

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA CENTROS DE CUIDADO Página 1 de 10

Para los propósitos de esta lista de verificación, «centro de cuidado infantil» se refiere tanto a los centros regulados de cuidado infantil, centros de cuidado infantil con licencia temporal, proveedores de hogar y las organizaciones de desarrollo de la juventud.

El virus que causa COVID-19 puede infectar a las personas de todas las edades. Aunque el riesgo de enfermedad grave o incluso la muerte es mayor en las personas de 65 años y mayores, personas en cualquier grupo de edad pueden contagiarse con COVID-19 y algunos tendrían una enfermedad grave.

Aunque los niños tienen menos probabilidades que los adultos de enfermarse de COVID-19, pueden enfermarse y desarrollar una enfermedad severa; especialmente los niños con condiciones médicas subyacentes. Además, no debemos olvidar que un niño o niña con un caso leve o incluso asintomático de COVID-19, puede propagar la infección a otros que pueden ser mucho más vulnerables.

La COVID-19 se transmite cuando una persona infectada expulsa gotículas y partículas muy pequeñas que contienen el virus. Estas gotículas y partículas pueden ser inhaladas por otras personas o caer en sus ojos, narices o bocas. En algunos casos, pueden contaminar las superficies en las que aterrizan. Las personas que se encuentran a menos de 2 metros de la persona infectada tienen más probabilidades de infectarse. Debido a esta sencilla forma de transmisión, un bebé, niño(a) o joven, que está infectado con COVID-19, puede transmitir la infección a otras personas con las que entra en contacto, como serían miembros de su familia, maestros u otros cuidadores. Hemos aprendido que las personas infectadas con síntomas leves, o incluso asintomáticas, pueden propagar la COVID-19.

Estos hechos son de vital importancia para las escuelas, guarderías, campamentos juveniles y otros lugares que proporcionan cuidado y educación a nuestros hijos.

Una cosa es cierta: la educación y el cuidado de los niños son esenciales y tenemos que encontrar maneras razonablemente seguras proteger a nuestros niños de la COVID-19 y asegurar que no propaguen la infección a otras personas, como otros miembros del hogar, que pueden estar en alto riesgo de infección grave o incluso de perder la vida.

Para los adultos en el lugar de trabajo u otros espacios públicos, estamos seguros de que si guardan ampliamente ciertas medidas recomendadas tales como el uso de coberturas faciales de tela o mascarillas de grado no médico, higiene respiratoria, lavado frecuente de las manos / desinfección de las manos y limpieza del medio ambiente y desinfección, podemos mejorar la seguridad.

Sin embargo, la vacunación aún no está disponible para niños pequeños y algunas de las medidas de protección recomendadas que se puede esperar de los adultos, tales como usar coberturas faciales de tela y mantener distancia unos de otros, simplemente podrían no ser posibles de practicar por parte de bebés y niños pequeños. En algunos casos, el niño o niña será demasiado joven para comprender y practicar estas precauciones. No podemos, por ejemplo, esperar que un grupo de niños pequeños, o niños en edad escolar, no participen en juegos interactivos o compartan juguetes.

Todos estos factores hacen que, si bien ciertas precauciones para evitar la propagación de la COVID-19 pueden y serán aplicadas en lugares de cuidado infantil. Las recomendaciones de salud que se pueden poner en marcha en estos ámbitos diferirán de aquellas que son adecuadas para otros ámbitos sociales, empresariales y comerciales.

Por lo tanto, todos los proveedores de cuidado infantil que se encargan de prestar atención o educación a los bebés, niños y jóvenes en estos ámbitos, deberían ser conscientes de estos hechos y estar dispuestos a cumplir con las recomendaciones de salud que se deberían implementar en estos ámbitos. Los padres o tutores deben supervisar la salud de su hijo(a) y no enviarlos al programa si están mostrando algún síntoma de COVID-19.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 2 de 10

Los padres o tutores deberán buscar un análisis de COVID-19 con prontitud e informar los resultados al programa de cuidado infantil teniendo en cuenta las implicaciones para otros niños, sus familias y el personal. Las personas mayores de 65 años y aquellas personas que son inmunodeprimidas tienen un riesgo más alto de contagiarse con COVID-19. Los padres o tutores deben proteger a todas las personas vulnerables que son miembros de la misma familia o entran en contacto frecuente y cercano con bebés, niños y jóvenes que asisten a las guarderías.

