

Este documento contiene mensajes para redes sociales sobre el COVID-19 con información clave y recomendaciones. Siéntase en libertad de usar y compartir estas publicaciones para informar al público sobre el COVID-19. Etiquete a @TexasDSHS cuando comparta los gráficos o las animaciones disponibles en nuestras [herramientas de comunicación para el COVID-19](#), [#TexasSano](#). Gracias por ayudar a frenar la propagación del COVID-19.

Cómo prevenir la propagación del COVID-19

Facebook/Instagram

Tomar medidas sencillas ayuda a frenar el #COVID19. Toma TODAS las medidas para evitar contraer y transmitir el COVID-19.

Unidos por un #TexasSano:

-  Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
-  Usa mascarilla en público
-  Lávate las manos a menudo
-  Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
-  Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
-  Cúbrete la boca al toser y estornudar
-  No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

Cómo prevenir la propagación del COVID-19

-  **Lávate las manos** a menudo con agua y jabón durante 20 segundos.
-  **Mantente a seis pies** de las personas ajenas a tu hogar.
-  **Usa una mascarilla** que te cubra la nariz y la boca en lugares públicos.
-  **Si estás enfermo**, hazte la prueba y quédate en casa.
-  **No te toques los ojos**, la nariz ni la boca sin antes lavarte las manos. Cúbrete la boca al toser y estornudar.
-  **Limpia y desinfecta** las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

updated 08/11/20 10:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Twitter

Tomar medidas sencillas ayuda a frenar el #COVID19. Toma TODAS las medidas para evitar contraer y transmitir el COVID-19. Más información: bit.ly/39hUqm5 #COVID19TX #TexasSano

Cómo prevenir la propagación del COVID-19

-  **Lávate las manos** a menudo con agua y jabón durante 20 segundos.
-  **Mantente a seis pies** de las personas ajenas a tu hogar.
-  **Usa una mascarilla** que te cubra la nariz y la boca en lugares públicos.
-  **Si estás enfermo**, hazte la prueba y quédate en casa.
-  **No te toques los ojos**, la nariz ni la boca sin antes lavarte las manos. Cúbrete la boca al toser y estornudar.
-  **Limpia y desinfecta** las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

updated 08/11/20 10:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Cómo se trasmite el COVID-19

Facebook/Instagram

Saber cómo se transmite el COVID-19 puede ayudar a evitar contraer y transmitir el coronavirus. Protégete y protege a tus seres queridos conociendo cómo se transmite el COVID-19 y tomando las medidas para eliminar los microbios.

Unidos por un #TexasSano:

- ➡ Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 👤 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧹 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🤧 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

¿Cómo se transmite el COVID-19?

- Se cree que el virus se transmite de persona a persona cuando están en contacto cercano, generalmente a 6 pies de distancia.
- El virus se transmite a través de las microgotas respiratorias expulsadas por la nariz y boca de una persona infectada cuando habla, tose o estornuda.
- Estas microgotas pueden caer en la boca, la nariz o los ojos de quienes estén cerca, o ser inhaladas a los pulmones.
- Las microgotas también pueden llegar a posarse en las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia como perillas, manijas, celulares o botones.

Las personas pueden transmitir el coronavirus antes de tener síntomas o incluso si nunca los tienen.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

TEXAS
Department of State Health Services

updated 07/06/20
8:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Twitter

Saber cómo se transmite el COVID-19 puede ayudar a evitar contraer y transmitir el virus. Protégete y protege a tus seres queridos conociendo cómo se transmite el COVID-19 y tomando las medidas para eliminar los microbios.

#COVID19TX #TexasSano

¿Cómo se transmite el COVID-19?

- Se cree que el virus se transmite de persona a persona cuando están en contacto cercano, generalmente a 6 pies de distancia.
- El virus se transmite a través de las microgotas respiratorias expulsadas por la nariz y boca de una persona infectada cuando habla, tose o estornuda.
- Estas microgotas pueden caer en la boca, la nariz o los ojos de quienes estén cerca, o ser inhaladas a los pulmones.
- Las microgotas también pueden llegar a posarse en las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia como perillas, manijas, celulares o botones.

