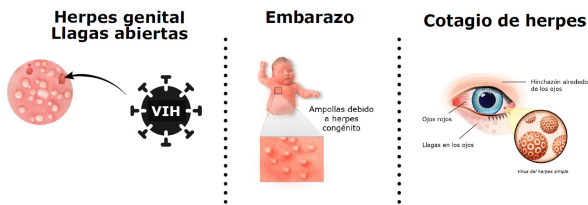


Contagio de herpes



5.2 Complicaciones del herpes

- Sin tratamiento, el herpes puede causar úlceras genitales dolorosas que pueden ser graves y persistentes en personas con sistemas inmunitarios deprimidos como el VIH. Las personas que tienen llagas abiertas por herpes genital tienen el doble de probabilidades de contraer el VIH en comparación con personas sin estas lesiones.
- El herpes puede provocar un aborto espontáneo o hacer que sea más probable dar a luz al bebé antes de tiempo.
- Las mujeres pueden transmitir el herpes al feto antes del nacimiento, pero la infección es más común durante el parto, pudiendo ser mortal para el bebé.
- Si se tocan las llagas o los fluidos de éstas, el herpes se puede transferir a otra parte del cuerpo, como los ojos. Es recomendable no tocar las llagas ni los líquidos para evitar propagarlo a otra parte del cuerpo.



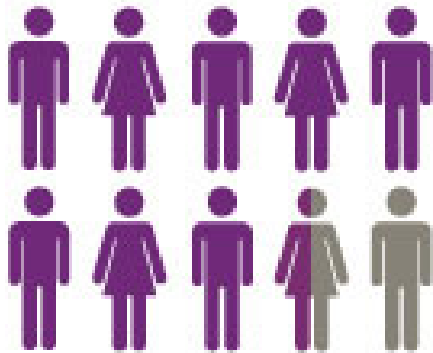
Fuente:

www.cdc.gov/std/herpes/stdfact-herpes.htm#a5
www.allaboutvision.com/conditions/ocular-herpes.htm

6.0 Virus del papiloma humano (VPH)

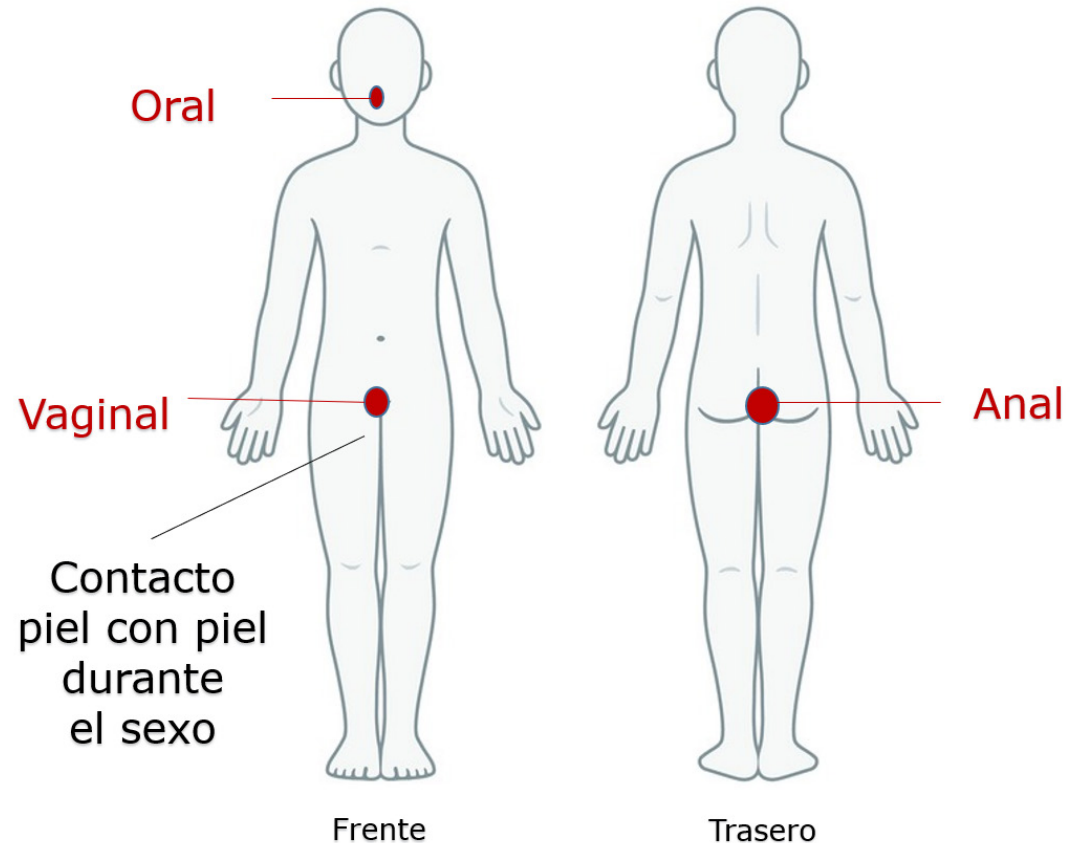
¿Qué es el VPH?

El VPH es la ITS más común y es incurable. Hay muchos tipos de variantes de VPH cuyas infecciones van de poco a alto riesgo.



85% de personas sexualmente activas contraerán una infección por VPH.

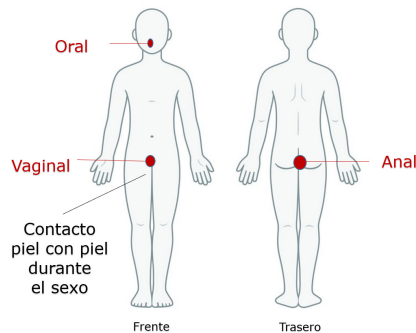
¿Cómo se transmite?



6.0 Virus del papiloma humano (VPH)



85% de personas sexualmente activas contraerán una infección por VPH.



¿Qué es el VPH?

El VPH es la ITS más común y es incurable. Hay muchos tipos de variantes de VPH cuyas infecciones van de poco a alto riesgo.

¿Cómo se contagia?

Se puede contraer al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tiene el virus. El VPH también puede propagarse a través del contacto de piel a piel durante las relaciones sexuales.

