

Hipotiroidismo congénito

(CH, las siglas corresponden a nombres en inglés)

¿Qué es el CH?

El CH es una enfermedad en la que la glándula tiroides no produce suficiente cantidad de hormona tiroidea. La glándula tiroides está en el cuello.

¿Cuál es la causa del CH?

El CH ocurre cuando la glándula tiroides no funciona o no produce suficientes hormonas. Esto ocurre principalmente porque la glándula no se desarrolló, o porque lo hizo en un lugar indebido del cuerpo. Sin embargo, se desconoce el motivo de que la tiroides no se desarrolle completamente o de que no esté en el sitio correcto.

¿Qué síntomas o problemas produce el CH?

[Un síntoma es algo que los niños manifiestan cuando están enfermos y que es fácil de notar por los padres.]

En los bebés, hay diferentes síntomas del CH. Los más evidentes son:

- ♦ **Piel:** algunos bebés con CH presentan la ictericia (color amarillento) del recién nacido durante más tiempo que el usual. Su piel puede verse pálida o con manchas.
- ♦ **Apetito y digestión:** es posible que los bebés con CH no deseen alimentarse. Puede ser difícil mantenerlos despiertos mientras se los alimenta. Pueden estreñirse mucho.

- ♦ **Crecimiento:** los recién nacidos con CH a menudo son grandes y, si no se les trata, generalmente muestran un retraso en el crecimiento y poco aumento de peso.
- ♦ **Circulación:** los bebés con CH pueden tener un ritmo cardíaco lento y presión sanguínea baja. Sus manos y pies pueden sentirse fríos. Esto se debe a una circulación deficiente.
- ♦ **Actividad y desarrollo:** los bebés con CH a menudo son tranquilos y no lloran mucho. Es posible que no les interese ver o escuchar lo que los rodea. Pueden dormir durante largo tiempo, por lo que hay que despertarlos para alimentarlos. Al levantarlos, se los puede sentir flácidos o “flojos”.

¿Cuál es el tratamiento para el CH?

Medicamentos: el médico le recetará hormona tiroidea sintética (fabricada en laboratorios) para reemplazar la hormona tiroidea faltante en su hijo. El medicamento actúa igual que la hormona natural que produce el organismo. Cuando se suministra la cantidad correcta, la hormona tiroidea sintética no causa otros problemas.

Cosas para recordar

Si los bebés con CH ingieren regularmente su medicamento para la tiroides, tendrán un crecimiento y un desarrollo normales y las mismas oportunidades de tener una vida normal que cualquier otro bebé.