



Evite consumir productos con plomo

¿Qué es la intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo ocurre cuando se ingiere o se respira plomo. Una vez que entra al cuerpo, el plomo puede empezar a afectar negativamente a su salud. Una persona con envenenamiento por plomo puede no parecer enferma, o sus síntomas pueden confundirse con los de otros padecimientos. En el cuerpo de una persona, cualquier cantidad de plomo es peligrosa. La intoxicación por plomo es 100% prevenible.

El plomo en los productos que usamos

Al pensar en la intoxicación por plomo es común creer que esta ocurre debido al plomo que hay en las superficies pintadas. Aunque la pintura es una fuente común de intoxicación por plomo, no es la única causa. El plomo se encuentra en artículos de uso cotidiano. Los evaluadores del DSHS certificados en detección de riesgos de contaminación por plomo han encontrado plomo en cerámicas, especias, cosméticos y polvos usados en ceremonias y prácticas religiosas.

¿Qué hago si pienso que los Productos que uso pueden contener plomo?

Deje de usarlos. En el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor revise la lista de juguetes retirados del mercado. Asegúrese de que los niños en su hogar no tengan acceso a artículos que podrían contener plomo.



La presencia del plomo es más común de lo que se imagina. Solo se necesita un bajo nivel de plomo para causar graves problemas de salud en los niños.

Cerámicas y ollas de barro

En la cerámica tradicional y las ollas de barro a menudo se usa el plomo para hacer resaltar los colores y obtener un acabado suave y brillante. Si usa estos productos, el plomo puede filtrarse a la comida.

Especias y otros alimentos

Las especias que se venden a granel pueden contener plomo para aumentar su peso o hacer que su color sea más brillante. Los dulces importados también pueden contener plomo. Comer o usar estos productos, especialmente si son importados, puede aumentar el riesgo de intoxicación por plomo.

Cosméticos

Los cosméticos fabricados en los Estados Unidos ya no contienen plomo. Pero algunos artículos importados, como los llamados kohl, kum kum, o surma, pueden contener altos niveles de plomo.

Polvos en prácticas religiosas y ceremoniales

En algunos polvos para prácticas religiosas y ceremoniales se usa plomo para hacer que los colores sean más brillantes. Productos como el sindoor o los polvos usados en la ceremonia de Holi pueden contener plomo. Los polvos derivados de estos productos le pueden exponer al plomo. La henna, que se usa para adornos ceremoniales, también puede contener plomo.

Remedios y medicamentos caseros

Los productos que se usan para aliviar el dolor de estómago, problemas digestivos y el dolor de cabeza muchas veces contienen plomo. Estos productos tienen varios nombres como alarcon, azarcon, coral, luiga, o greta. Estos remedios y medicamentos pueden estar hechos con hasta el 100% de plomo. Usarlos puede provocar graves problemas de salud. Otros artículos, como los brazaletes para protegerse del mal de ojo, pueden contener plomo si tienen cuentas o cierres de metal. Los niños pequeños podrían llevarse a la boca estas partes y tragar plomo.

Juguetes y joyería de juguete

Las partes hechas de plástico o metal, o pintadas de los juguetes y las joyas de juguete pueden contener plomo. Usar estas joyas de juguete y jugar con estos juguetes no provocará la intoxicación por plomo. Sin embargo, llevarse a la boca, chupar o tragarse esta joyería de juguete sí puede causar una intoxicación.