Fuente:

www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer
<https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/21613-hpv-vaccine>

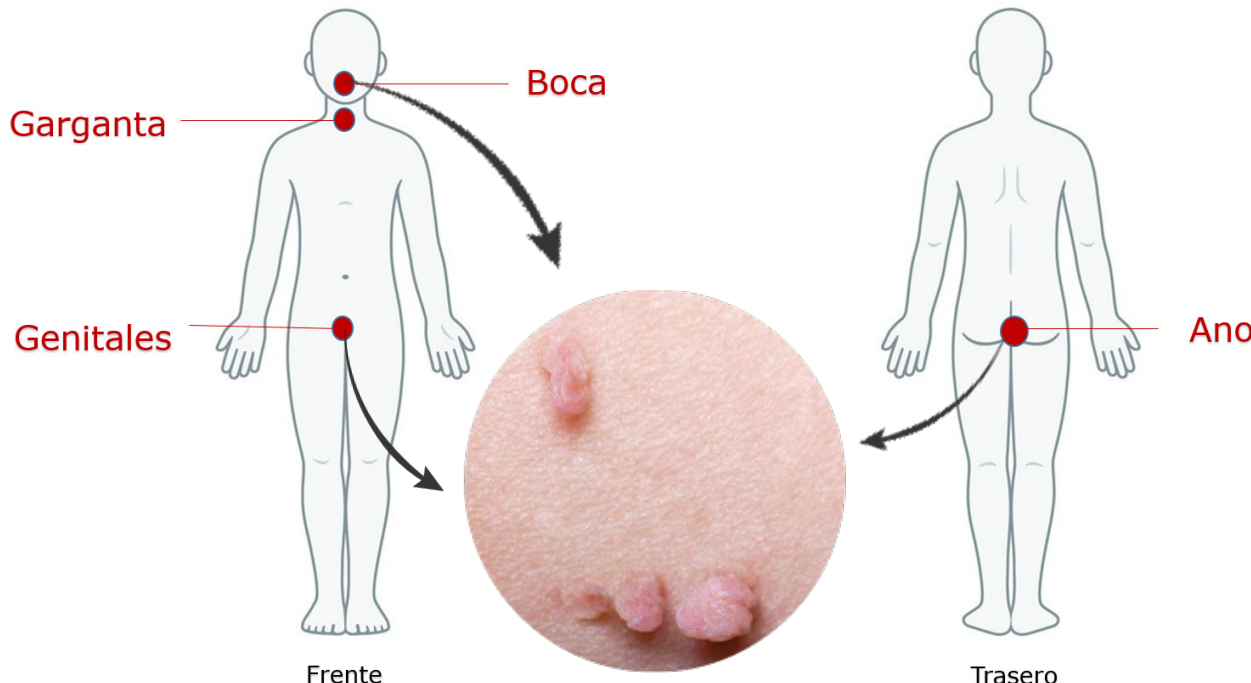
6.1 Síntomas del VPH

Síntomas

La mayoría de la gente no presenta síntomas.

Cuando los hay...

Infección de poco riesgo por VPH



Verrugas genitales

Infección de alto riesgo por VPH

No hay síntomas

6.1 Síntomas del VPH



Infección de alto riesgo por VPH

No hay síntomas

La mayoría de las personas no tienen ningún síntoma visible. Cuando se presentan pueden incluir:

Infección por VPH de bajo riesgo:

Puede causar verrugas en o alrededor de los genitales, el ano, la boca o la garganta.

Infección por VPH de alto riesgo: No causa síntomas.

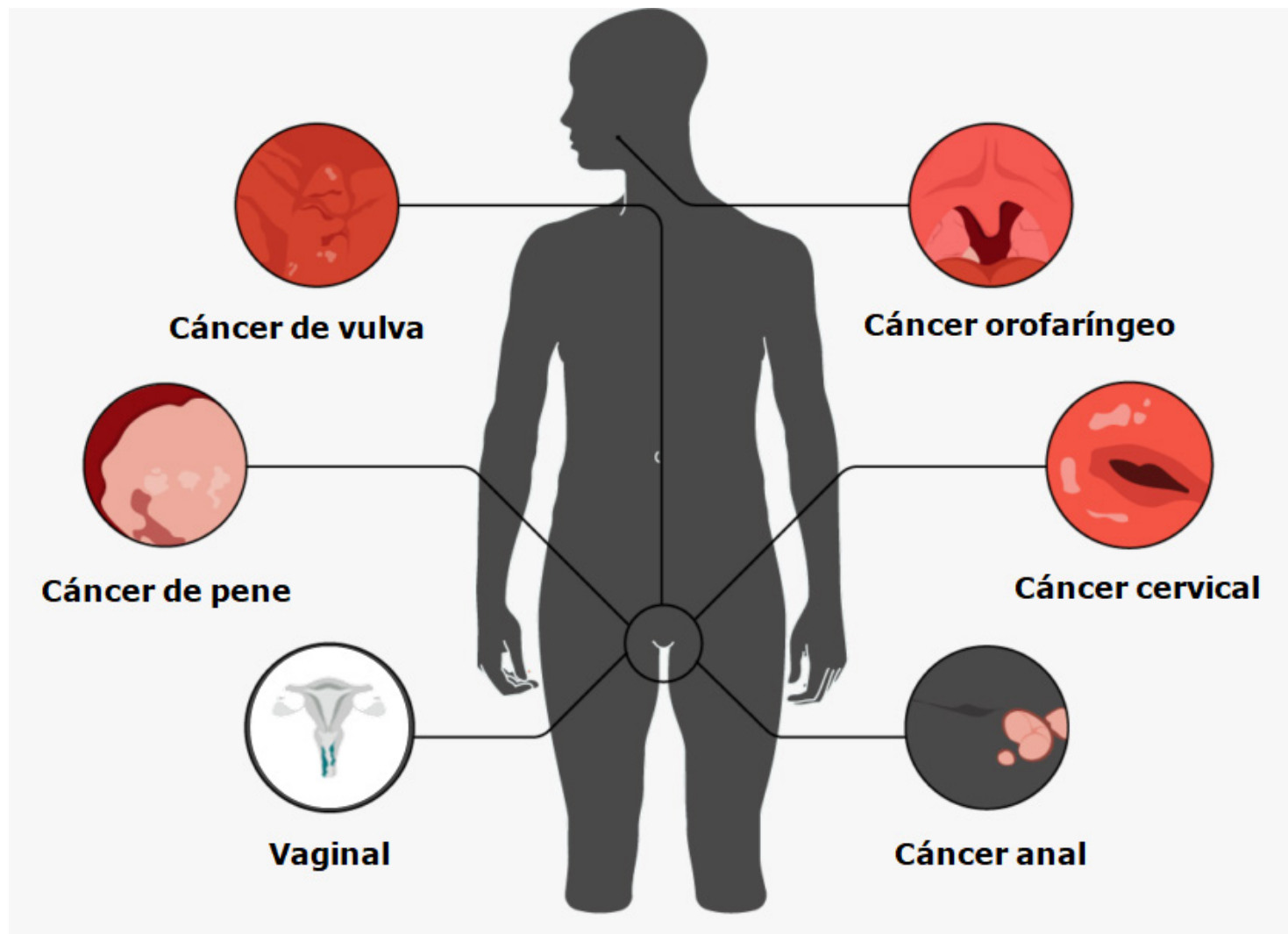
Una persona con VPH de alto y bajo riesgo puede transmitir la infección a alguien incluso cuando no tiene síntomas.