Las personas pueden transmitir el coronavirus antes de tener síntomas o incluso si nunca los tienen.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

TEXAS
Department of State Health Services

updated 07/06/20
8:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Síntomas

Facebook/Instagram

Es importante que todos conozcan los síntomas del COVID-19 y las señales de alerta de una emergencia. Si estás enfermo, hazte la prueba y luego quédate en casa. Llama a un médico si tienes algún síntoma preocupante o que empeora. Busca atención médica de inmediato si tú o alguien más desarrollan alguna señal de advertencia del COVID-19. Más información: bit.ly/2IV3uRh

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧽 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 👄 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🚫 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

Síntomas de COVID-19

Las personas con COVID-19:

- han tenido un amplio rango de síntomas desde leves a severos
- pueden tener varios síntomas
- pueden mostrar síntomas de 2 a 14 días después de exponerse al virus

Los síntomas pueden ser:

- Fiebre
- Escalofríos o temblores repetidos con escalofríos
- Pérdida del gusto o del olfato
- Tos
- Dolores musculares o corporales
- Diarrea, náuseas o vómitos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Congestión o escurrimiento nasal
- Fatiga
- Dolor de garganta

Busca atención médica de inmediato si desarrollas algún signo de advertencia del COVID-19:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Confusión que no habías experimentado antes
- Dificultad para despertar o permanecer despierto
- Coloración azulada en los labios o la cara

Puede haber otros síntomas o signos de advertencia. Llama a un médico si tienes algún síntoma preocupante o que empeora. Llama al 911 si tienes una emergencia médica y dile al operador que podrías tener COVID-19.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

TEXAS
Department of State Health Services

updated 08/11/20 9:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Twitter

Es importante que todos conozcan los síntomas del #COVID19 y las señales de una emergencia.

Llama al médico si tienes algún síntoma preocupante o que empeora. Busca atención médica de inmediato si tienes señales de COVID-19. Más información: bit.ly/2IV3uRh

#TexasSano #COVID19TX

Síntomas de COVID-19

Las personas con COVID-19:

- han tenido un amplio rango de síntomas desde leves a severos
- pueden tener varios síntomas
- pueden mostrar síntomas de 2 a 14 días después de exponerse al virus

Los síntomas pueden ser:

- Fiebre
- Escalofríos o temblores repetidos con escalofríos
- Pérdida del gusto o del olfato
- Tos
- Dolores musculares o corporales
- Diarrea, náuseas o vómitos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Congestión o escurrimiento nasal
- Fatiga
- Dolor de garganta

Busca atención médica de inmediato si desarrollas algún signo de advertencia del COVID-19:

- Dificultad para respirar
- Confusión que no habías experimentado antes
- Dificultad para despertar o permanecer despierto
- Coloración azulada en los labios o la cara

Puede haber otros síntomas o signos de advertencia. Llama a un médico si tienes algún síntoma preocupante o que empeora. Llama al 911 si tienes una emergencia médica y dile al operador que podrías tener COVID-19.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

TEXAS
Department of State Health Services

updated 08/11/20 9:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Qué hacer si te enfermas

Facebook/Instagram

¿Sabes qué debes hacer si te enfermas de COVID-19? Toma estas medidas para cuidarte bien y evitar contagiar a los demás.

Más información: dshs.texas.gov/coronavirus-sp/#ifsick

Unidos por un #TexasSano:

➡ Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives

👤 Usa mascarilla en público

🧼 Lávate las manos a menudo

🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa

🧹 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia

👄 Cúbrete la boca al toser y estornudar

👋 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

Qué hacer si estás enfermo de COVID-19

Para todas las personas en Texas:

- Si tienes fiebre, tos, falta de aliento u otros síntomas de COVID-19, puedes estar enfermo de COVID-19. Hazte la prueba, pero llama con anticipación.
- La mayoría de las personas no se enferman gravemente y pueden recuperarse en casa.
- Lleva un registro de tus síntomas. Si desarrollas un signo de advertencia de emergencia, como dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato.
- Llama con anticipación y avisa que podrías tener COVID-19 antes de buscar atención médica o ir con un médico.
- Si necesitas ayuda para encontrar un médico o atención médica de bajo costo o sin costo alguno, llama al 2-1-1.
- Quédate en casa excepto para recibir atención médica y pide que otras personas o servicios de entrega a domicilio consigan lo que necesites. Descansa mucho, toma muchos líquidos y aliméntate bien.
- Si vives con otras personas, aíslate en una sola habitación y usa un solo baño si es posible. Las personas del hogar deben tomar las medidas adicionales que se encuentran en dshs.texas.gov/coronavirus-sp.