Acerca de las recomendaciones de salud:

Las siguientes son las recomendaciones de salud para todos los centros de cuidado infantil que optan por operar en Texas. Los centros de cuidado infantil pueden adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los empleados y niños siempre y cuando los protocolos no vayan en contra de los estándares mínimos del cuidado infantil.

El virus que causa la COVID-19 se puede transmitir a otros a través de personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada sólo está levemente enferma, las personas a las que lo transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir de manera rigurosa las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa la COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.

Al momento, la vacunación es la principal estrategia de prevención para acabar con la pandemia de la COVID-19. Las personas de 12 años o más son ahora elegibles para la vacunación contra la COVID-19. Cuando las personas que reúnen los requisitos se vacunan, pueden protegerse de contraer COVID-19 y sus graves complicaciones. Además, las personas totalmente vacunadas tienen menos probabilidades de contraer COVID-19 y de contagiar a las personas de su entorno que no pueden vacunarse, como los niños pequeños.

Cuando las personas utilizan una mascarilla, protegen tanto a los demás como a sí mismas. El uso sistemático y correcto de la mascarilla por parte de las personas que no están totalmente vacunadas es especialmente importante en interiores y cuando no se puede mantener la distancia física. El uso de mascarilla no es obligatorio pero se debe autorizar su uso a cualquier persona que decida utilizarla.

- *En interiores: Se recomienda el uso de la mascarilla. Los niños menores de 2 años no deben llevar mascarilla.*
- *En exteriores: En general, las personas no necesitan usar mascarillas cuando están al aire libre.*

Por favor, tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación individual. Los centros de cuidado infantil deben mantenerse informados y tomar medidas basadas en el sentido común y el juicio racional que protegerán la salud y respaldarán la revitalización económica. Los centros de cuidado infantil también deben ser conscientes de las leyes federales y estatales de empleo y discapacidad, las normas de seguridad en el trabajo, y las normas de accesibilidad para hacer frente a las necesidades de los trabajadores y clientes. Se deben seguir las regulaciones federales y estatales con respecto a los centros de cuidado infantil.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 3 de 10

Recomendaciones de salud federales y estatales para la atención de niños en cuidado infantil:

- Opere el cuidado infantil de conformidad con la *Guía para las operaciones de programas de educación inicial y cuidados infantiles durante la COVID-19* publicado por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), disponible en [Guía para las operaciones de programas de educación inicial y cuidados infantiles durante la COVID-19](#)
- A partir de la guía de los CDC mencionada, elabore planes para cada centro de cuidado infantil en torno a las siguientes medidas de prevención:
 - Se recomienda el uso de mascarillas. Los niños menores de 2 años no deben usar mascarilla.
 - Implemente estrategias de distanciamiento social
 - Aumente los [esfuerzos de limpieza y desinfección](#)
 - Modifique los dejar y retirar [a los menores](#)
 - [Asegúrese de que los menores y el personal se queden en casa si están enfermos](#)
- Anime a todos los proveedores de cuidado infantil a tomar la capacitación de salud y seguridad requerido relacionado con la COVID-19, a través de la extensión de la Texas A&M AgrilLife.

Medidas preventivas de salud para los centros de cuidado infantil

Los proveedores de cuidado infantil deben seguir todas las leyes estatales aplicables y las normas de la Regulación de cuidado infantil de HHSC. La siguiente lista de verificación está destinada a proporcionar una selección de puntos de salud y seguridad importantes. Esta lista no pretende ser exhaustiva. Los proveedores que necesiten ayuda para entender las reglas y procedimientos aplicables deben comunicarse con su persona de contacto en la Regulación de cuidado Infantil para obtener más ayuda.

Planifique con anticipación para asegurar un suministro adecuado para apoyar los hábitos saludables de higiene de manos y la limpieza rutinaria de objetos y superficies.