6.2 Complicaciones del VPH

VPH de alto riesgo

Dónde puede causar cáncer:

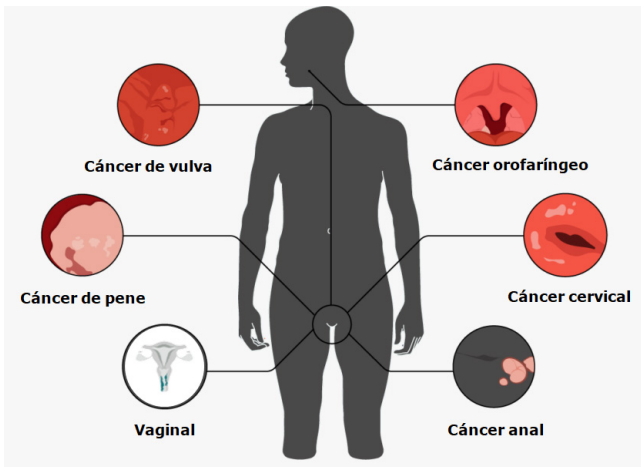


6.2 Complicaciones del VPH

Por lo general, el sistema inmunitario controla las infecciones por VPH, por lo que el cuerpo las elimina en uno o dos años. Sin embargo, a veces el sistema inmunitario no controla con éxito las infecciones por VPH. Cuando una infección por VPH de alto riesgo dura muchos años, puede provocar cambios celulares que, si no se tratan, podrían empeorar con el tiempo y volverse precancerosos y luego cancerosos.

Los cánceres que puede causar el VPH incluyen:

- Vulva
- Pene
- Vaginal
- Garganta (base de la lengua y amígdalas)
- Cervical
- Anal



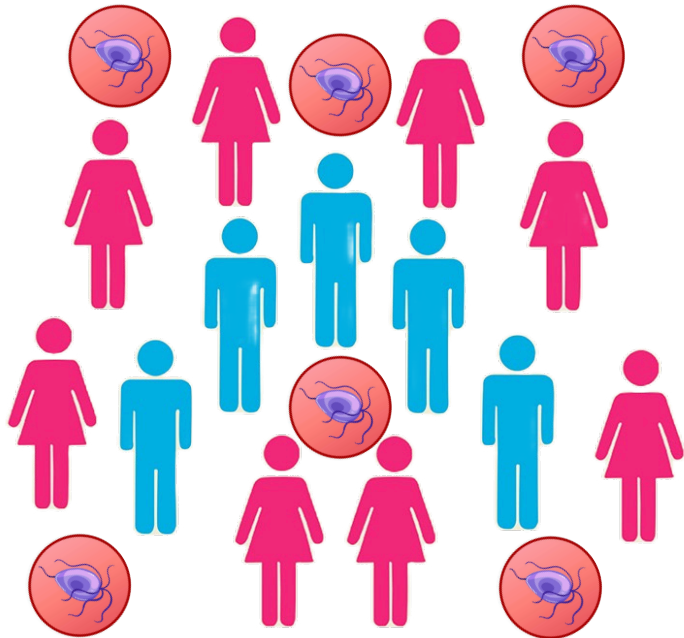
Fuente:

www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm
www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer

7.0 Tricomoniasis

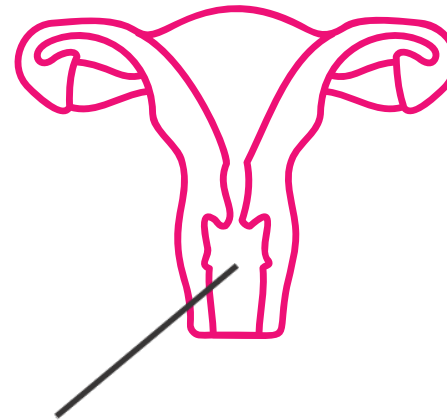
¿Qué es?

La tricomoniasis es una ITS común y curable causada por un parásito.



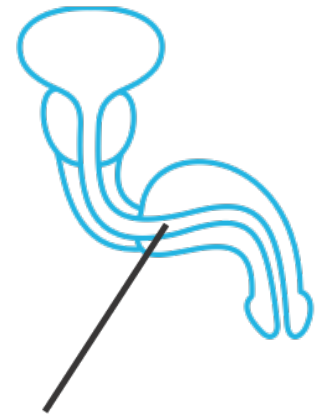
¿Cómo se contagia?

Mujeres



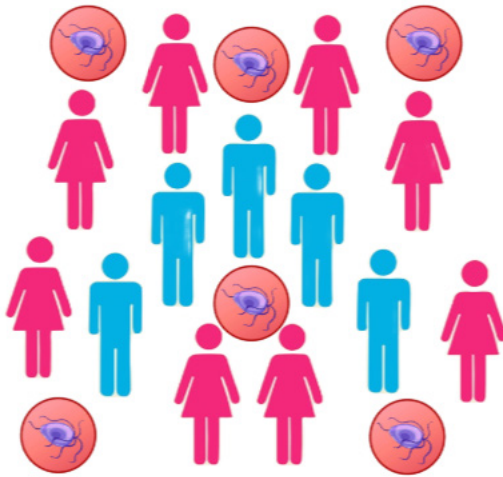
Vagina

Hombres

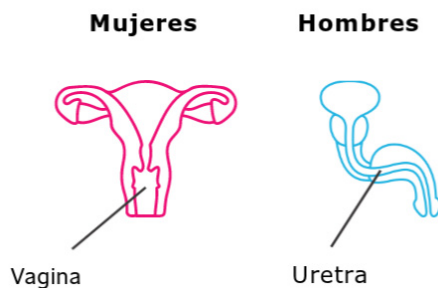


Uretra

7.0 Tricomoniasis



¿Cómo se contagia?



Fuente:

www.cdc.gov/std/trichomonas/stdfact-trichomoniasis.htm
www.selectfamilypractice.com/blog/trichomoniasis

¿Qué es?

La tricomoniasis es una ITS común y curable causada por el parásito *trichomonas vaginalis*. La infección es más común en las mujeres que en los hombres. Las mujeres mayores son más propensas que las más jóvenes a tener la infección.

¿Cómo se contagia?

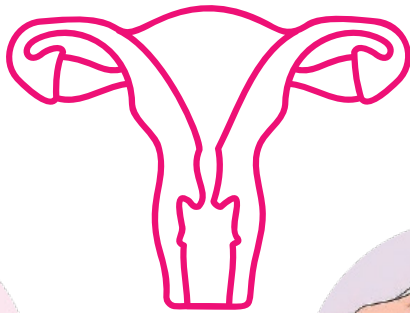
El parásito generalmente se propaga entre las personas durante el contacto genital con la vagina (mujeres) y/o la uretra (hombres). También puede transmitirse de mujer a mujer. Es raro tener tricomoniasis en otras partes del cuerpo, como las manos, la boca o el ano.

7.1 Síntomas de la tricomoniasis

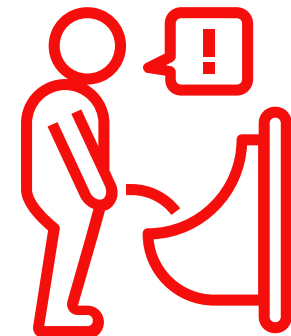
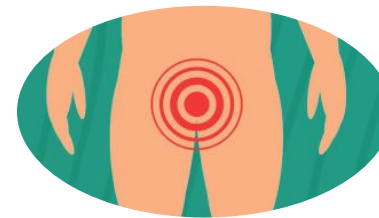
La mayoría de la gente no tiene síntomas.