Medidas adicionales para las personas que corren mayor riesgo:

- Las personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 incluyen:
 - Personas mayores de 65 años.
 - Las personas de cualquier edad con problemas de salud subyacentes como enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2, obesidad y enfermedades pulmonares crónicas.
- Si corres mayor riesgo y muestras síntomas de COVID-19, llama a un médico.
- Si no estás lo suficientemente enfermo como para ser hospitalizado, podrías recuperarte en casa. Sigue las instrucciones de tu médico o las recomendaciones de los CDC sobre cómo cuidarte en casa.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019



updated 07/16/20
9:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Twitter

¿Sabes qué debes hacer si te enfermas de COVID-19? Toma estas medidas para cuidarte bien y evitar contagiar a los demás.

Más información:

dshs.texas.gov/coronavirus-sp/#ifsick

Qué hacer si estás enfermo de COVID-19

Para todas las personas en Texas:

- Si tienes fiebre, tos, falta de aliento u otros síntomas de COVID-19, puedes estar enfermo de COVID-19. Hazte la prueba, pero llama con anticipación.
- La mayoría de las personas no se enferman gravemente y pueden recuperarse en casa.
- Lleva un registro de tus síntomas. Si desarrollas un signo de advertencia de emergencia, como dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato.
- Llama con anticipación y avisa que podrías tener COVID-19 antes de buscar atención médica o ir con un médico.
- Si necesitas ayuda para encontrar un médico o atención médica de bajo costo o sin costo alguno, llama al 2-1-1.
- Quédate en casa excepto para recibir atención médica y pide que otras personas o servicios de entrega a domicilio consigan lo que necesites. Descansa mucho, toma muchos líquidos y aliméntate bien.
- Si vives con otras personas, aíslate en una sola habitación y usa un solo baño si es posible. Las personas del hogar deben tomar las medidas adicionales que se encuentran en dshs.texas.gov/coronavirus-sp.

Medidas adicionales para las personas que corren mayor riesgo:

Las personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 incluyen:

- Personas mayores de 65 años.
 - Las personas de cualquier edad con problemas de salud subyacentes como enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2, obesidad y enfermedades pulmonares crónicas.
- Si corres mayor riesgo y muestras síntomas de COVID-19, llama a un médico.
 - Si no estás lo suficientemente enfermo como para ser hospitalizado, podrías recuperarte en casa. Sigue las instrucciones de tu médico o las recomendaciones de los CDC sobre cómo cuidarte en casa.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019



updated 07/16/20
9:00 am

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Si crees que estás enfermo

Facebook/Instagram

Los síntomas de COVID-19 pueden incluir tos, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolores de cuerpo, fatiga, dolor de garganta y más. Si crees que estás enfermo, hazte la prueba y luego quédate en casa.

Busca un lugar cercano para hacerte la prueba de COVID-19: dshs.texas.gov/coronavirus/testing.aspx

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 👤 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🗑️ Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🤧 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.



Twitter

¿Tienes tos? ¿Tienes escalofríos o crees tener fiebre? ¿Tienes dolores de cuerpo, dificultad para respirar, dolor de garganta u otros síntomas de coronavirus? Si tienes estos síntomas, hazte la prueba de #COVID19: bit.ly/3jgiASv #TexasSano #COVID19TX



Las mascarillas ayudan a frenar el COVID-19

Facebook/Instagram

Usar una mascarilla en lugares públicos ayuda a frenar la propagación de #COVID19. Mi mascarilla te protege a ti, tu mascarilla me protege a mí. Toma TODAS las medidas para evitar contraer y transmitir el COVID-19.

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 👤 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧹 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🗑️ Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

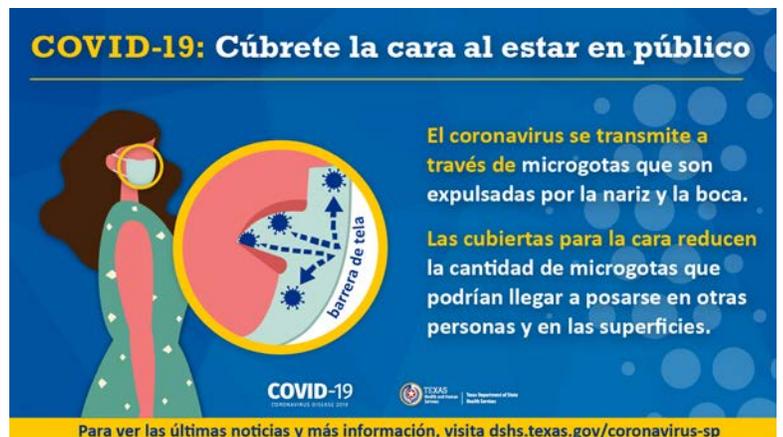


Twitter

Usar una mascarilla en público ayuda a frenar el #COVID19. Toma TODAS las medidas para evitar contraer y transmitir el COVID-19:

- 🏠 Quédate en casa cuando sea posible
- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 🧼 Lávate las manos a menudo

#TexasSano #COVID19TX



Cómo cuidar de alguien enfermo

Facebook/Instagram

¿Sabes qué hacer si alguien de tu casa se enferma de COVID-19? Sigue estos pasos para cuidar de alguien enfermo en tu casa mientras proteges a los demás.

Más información sobre cómo cuidar de alguien enfermo en casa: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧼 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🤧 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

Cómo atender a una persona que tiene COVID-19

- 1. **Monitorea al enfermo y llama al médico si los síntomas empeoran.** Conoce las señales de alerta de un caso de emergencia.
- 2. **Dale a la persona enferma muchos líquidos, alimentos saludables y deja que descansa.**
- 3. **Aísla al enfermo en una habitación específica lejos de usted y de otras personas, tanto como le sea posible.**
- 4. **Lave bien la ropa.** Si la ropa está sucia, use guantes desechables para agarrarla. **Lávate las manos** después de quitarle los guantes.
- 5. **Si puedes, designa un baño para el uso exclusivo de la persona enferma.** Evita compartir artículos personales, como platos, toallas o ropa de cama.
- 6. **Lávate las manos a menudo.** Limpia y desinfecta las superficies con más frecuencia.
- 7. **Pídele al enfermo que se cubra la cara cuando esté con otras personas.** Lleva una **cubierta para la cara** cuando estés cerca del enfermo.
- 8. **Si alguien en tu casa tiene COVID-19, tanto el enfermo como los demás miembros del hogar deben quedarse en casa** tanto como les sea posible.

COVID-19 CORONAVIRUS DISEASE 2019 | TEXAS Department of State Health Services | updated 07/06/20 1:00 pm

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Twitter

Si alguien de tu casa se enferma de #COVID19, sigue estos pasos para cuidar de la persona en casa mientras proteges a los demás. 🤧🏠 #TexasSano

Más información sobre cómo cuidar de alguien con COVID: <https://bit.ly/3a5uKZo> #COVID19TX

Cómo atender a una persona que tiene COVID-19

- 1. **Monitorea al enfermo y llama al médico si los síntomas empeoran.** Conoce las señales de alerta de un caso de emergencia.
- 2. **Dale a la persona enferma muchos líquidos, alimentos saludables y deja que descansa.**
- 3. **Aísla al enfermo en una habitación específica lejos de usted y de otras personas, tanto como le sea posible.**
- 4. **Lave bien la ropa.** Si la ropa está sucia, use guantes desechables para agarrarla. **Lávate las manos** después de quitarle los guantes.
- 5. **Si puedes, designa un baño para el uso exclusivo de la persona enferma.** Evita compartir artículos personales, como platos, toallas o ropa de cama.
- 6. **Lávate las manos a menudo.** Limpia y desinfecta las superficies con más frecuencia.
- 7. **Pídele al enfermo que se cubra la cara cuando esté con otras personas.** Lleva una **cubierta para la cara** cuando estés cerca del enfermo.
- 8. **Si alguien en tu casa tiene COVID-19, tanto el enfermo como los demás miembros del hogar deben quedarse en casa** tanto como les sea posible.

COVID-19 CORONAVIRUS DISEASE 2019 | TEXAS Department of State Health Services | updated 07/06/20 1:00 pm

Para obtener más información, visite dshs.texas.gov/coronavirus-sp/

Cómo lavarse bien las manos

Facebook/Instagram

Lavarse las manos bien y con frecuencia puede ayudar a evitar contagiarse y transmitir el COVID-19: Sigue estos pasos la próxima vez que te laves las manos.

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧹 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🤧 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.



Twitter

Lavarse las manos bien y con frecuencia puede ayudar a evitar contagiarse y transmitir el #COVID19: Sigue estos pasos la próxima vez que te laves las manos.
#TexasSano #COVID19TX



Lávate estas partes de las manos

Facebook/Instagram

Lavarse las manos bien y con frecuencia puede ayudar a evitar contagiarse y transmitir el #COVID19: Recuerda lavarte estas partes de las manos la próxima vez que te las laves o uses desinfectante.