- Exija que los niños y el personal que estén enfermos se queden en casa.**
 - Comunique a los padres la importancia de mantener a los niños en casa cuando están enfermos.
 - Comunique al personal la importancia de estar atentos a los síntomas y estar en contacto con la administración central si, o cuando, comienzan a sentirse enfermos.
 - Establezca procedimientos para asegurar que los niños y el personal que lleguen al centro de cuidado infantil estando enfermos, o que se enferman estando en sus instalaciones, sean enviados a casa tan pronto como sea posible.
 - Mantenga a los niños y al personal enfermo separados de los niños y el personal sano hasta que puedan ser enviados a casa.
 - Los miembros del personal que estén enfermos no deben volver al trabajo hasta que hayan cumplido los criterios para suspender el aislamiento en el hogar.
 - Considere maneras de proporcionar esta orientación a las familias de su centro de cuidado infantil.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 4 de 10

- Los niños que sean contactos cercanos de personas positivas de COVID-19, especialmente los miembros del hogar, deben permanecer en casa aunque no tengan síntomas. Consulte con su departamento de salud local para obtener más orientación.
- Tenga un plan en caso de que alguien esté enfermo o se enferme.**
 - Planifique designar una sala de aislamiento que se pueda utilizar para aislar a un niño(a) enfermo.
 - Esté preparado para seguir la guía de los CDC sobre cómo desinfectar su edificio o centro si alguien se enferma.
 - Si un(a) niño(a) enfermo(a) ha estado en aislamiento en sus instalaciones, limpie y desinfecte las superficies en su sala o área de aislamiento después de que el(la) niño(a) enfermo(a) se haya ido.
- Si se confirma la COVID-19 en un niño o miembro del personal:**
 - Comuníquese con su autoridad local de salud para informar de la presencia de COVID-19 en sus instalaciones. Su entidad local de salud le informará sobre los procedimientos.
 - Comuníquese con la Regulación de Cuidado Infantil para informar de la presencia de COVID-19 en sus instalaciones.
 - Cierre las áreas utilizadas por la persona enferma.
 - Abra puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área.
 - Espere hasta 24 horas, o tanto como sea posible, para permitir que las gotitas respiratorias se estabilicen antes de limpiar y desinfectar.
 - Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona que está enferma, tales como oficinas, baños y áreas comunes.
 - Continúe con la limpieza y desinfección de rutina.
- Revise los planes para la implementación de estrategias de distanciamiento social.**
 - El distanciamiento social se enfoca en permanecer fuera de congregaciones, evitar concentraciones de masas, y mantener distancia de los demás cuando sea posible. Aquí se encuentra una guía detallada para la implementación de estrategias de distanciamiento social en los centros de cuidado infantil [aquí](#).
- Limite el acceso a su centro.**
 - Limite totalmente el acceso a su instalación, exceptuando a las siguientes personas:
 - Personal operativo;
 - Personas con autoridad legal para entrar, incluyendo oficiales de policía, personal de Texas Rising Star, personal de licenciamiento, y personal del Departamento de Servicios para la Familia y de Protección;
 - Profesionales que prestan servicios a los niños;
 - Los niños matriculados en la empresa; y
 - Los padres que tienen niños inscritos y presentes en la empresa.
- Limite el uso de los padres u otros voluntarios en sus instalaciones a un mínimo absoluto.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 5 de 10

Estrategias de distanciamiento social y agrupación:

Utilice estrategias de preparación y considere las siguientes estrategias de distanciamiento social:

- De ser posible, establezca grupos mantenga las clases de cuidado infantil en el mismo grupo cada día y los mismos proveedores de cuidado infantil deben permanecer con el mismo grupo cada día.
- Disponga que los empleados que no estén completamente vacunados mantengan al menos 2 metros de separación de otros adultos. También se debe mantener al menos 2 metros de distancia entre los grupos.
 - Otras medidas como la higiene de manos, la etiqueta para toser, limpieza y desinfección se debe practicar estrictamente para reducir la propagación de COVID-19.
 - Anime a las personas de 2 años o más a utilizar mascarilla cuando estén en espacios cerrados, especialmente si no están completamente vacunados. Sin embargo, no se debe utilizar mascarilla para dormir.
- Considere alterar o detener las actividades de grupo diarias que pueden promover la transmisión.
- Mantenga cada grupo de niños en una habitación separada en la medida posible.
- Limite la mezcla de los niños, como por ejemplo escalonando horarios en el parque infantil y manteniendo grupos separados para actividades especiales tales como arte, música y ejercicios.
- Las áreas al aire libre, como **patios de juegos en escuelas y parques** generalmente requieren **limpieza normal de rutina pero no requieren desinfección.**
 - No rocíe con desinfectante los juegos infantiles. No es un uso eficiente de los suministros y no se ha demostrado reduzca el riesgo de COVID-19 para el público.
 - Las superficies de contacto frecuente hechas de plástico o de metal, tales como barras de apoyo y los pasamanos, deben ser limpiados de forma rutinaria.
 - No se recomienda la limpieza y desinfección de superficies de madera (estructuras de juego, bancos, mesas) o cubiertas vegetales (mantillo, arena).
- Si es posible, durante la siesta, asegúrese de que las colchonetas de los niños (o cunas) estén espaciadas tanto como sea posible, idealmente a 6 pies de distancia. Considere posicionar a los niños intercalando cabezas y pies con el fin de reducir aún más el potencial de propagación viral. Para mayor seguridad, desinfecte las colchonetas antes y después de cada uso.
- Minimice el tiempo de estar de pie en filas, manteniendo a los niños a distancias seguras, separados unos de otros. Se prefiere 6 pies de separación entre los niños.
- Disponga que los niños se laven o desinfecten las manos inmediatamente después de usar estas estaciones de juego.
- De ser posible, aumente la distancia entre los niños durante los trabajos en mesas.
- Incorpore más actividades al aire libre, siempre que sea posible.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 6 de 10

Procedimientos para que los padres dejen y retiren a los estudiantes

- Considere que se debe dejar y retirar a los menores fuera del establecimiento.
- Considere escalonar las horas de llegada y disponer que los proveedores de cuidado infantil salgan de la instalación para recoger a los niños a medida que lleguen los cuidadores. Un plan para dejar y retirar a los niños en la acera limitaría el contacto directo entre los padres y los miembros del personal, adhiriéndose a las recomendaciones de distanciamiento social.
- Se recomienda colocar estaciones de higiene para las manos en la entrada de la instalación, de modo que los niños puedan lavarse las manos antes de entrar. Si no se cuenta con un fregadero con agua y jabón disponible, proporcione a los padres desinfectante de manos con al menos el 60% de alcohol junto a las hojas de registro. Mantenga el desinfectante para las manos fuera del alcance de los niños y supervise su uso.
- Envíe de regreso a casa a cualquier empleado o proveedor que tenga alguno de los siguientes signos o síntomas de una posible COVID-19, ya sean estos nuevos o que empeoran:
 - Tos
 - Falta de aire o dificultad para respirar
 - Escalofríos
 - Temblores repetidos con escalofríos
 - Dolor muscular
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Pérdida del gusto u olfato
 - Diarrea
 - Sentirse afiebrado o tener una temperatura medida mayor o igual a 100 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
 - Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio, especialmente si se trata de miembros del hogar COVID-19 positivos.
- El tiempo que el niño debe permanecer fuera de la guardería depende de si tiene COVID-19 u otra enfermedad. En la mayoría de los casos, los que tienen COVID-19 pueden estar cerca de otros después de
 - 10 días desde la aparición de los primeros síntomas y
 - 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles y
 - Otros síntomas de COVID-19 están mejorando
- Los niños que dan positivo en la prueba de COVID-19 pero no tienen síntomas pueden estar con otras personas 10 días después de su primera prueba positiva de COVID-19.
- Contactos cercanos de personas con COVID-19**
 - La conveniencia de que las personas que han estado expuestas a una persona con COVID-19 se queden en casa, y durante cuánto tiempo, depende del estado de vacunación.
 - Los niños y el personal no vacunado que hayan tenido un contacto estrecho con una persona que tenga COVID-19 (presunta o confirmada), especialmente si un miembro de la familia es positivo a la COVID-19, deben permanecer en casa (en cuarentena) durante 14 días **después de su última exposición** a esa persona. El contacto estrecho se define como el que se produce a menos de 2 metros de una persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas. Algunas entidades sanitarias locales pueden optar por utilizar las pruebas para acortar la cuarentena



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 7 de 10

- Las personas que están totalmente vacunadas y no tienen síntomas de COVID-19 no necesitan estar en cuarentena después de una exposición a alguien con COVID-19.
- Se recomienda que las personas totalmente vacunadas que hayan estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 presunta o confirmada se sometan a la prueba 3-5 días después de la exposición, y que lleven una máscara en lugares públicos interiores durante 14 días o hasta que reciban un resultado negativo en la prueba.
- Se recomienda que los programas de cuidado infantil implementen políticas de licencia por enfermedad las cuales permitan que el personal sintomático, particularmente individuos de alto riesgo, puedan quedarse en casa.