Cuando estos ocurren...

Mujeres



Hombres



7.1 Síntomas de la tricomoniasis

La mayoría de las personas no presentan ningún síntoma. Cuando se presentan...

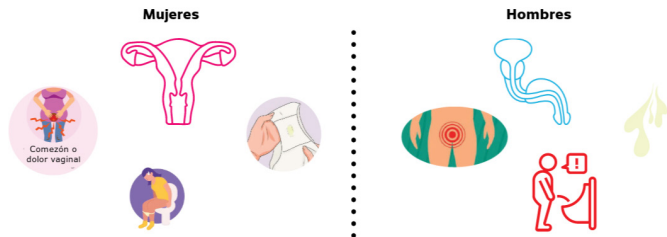
Las mujeres pueden notar:

- picazón, ardor, enrojecimiento o dolor de los genitales
- molestias al orinar
- secreción vaginal clara, blanca, amarillenta o verdosa con olor a pescado

Los hombres pueden notar:

- picazón o irritación dentro del pene
- ardor después de orinar o eyacular
- secreción del pene.

Cuando estos ocurren...

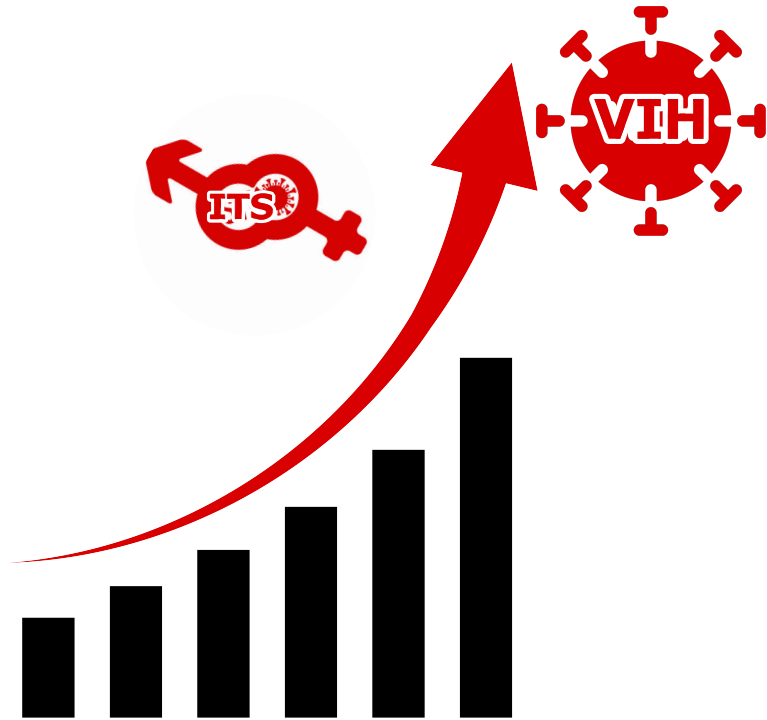


Fuente:

www.cdc.gov/std/trichomonas/stdfact-trichomoniasis.htm
www.verywellhealth.com/trichomoniasis-overview-3133043

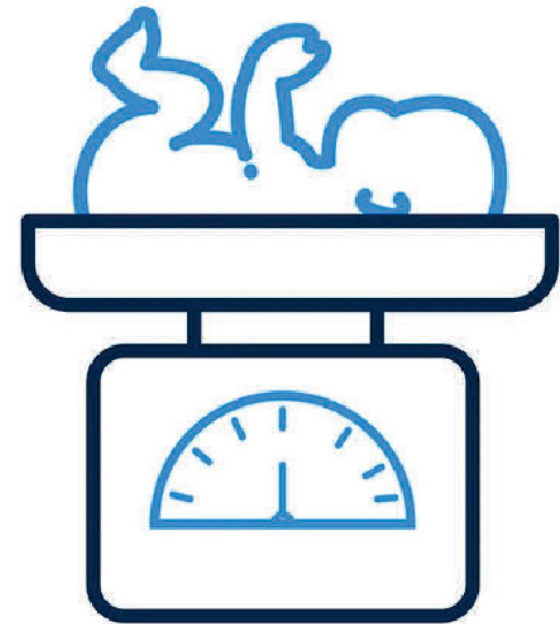
7.2 Complicaciones de la tricomoniasis

Contagiar otras ITS



Incrementa el riesgo

Bebés prematuros



7.2 Complicaciones de tricomoniasis

- La inflamación genital debido a la tricomoniasis puede aumentar el riesgo de contraer y propagar otras ITS como el VIH.
- Las mujeres embarazadas con tricomoniasis incrementan las probabilidades de dar a luz a bebés prematuros.
- Tener tricomoniasis puede hacer que las relaciones sexuales no sean placenteras. Sin tratamiento, la infección puede durar meses o incluso años.

Contagiar otras ITS



Incrementa el riesgo

Bebés prematuros



Fuente:

www.cdc.gov/std/trichomonas/stdfact-trichomoniasis.htm
www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534826

8.0 Hepatitis B

¿Qué es?

Una infección hepática grave prevenible con vacuna causada por el virus de la hepatitis.

¿Cómo se contagia?

 **SANGRE**
CONTACTO DIRECTO SANGRE CON SANGRE

SEXO
CONTACTO DIRECTO CON FLUIDOS SEXUALES



Madre a bebé durante el nacimiento



Contacto en el hogar

Compartir equipo de higiene (rasuradora, cepillo de dientes, aretes, etc.)



Transmisión sexual

Hay un riesgo durante cualquier tipo de contacto sexual



Prácticas de tatuaje, orificio, barbería, escarificación, circuncisión



Falta de esterilización en prácticas de salud



Compartir jeringas

8.0 Hepatitis B

¿Qué es?

Es una inflamación grave del hígado causada por el virus de la hepatitis B y es prevenible con una vacuna. Es la infección hepática grave más común en el mundo.

¿Cómo se contagia?

La hepatitis B se transmite cuando la sangre, semen u otros fluidos corporales de alguien con el virus ingresan al cuerpo de una persona que no está infectada.

Ejemplos de transmisión pueden incluir:

- De madre a hijo durante el embarazo o el parto (mayoría de infectados)
- Tatuajes y agujeros en el cuerpo
- Compartir agujas
- Compartir equipo de higiene como navajas de afeitar, cepillos de dientes y aretes
- Durante cualquier tipo de relaciones sexuales

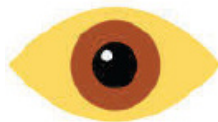


8.1 Síntomas de la hepatitis B

No todas las personas tienen síntomas, pero para aquellas que los tienen pueden incluir...



