

¡3 STRIKES Y FUERA!

Señales que demuestran que tu asma podría estar fuera de control

3 STRIKES

Usas un inhalador de rescate 3 o más veces por semana.

3 STRIKES

Usas 3 o más envases de medicamentos de rescate por año.

3 STRIKES

Te despiertas durante la noche 3 o más veces por mes.

Cualquiera de los

3 STRIKES

significa que tu asma podría estar fuera de control.

Habla con su médico sobre medicinas que controlan el asma.