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🗑️ Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🤧 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.



Twitter

Lavarse las manos bien y con frecuencia puede ayudar a evitar contagiarse y transmitir el #COVID19: Recuerda lavarte estas partes de las manos la próxima vez que te las laves o uses desinfectante.



Mantente a seis pies de distancia de los demás (video)

Facebook/Instagram

El COVID-19 sigue propagándose en Texas. Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives. Recuerda lavarte las manos con frecuencia y usar mascarilla en público.

Unidos por un #TexasSano:

➡ Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives

👤 Usa mascarilla en público

🧼 Lávate las manos a menudo

🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa

🧹 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia

👄 Cúbrete la boca al toser y estornudar

🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.



Twitter

El #COVID19 sigue propagándose en #Texas. Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives. Recuerda lavarte las manos a menudo y usar mascarilla en público. #TexasSano

Para más información y lo último sobre #COVID19TX, visita: dshs.texas.gov/coronavirus-sp



Usa mascarilla en público (video)

Facebook/Instagram

El #COVID19 sigue propagándose en #Texas. Usa mascarilla en público para ayudar a frenar la propagación. Recuerda lavarte las manos con frecuencia y mantenerte a seis pies de distancia de las personas con las que no vives.

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧽 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🗣️ Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

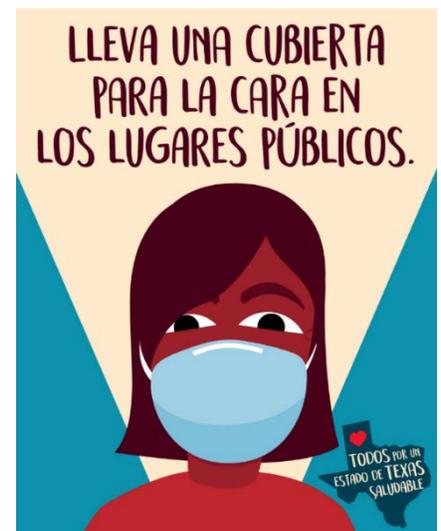
Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.



Twitter

El #COVID19 sigue propagándose en #Texas. Usa mascarilla en público para frenar la propagación. Lávate las manos a menudo y mantente a seis pies de distancia de las personas con las que no vives.
#TexasSano

Para saber más sobre #COVID19TX, visita: dshs.texas.gov/coronavirus-sp



Lávate las manos a menudo (video)

Facebook/Instagram

El #COVID19 sigue propagándose en #Texas. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos. En lugares públicos, recuerda usar mascarilla y mantenerte a seis pies de distancia de las personas con las que no vives.

Unidos por un #TexasSano:

- ☒ Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧹 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 🤧 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.



Twitter

El #COVID19 sigue propagándose en #Texas. Lávate las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. Usa mascarilla en público y mantente a seis pies de distancia de las personas con las que no vives.

Para saber más sobre #COVID19TX, visita: dshs.texas.gov/coronavirus-sp



Cómo una persona afecta a muchas (video)

Facebook/Instagram

Una persona puede contagiar a muchas más.
Una persona puede comenzar o impedir una larga cadena de contagios.
Y aunque ni tú ni tus seres queridos estén en el grupo de alto riesgo, alguien en tu cadena de contagios podría estarlo.

Unidos por un #TexasSano:

- 📏 Mantente a 6 pies de distancia de las personas con las que no vives
- 😷 Usa mascarilla en público
- 🧼 Lávate las manos a menudo
- 🏠 Si te enfermas, hazte la prueba y quédate en casa
- 🧽 Limpia los artículos y las superficies que se toquen con frecuencia
- 👤 Cúbrete la boca al toser y estornudar
- 🙅 No te toques la cara

Para información y lo último sobre #COVID19TX, visita dshs.texas.gov/coronavirus-sp o sigue a @TexasDSHS en Facebook, Instagram y Twitter.

**UNA SOLA PERSONA PUEDE
CONTAGIAR A MUCHAS**



Twitter

Una persona puede contagiar a muchas más. Una persona puede comenzar o impedir una larga cadena de contagios.

Y aunque ni tú ni tus seres queridos estén en el grupo de alto riesgo, alguien en tu cadena de contagios podría estarlo. #TexasSano #COVID19TX

**UNA SOLA PERSONA PUEDE
CONTAGIAR A MUCHAS**