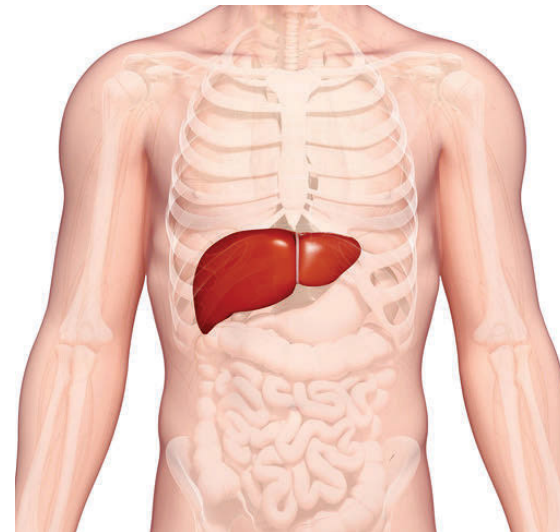
Debilidad,
fatiga



Ictericia



Pérdida
de apetito



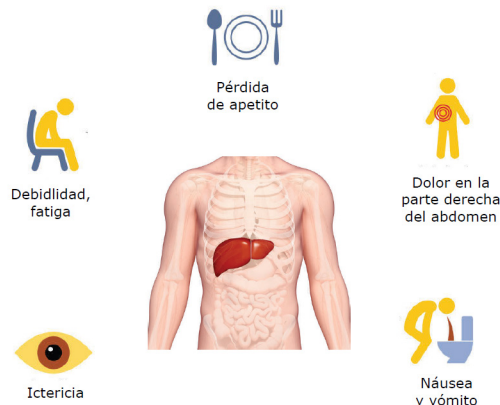
Dolor en la
parte derecha
del abdomen



Náusea y
vómito

8.1 Síntomas de la hepatitis B

No todas las personas recién infectadas tienen síntomas, pero para aquellas que los tienen pueden incluir:



- Fatiga
- Falta de apetito
- Dolor de estómago
- Náuseas
- Ictericia (color amarillento en los ojos y/o la piel)

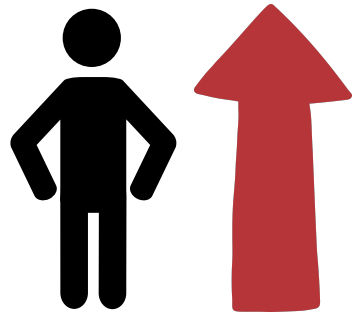
Fuente:

www.medicoverhospitals.in/diseases/hepatitis-b/
<https://universityhealthnews.com/daily/digestive-health/uhn-blogwhats-ailing-you-blood-tests-my-liver-and-me/>
<https://sexualhealth.gov.mt/content/hepatitis-b-d> www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm



8.2 Complicaciones de la hepatitis B

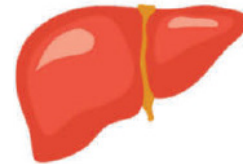
Probabilidad de desarrollar una infección crónica de por vida



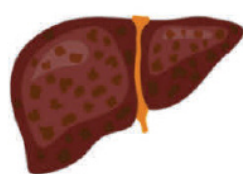
Adultos infectados



Niños infectados antes de los 6 años



Hígado saludable



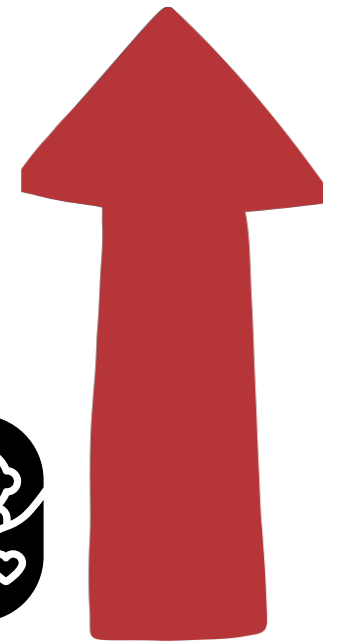
Cirrosis



Cáncer de hígado

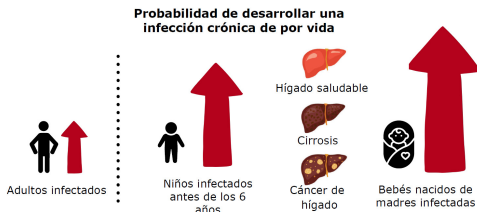


Bebés nacidos de madres infectadas



8.2 Complicaciones de la hepatitis B

Para la mayoría de las personas, la hepatitis B es una enfermedad a corto plazo en la que casi todos los niños mayores de 6 años y los adultos infectados con hepatitis B se recuperan por completo y no desarrollan una infección crónica (de por vida).



Desafortunadamente, los niños que se infectan antes de los 6 años tienen una mayor probabilidad de desarrollar una infección crónica, estas probabilidades son más altas para los bebés.

La infección crónica puede provocar lesiones graves, y potencialmente mortales como:

- Cirrosis (cicatrización) del hígado
- Insuficiencia hepática
- Cáncer de hígado



Fuente:

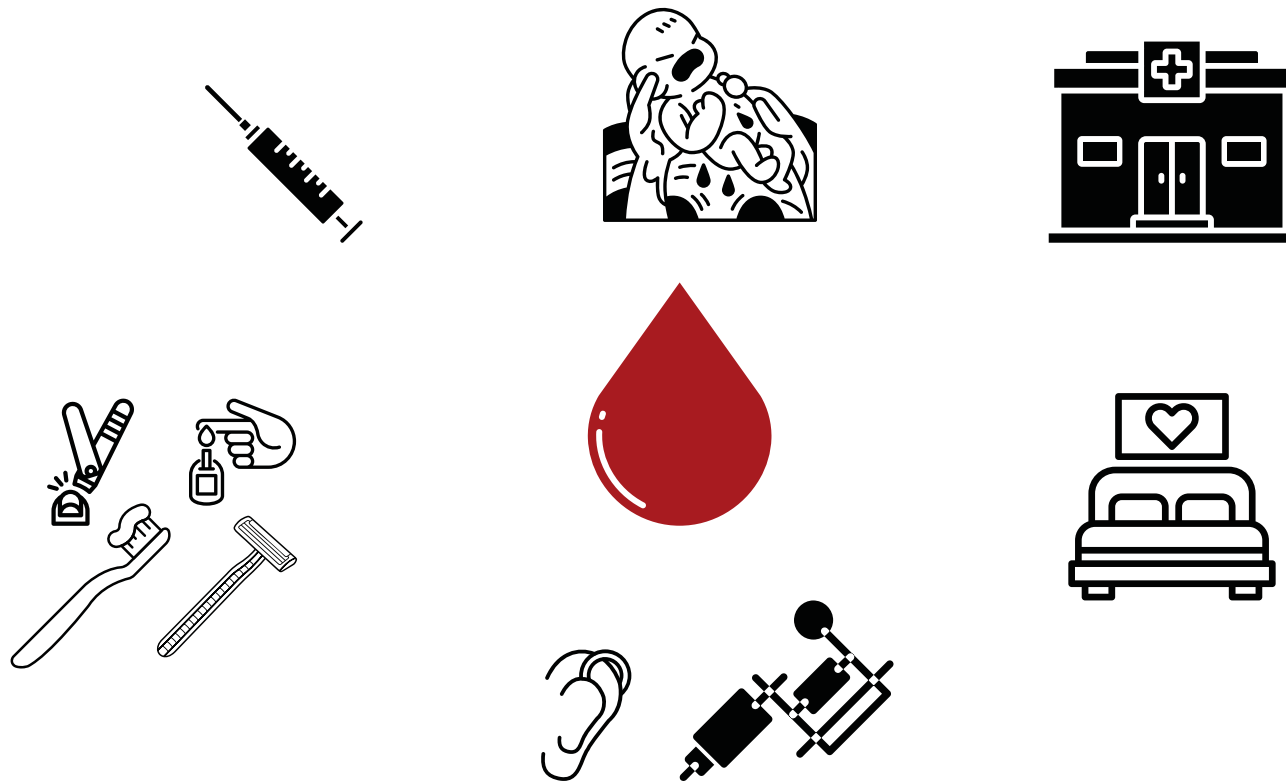
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm
www.hepb.org/resources-and-support/fact-sheets/
www.narayanahealth.org/blog/grade-3-fatty-liver-causes-symptoms-and-treatment/

9.0 Hepatitis C

¿Qué es?