Medidas mejoradas de limpieza y desinfección:

Además (o en sustitución) de los protocolos de limpieza existentes en el centro de cuidado infantil, se debe realizar lo siguiente:

- Los esfuerzos de limpieza y desinfección deben intensificarse con respecto a las normas pre-COVID-19. Guías adicionales de los CDC pueden ser encontradas aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>
- Los productos de limpieza no deben utilizarse cerca de los niños, y el personal debe asegurarse de que haya ventilación adecuada cuando utilice estos productos para evitar que los niños inhalen humos tóxicos.
- Las instalaciones deben desarrollar un horario para la limpieza y desinfección regulares.
- Limpie y desinfecte rutinariamente superficies y objetos que se tocan con frecuencia, especialmente juguetes y juegos.
- No utilice juguetes de tela lavables en máquina de lavar, o en tal caso, los juguetes debe ser para uso de un solo niño y se debe lavar antes de que lo use otro niño.
- Limpie los objetos/superficies que normalmente no se limpian a diario, como los pomos de las puertas, interruptores de luz, manijas del fregadero del aula, cubiertas, almohadillas para la siesta, orinales de entrenamiento de baño, escritorios, sillas, casilleros y estructuras de juegos infantiles. Utilice los limpiadores que normalmente se usan en sus instalaciones.
- Si es posible, ajuste el sistema de aire acondicionado para permitir que entre aire más fresco en el espacio del programa.
- Todos los baños deben limpiarse y desinfectarse regularmente a lo largo del día.
- Productos de limpieza:**
 - Use los productos de limpieza de acuerdo con las instrucciones que se encuentran en la etiqueta de este. Para desinfección, puede encontrar una lista de productos de limpieza específico para la COVID aquí: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-desinfecants-use-against-sars-cov-2>
 - Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente o jabón y agua antes de la desinfección.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 8 de 10

- Siga las instrucciones del fabricante para la concentración, modo de aplicación y tiempo de contacto de todos los productos de limpieza y desinfección.
- Si es posible, proporcione toallitas desechables registradas por la EPA a los proveedores de cuidado infantil y otros miembros del personal para que las superficies de uso común, como teclados, escritorios y controles remotos, se puedan limpiar antes de usarlos. Si las toallitas no están disponibles, consulte las instrucciones de los CDC sobre [desinfección para entornos comunitarios](#).
- Todos los materiales de limpieza deben mantenerse seguros y fuera del alcance de los niños.
- Limpie y desinfecte juguetes:**
 - Los juguetes que los niños se hayan colocado en la boca, o que estén contaminados de otro modo por secreciones o excreciones corporales, deben reservarse hasta que se limpien y desinfecten a mano por una persona portando guantes. Limpie con agua y detergente, enjuague, esterilice con un desinfectante registrado por la EPA, enjuague de nuevo y seque al aire. También puede limpiar estos elementos en un lavavajillas. Tenga en cuenta los artículos más propensos a que los niños se los coloquen en la boca, como juguetes de comida, platos y utensilios.
 - Los juguetes de tela lavables a máquina deben ser utilizados por un individuo a la vez o no deben ser utilizados en absoluto. Estos juguetes deben ser lavados antes de ser utilizados por otro niño.
 - Separe los juguetes que necesitan limpieza. Colóquelos en una fuente con agua jabonosa o póngalos en un recipiente separado marcado como "juguetes sucios". Mantenga la fuente y el agua fuera del alcance de los niños para evitar el riesgo de ahogamiento. Lavar con agua jabonosa es el método ideal para la limpieza. Trate de tener suficientes juguetes para que estos se puedan rotar a lo largo de las limpiezas.
- Limpie y desinfecte la ropa de cama:**
 - Use ropa de cama (sábanas, almohadas, mantas, sacos de dormir) que se puedan lavar.
 - Mantenga la ropa de cama de cada niño separada y considere guardarlas en recipientes, cubículos o bolsas con etiquetas individuales. Las cunas y colchonetas deben estar etiquetadas para cadaniño.
 - La ropa de cama que toca la piel de un niño debe limpiarse semanalmente o antes de ser usada por otro niño.

