

## Drepanocitosis o anemia de células falciformes

(Hb-SS, las siglas corresponden a nombres en inglés)

### ¿Qué es la drepanocitosis o anemia de células falciformes?

La anemia de células falciformes: enfermedad de la hemoglobina SS, es la enfermedad de células falciformes más común. Obstruye los vasos sanguíneos y causa mucho dolor en forma de crisis. También puede dañar los órganos y los tejidos. Otras enfermedades de células falciformes comunes son la enfermedad de la hemoglobina SC y las talasemias falciformes.

### ¿Cuál es la causa de la anemia de células falciformes?

La anemia de células falciformes es una enfermedad sanguínea hereditaria, muy grave para los bebés y niños pequeños. Una persona con esta enfermedad de toda la vida tiene glóbulos rojos con alteraciones, con forma de hoz. Estos glóbulos rojos son muy débiles y, a veces, rígidos. Pueden quedar atrapados en los vasos sanguíneos y obstruir la circulación sanguínea. Esto puede causar un dolor repentino en cualquier parte del cuerpo. También puede dañar los tejidos y los órganos con el correr del tiempo.

### ¿Qué problemas produce la anemia de células falciformes?

Muchos niños pequeños con anemia de células falciformes rara vez se enferman, pero a veces ocurren problemas graves que pueden causar la muerte. Éstos son:

- ◆ septicemia (infección de la sangre)
- ◆ secuestro esplénico (agrandamiento repentino del bazo y rápido descenso del recuento sanguíneo)

Otros problemas graves pueden incluir:

- ◆ pulmonía
- ◆ daño a los órganos
- ◆ erecciones dolorosas en los hombres
- ◆ hinchazón de manos y pies
- ◆ problemas durante el embarazo
- ◆ dolor en el pecho y dificultad para respirar
- ◆ sangre en la orina
- ◆ fiebre
- ◆ derrame cerebral
- ◆ úlceras en las piernas
- ◆ infecciones
- ◆ ictericia (piel amarillenta)
- ◆ cálculos biliares
- ◆ anemia
- ◆ dolor
- ◆ insuficiencia renal

### ¿Cuál es el tratamiento para la anemia de células falciformes?

**Medicamentos:** los bebés y niños pequeños con anemia de células falciformes a veces contraen infecciones de la sangre. La penicilina puede prevenir la muerte por esta causa. Si se suministra dos veces al día, la penicilina puede matar las bacterias antes de que se reproduzcan en la sangre y causen infecciones muy peligrosas.

**Líquidos:** es importante beber abundante líquido para mantener los vasos sanguíneos despejados.

### Cosas para recordar

Los niños con anemia de células falciformes pueden tener períodos de dolor. Esto sucede más en los niños más grandes, pero a veces también en los bebés. Generalmente, el dolor parece estar en los huesos, o a veces en el estómago. Este dolor no es peligroso y suele desaparecer después de algunas horas o días.

Los medicamentos como el acetaminofeno (Tylenol) o el ibuprofeno (Advil) a menudo ayudan a aliviar el dolor. A veces los niños se niegan a utilizar la parte del cuerpo que les duele, aunque ya se sientan mejor. En ese caso, no fuerce a su hijo a pararse o caminar. Los niños volverán a estar activos cuando se sientan en condiciones. Descansar y beber abundante líquido puede ayudar a aliviar el dolor. También puede ser útil una almohadilla térmica. Si el dolor del niño no mejora después de tomar estos medicamentos en su casa, posiblemente haya que tratarlo en el hospital con medicamentos más fuertes e hidratación.