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Puede variar desde una enfermedad aguda leve hasta una enfermedad crónica grave.

¿Cómo se contagia?



9.0 Hepatitis C

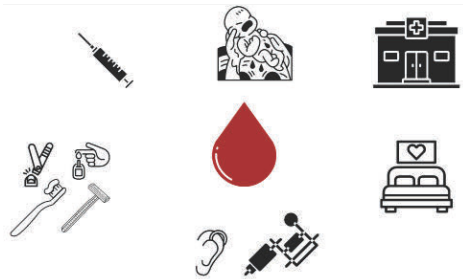
¿Qué es?

Es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Puede variar de ser una enfermedad leve de pocas semanas (aguda) hasta una enfermedad grave y a largo plazo (crónica). No existe vacuna para prevenirla como la hepatitis B, pero es curable en la mayoría de los casos.

¿Cómo se contagia?

La hepatitis C se propaga a través del contacto con la sangre al:

- Compartir equipos de inyección de drogas.
- Durante el parto.
- Atención médica (trabajadores de la salud expuestos a la sangre)
- Tener relaciones sexuales con una persona infectada (bajo riesgo , pero este aumenta para los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, las personas con múltiples parejas sexuales, las que tienen sexo violento o las personas infectadas con el VIH).
- Hacerse tatuajes o agujeros corporales en lugares sin regulación o instrumentos sin esterilizar.
- Compartir artículos personales como navajas de afeitar, monitores de glucosa, cortaúñas y cepillos de dientes.



9.1 Síntomas de la hepatitis C

Síntomas a corto plazo (agudos)



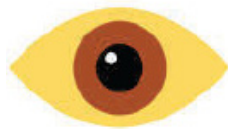
Debilidad,
fatiga



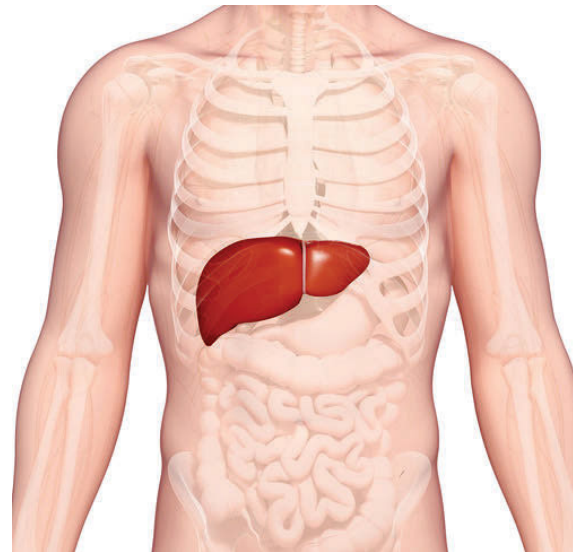
Pérdida
de apetito



Dolor en la
parte derecha
del abdomen



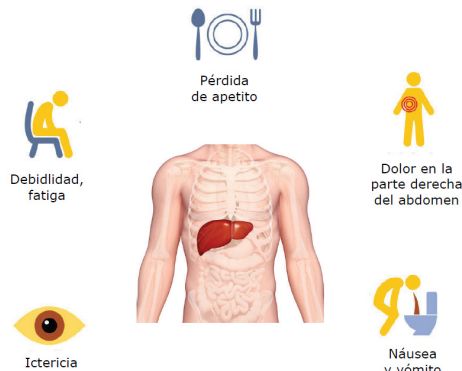
Ictericia



Náusea y
vómito

9.1 Síntomas de la hepatitis C

Muchas personas con el virus de la hepatitis C no tienen síntomas por lo que es posible que no sepan que están infectadas y esto aumenta las posibilidades de propagar la infección. Si se presentan síntomas, pueden incluir los similares a la hepatitis B.



- Síntomas agudos (a corto plazo):
 - Sensación de cansancio
 - Falta de apetito
 - Dolor/problemas de estómago
 - Vómito
 - Ictericia (piel u ojos amarillos)



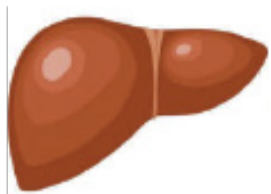
Fuente:

www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#A1

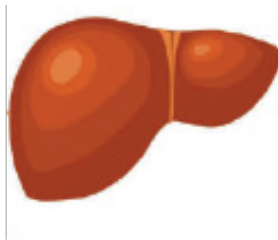
9.2 Complicaciones de la hepatitis C

Infección crónica

Etapas de la enfermedad del hígado en la hepatitis C



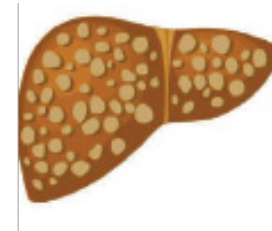
Hígado sano



Hepatitis aguda



Hepatitis crónica



Cirrosis



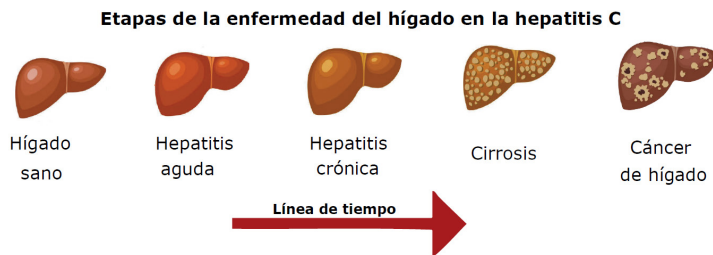
Cáncer de hígado

Línea de tiempo



9.2 Complicaciones de la hepatitis C

Infección crónica



Si no se trata, con el tiempo puede convertirse una infección crónica (a largo plazo), convirtiéndose en enfermedad hepática crónica y puede variar de leve a grave e incluir cirrosis y cáncer de hígado. Es mejor comenzar el tratamiento lo más pronto posible para así prevenir un daño hepático y propagar la infección.