Cuidado de bebés y niños pequeños:

- Cambio de pañales:**
 - Cuando cambie de pañales a un niño, lávese las manos y lave las manos del niño antes de comenzar, y use guantes. Siga los procedimientos seguros de cambio de pañales. Los procedimientos deben publicarse en todas las áreas de cambio de pañales. Los pasos incluyen:



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 9 de 10

- Preparación (incluye ponerse guantes)
 - Limpiar al niño
 - Retirar la basura (pañal y toallitas sucias)
 - Reemplazar pañal
 - Lavar las manos del niño
 - Limpiar la estación de pañales
 - Lavar las manos
- Después de cambiar el pañal, lávese las manos (incluso si estaba usando guantes) y desinfecte el área de pañales con una lejía sin fragancia que esté registrada por la EPA como una solución esterilizante o desinfectante. Si se utilizan otros productos para esterilizar o desinfectar, también deben ser libres de fragancias y estar registrados por la EPA. Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente o jabón y agua antes de la desinfección.
- Si se utilizan pañales de tela reutilizables, no se deben enjuagar ni limpiar en las instalaciones. El pañal de tela sucio y su contenido (sin vaciar ni enjuagar) deben colocarse en una bolsa de plástico o en una cubeta de pañal, manos libres, y forrada en plástico para dar a los padres/tutores o servicio de lavandería.
- Lavar, alimentar o cargar a un niño en brazos:**
- Es importante consolar a los bebés y niños pequeños que lloran o están tristes o ansiosos, y para esto a menudo necesitan ser abrazados. En la medida de lo posible, al lavar, alimentar o abrazar a niños muy pequeños, los proveedores de cuidado infantil pueden protegerse usando una camisa de manga larga abotonada extra grande y recogiendo el pelo largo hacia arriba, apartado del collar de la camisa, en una cola de caballo o recogido de otro modo. Considere la posibilidad de limitar la cantidad y el tipo de joyería que usa para que la enfermedad no pueda transmitirse de esa manera.
 - Los proveedores de cuidado infantil deben lavarse las manos, el cuello y cualquier lugar tocado por las secreciones de un niño.
 - Los proveedores de cuidado infantil deben cambiar la ropa del niño si las secreciones están en la ropa del niño. Si hay secreciones deben cambiarse de ropa y lavarse las manos de nuevo.
 - La ropa contaminada debe colocarse en una bolsa de plástico o lavarse en una lavadora.
 - Los bebés, los niños pequeños y sus proveedores deben tener varios cambios de ropa a mano en el centro de cuidado infantil o en el cuidado de niños en el hogar.
 - Los proveedores de cuidado infantil deben lavarse las manos antes y después de manipular los biberones para bebés preparados en casa o preparados en las instalaciones.
 - Las botellas, tapas de botellas, chupones, y otros equipos (por ejemplo, calentadores de botellas) utilizados para la alimentación con biberones, deben limpiarse a fondo después de cada uso lavándolos en un lavavajillas o con un cepillo de botellas, jabón y agua.

Higiene saludable de las manos:

- Todos los niños, el personal y los voluntarios deben participar en la higiene de las manos en los siguientes momentos:
 - Llegada a las instalaciones y después de descansos
 - Antes, durante y después de preparar alimentos.



CENTROS DE CUIDADO INFANTIL: Página 10 de 10

- Antes y después de comer o manipular alimentos, o alimentar a los niños
- Antes y después de administrar medicamentos o ungüentos medicinales
- Antes y después del cambio de pañales
- Después de usar el baño o ayudar a un niño a usar el baño
- Después de entrar en contacto con fluido corporal
- Después de manipular animales o limpiar los desechos animales
- Después de jugar al aire libre o en la arena
- Después de manipular basura
- Lave sus manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si las manos no están visiblemente sucias, se pueden usar desinfectantes de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Supervise a los niños cuando usen desinfectante de manos para prevenir la ingestión.
- Ayude a los niños con el lavado de manos, incluyendo a los bebés que no pueden lavarse las manos solos.
- Después de ayudar a los niños con el lavado de manos, el personal también debe lavarse las manos.
- Coloque cerca de los lavabos carteles que describan los pasos del lavado de manos. Los CDC cuentan con carteles apropiados a cada etapa de desarrollo en varios idiomas.