Fuente:

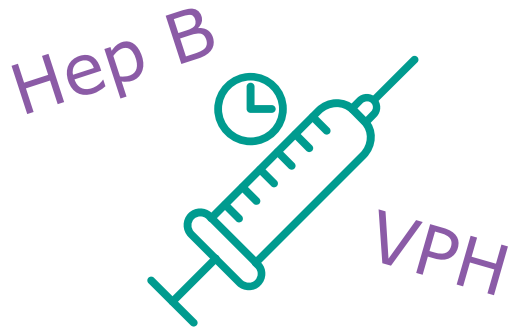
www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#A1
<https://medizy.com/feed/33175070>

10.0 Prevención de las ITS

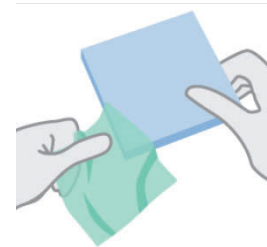
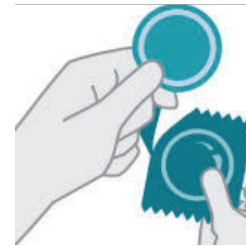
Abstinencia



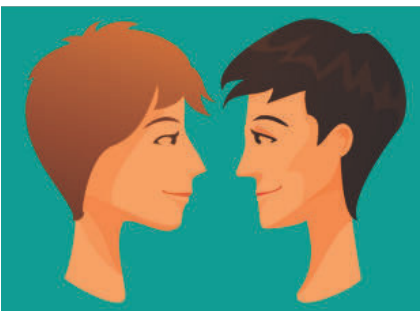
Vacunación



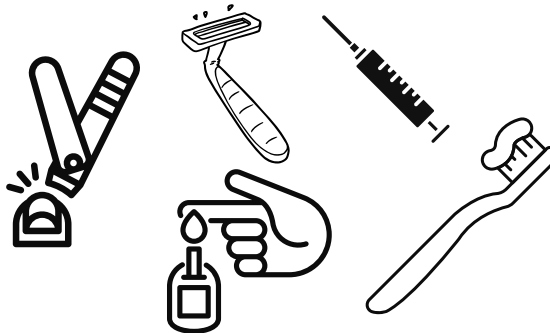
Métodos de protección "qué hacer" y "qué no hacer"



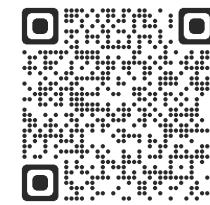
Tener menos parejas



Evitar compartir...



Condón
masculino



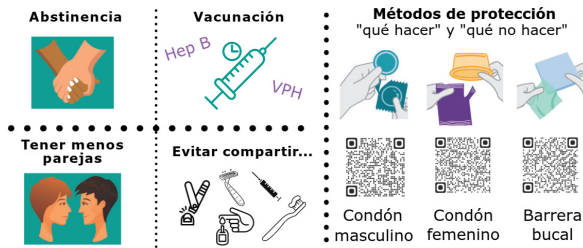
Condón
femenino



Barrera
bucal

10.0 Prevención de las ITS

Autoprotegerse y proteger las parejas sexuales a través de:



- **Abstinencia:** La forma más segura es abstenerse de tener relaciones sexuales.
- **Vacunación:** para prevenir la hepatitis B y el VPH.
- **Tener menos parejas:** Acordar tener relaciones sexuales solo con una persona y que sea mutuo. Ambas deben hacerse la prueba para saber que ninguna/o de la/os dos tiene una ITS.
- **Evitar compartir:** artículos de higiene personal y equipos de inyección de drogas.
- **Usar correctamente los condones** masculinos, femeninos, y barreras bucales cada vez que haya sexo anal, vaginal u oral. Todavía se pueden contraer ciertas infecciones de transmisión sexual (ITS) como el herpes o el VPH por el contacto piel con piel, aun cuando se usa condón. Revisa los códigos QR para conocer lo que se debe y no se debe hacer en cada método.



10.1 Prevención de las ITS (VIH)

Medicamento para **antes** de exponerse



Información básica sobre PrEP

PrEP son las siglas en inglés de **Profilaxis de Pre-Exposición al VIH**

La palabra "profilaxis" significa prevenir o controlar la transmisión de una infección o enfermedad



PrEP puede ayudar a protegerte contra la infección del VIH antes de ser expuesto

PrEP es una opción para la prevención del VIH que funciona al tomar

una pastilla cada día



Medicina para **después** de exponerse



EN LAS ÚLTIMAS 72 HORAS

Exposición durante el sexo
Jeringas compartidas
Asalto sexual



10.1 Prevención de las ITS (VIH)

VIH: Es posible que pueda aprovechar los medicamentos para la prevención del VIH, como PrEP y PEP.

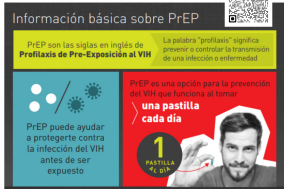
- **La profilaxis previa a la exposición (PrEP)** es medicamento para antes de la exposición y reduce las probabilidades de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el uso de drogas inyectables.

Cuando se toma según la receta, PrEP es altamente efectivo para prevenir el VIH. PrEP está cubierto por la mayoría de los seguros médicos y también hay programas que pueden ayudar a pagar por PrEP.

- **La profilaxis posterior a la exposición (PEP)** es un medicamento que puede tomarse dentro de las 72 horas (3 días) después de una posible exposición al VIH por sexo, compartir agujas o violación sexual. Solo debe usarse en casos de emergencia.

Medicina para **antes** de exponerse

Medicina para **después** de exponerse



Fuente:

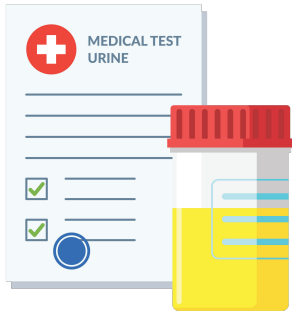
www.cdc.gov/hiv/pdf/basics/pre
p/cdc-hiv-stsh-prep-brochure-english.pdf
www.cdc.gov/hiv/basics/pep/about-pep.html

Usa los códigos QR para más información.

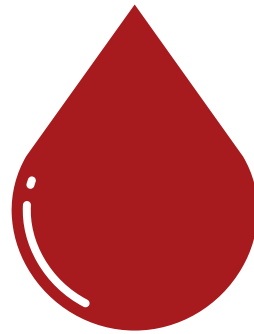
11.0 Pruebas para ITS

¡La única forma de estar seguro es haciéndose la prueba!

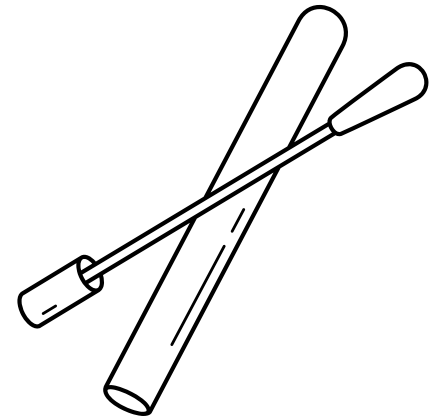
Tipos de pruebas:



Prueba de orina



Prueba de
sangre



Prueba con
hisopo

¡Una persona puede tener una ITS sin saberlo!

11.0 Pruebas para ITS

Tipos de pruebas:



Prueba de orina



Prueba de sangre



Prueba con cotonetes

¡Una persona puede tener una ITS sin saberlo!

El mejor momento para hablar sobre hacerse la prueba es ANTES de comenzar a tener relaciones sexuales (incluido el sexo oral). Las pruebas son la única manera de saber con certeza si alguien tiene una ITS. Según el tipo de infección que se sospeche, es posible que le hagan uno o más de los siguientes tipos de pruebas:

- Análisis de orina
- Análisis de sangre
- Pruebas con cotonetes o hisopos
 - Dentro de la boca, secreción o llagas
 - Mujeres: vaginales o cervicales
 - Hombres: pene o uretra (conducto que transporta la orina fuera del cuerpo)

Si en una relación una persona da positivo mientras han estado juntas, no significa automáticamente que alguien la/o engañó. Algunas ITS pueden tardar un tiempo en aparecer en una prueba. Por lo tanto, muchas personas pueden tener una ITS durante mucho tiempo (incluso años) sin saberlo.

Fuente:

www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/get-tested/how-do-i-talk-my-partner-about-std-testing



12.0 Tratamiento para ITS

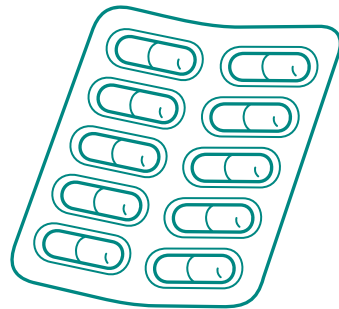
ITS curables

Bacteriales

Clamidia
Gonorrea
Sífilis

Parasíticas

Tricomoniasis



Antibióticos

ITS sin cura

Causadas por virus

Hep B

Herpes



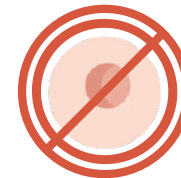
**Medicinas
antivirales**

Hep C



VIH

VPH



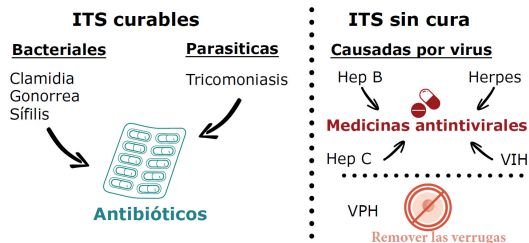
Remover las verrugas

12.0 Tratamiento para ITS

Las ITS se pueden dividir en dos categorías: las que se pueden curar y las que todavía no hay cura.

ITS curables

Las infecciones bacterianas y parasitarias como la clamidia, la gonorrea, la sífilis y la tricomoniasis se pueden curar con antibióticos.



ITS no curables

Las infecciones virales como la hepatitis B, el herpes genital, el VPH y el VIH son infecciones incurables, pero el tratamiento puede aliviar algunos de sus síntomas y reducir la gravedad de algunas de sus consecuencias. El tratamiento puede incluir medicamentos antivirales para la hepatitis B, el herpes, la hepatitis C, el VIH y la extirpación de verrugas para algunos tipos de VPH que las causan.



Fuente:

[www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/timeline.htm
<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-and-hepatitis-c>

13.0

CIERTO o FALSO



1. No hay riesgo con sexo oral porque no hay penetración.
2. Si no hay signos de una ITS, no hay infección.
3. Infectarse con el VIH significa una muerte pronta.
4. Si se detectan a tiempo, las ITS bacterianas se pueden curar.
5. Por lo general, no existe cura para las ITS virales.
6. Los métodos anticonceptivos que no son condones, como píldoras anticonceptivas o los dispositivos intrauterinos (DIU), protegen de contraer una ITS.

13.0 CIERTO o FALSO

1. No hay riesgo con sexo oral porque no hay penetración.

Falso: Cualquier persona expuesta puede contraer una ITS en la boca, garganta, genitales o recto. El uso de un condón o protector bucal puede proteger de ITS durante el sexo oral.

2. Si no hay signos de una ITS, no hay infección.

Falso: Las ITS como la clamidia y VPH muestran muy pocos síntomas y sin tratamiento estas infecciones pueden causar problemas de salud. Lo mejor es hacerse la prueba y no asumir que una persona no tiene alguna ITS a pesar de lo bien arreglada, limpia o atractiva que parezca.

3. Infectarse con el VIH significa una muerte pronta.

Falso: El VIH no es una sentencia de muerte. Con tratamiento las personas con VIH pueden llevar una vida normal e incluso tener hijos sin el virus.

4. Si se detectan a tiempo, las ITS bacterianas se pueden curar.

Verdadero: Tanto las ITS bacterianas como parasitarias se pueden curar con antibióticos.

5. Por lo general, no existe cura para las ITS virales. Verdadero: No hay cura, pero sí tratamiento para las ITS virales.

6. Los métodos anticonceptivos que no son condones, como píldoras anticonceptivas o los dispositivos intrauterinos (DIU), protegen de contraer una ITS.

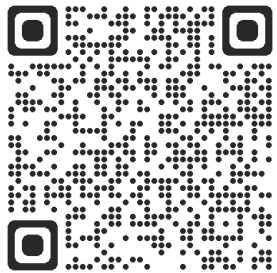
Falso: Estos tipos de anticonceptivos se diseñaron para proteger contra embarazos, pero no contra el VIH y las ITS. En cambio, los condones pueden reducir las probabilidades de embarazo y de ITS.



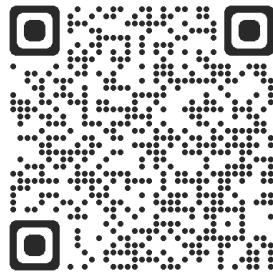
14.0

Recursos

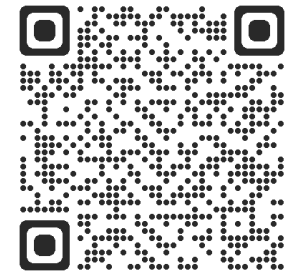
Encuentra servicios y lugares para pruebas en tu área:



Departamento Estatal
de Servicios de
Salud de Texas



Servicios de Salud
y Humanos de
Texas o llama al
211



Centros para el Control
y Prevención de
Enfermedades (CDC)



14.0

Recursos

Para encontrar servicios de ITS y sitios de pruebas en su área, escanea los códigos QR.



Texas Department
of State Health
Services



Texas
Health and Human
Services
Or Call 211



Centers for Disease
Control and
Prevention (CDC)



- **Servicios ofrecidos:** pruebas y tratamiento de ITS/VIH, medicamentos PrEP, pruebas de embarazo gratuitas, exámenes de rutina para la mujer, anticonceptivos y más.
- **Requisitos de elegibilidad:** los sitios pueden proporcionar servicios gratuitos o de bajo costo a personas ciudadanas estadounidenses e inmigrantes elegibles sin seguro o de bajos ingresos.



Fuente:

DSHS: www.dshs.texas.gov/hivstd/services

211: <https://shorturl.at/yCDU6>

CDC: <https://gettested.cdc.gov/>