



Visita dental del primer año de edad



Texas Department of State
Health Services

OHIP-096

dshs.texas.gov/SmilesforMoms

Plan de estudios

Participantes:

el público general, padres, cuidadores, educadores de padres, promotores de salud

Objetivos de estudio

El participante será capaz de:

- Explicar a qué edad deben tener los niños su primera cita dental.
- Describir lo que sucede durante la primera cita dental del niño.
- Explicar y demostrar lo que conlleva la higiene oral adecuada de la mamá y el bebé.

Conceptos clave:

- La primera cita dental de su hijo debe realizarse después de que aparezca el primer diente, pero antes de que cumpla un año.
- Límpiele la boca a su bebé a diario.
- Cepíllele los dientes a su bebé con un poco de pasta dental con flúor.
- Dele solo agua en el biberón a la hora de dormir.
- Evite darle alimentos y bebidas que contengan azúcar. Los niños menores de 1 año no deben tomar jugos de fruta.

Información de referencia para el instructor:

Los niños deben ir a su primera cita dental antes de cumplir un año o cuando les salga el primer diente. Esta primera cita dental es rápida y divertida y, además permite que el niño conozca al equipo dental. ¿Por qué a tan corta edad? Tan pronto como le salgan los dientes, el bebé puede desarrollar caries.

El dentista revisará que la mandíbula y los dientes del bebé se estén desarrollando debidamente. Normalmente se revisa al niño mientras está sentado en el regazo de uno de sus padres. Este tipo de chequeo se denomina un examen de rodilla a rodilla. El padre o la madre sostiene al bebé y lo recuesta sobre el regazo del dentista para que este le examine la boca. El dentista cuenta los dientes del bebé y revisa si hay manchas blancas u oscuras que podrían ser señal de caries. Se podría aplicar barniz de flúor para prevenir las caries. Si el bebé llora un poco o se mueve durante el examen, está bien. Eso es normal y el dentista entiende que esta es una nueva experiencia para el bebé.

Durante la primera cita dental, el dentista les enseña a los padres a cuidar de los dientes del niño. Esto puede incluir el cepillado de los dientes del bebé, el uso de flúor y los hábitos saludables. El dentista recomendará el uso de flúor si es necesario. Los padres y otros cuidadores pueden y deben hacer preguntas. La primera cita dental del bebé establece la base para una buena salud bucal a lo largo de su vida. Por eso es importante “programar la cita antes de que cumpla un año”. Tomar medidas de prevención con respecto a la salud dental del niño hoy podría ayudarle a que disfrute de una sonrisa sana toda su vida.



Consejos para que todo vaya bien en la cita

- Prepare a su hijo para la cita explicándole lo que va a suceder. Leer libros o ver videos puede ayudar a su hijo a no tener tanto miedo y a sentirse más a gusto.
- No programe la cita durante la hora de la siesta. Mejor escoja una hora en la que normalmente su hijo esté bien descansado y pueda cooperar.
- Asegúrese de que su hijo haya comido algo ligero antes de ir al dentista, para que no tenga hambre durante la cita. Cepíllele los dientes después de comer.
- Dele su bocado después de la cita para que tenga los dientes limpios durante el examen.
- Vea la cita como una experiencia feliz y divertida. Si su hijo se molesta durante la cita, colabore con su dentista para calmarlo.

Pasos Sanos de Texas (Programa de Medicaid) y Texas CHIP (Programa de Seguro Médico para Niños) cubren las citas dentales para los niños a partir de los seis meses de edad.

Llame al 2-1-1 para información sobre cómo encontrar un dentista.

Materiales y útiles para el plan de estudios

Videos:

- English - [Baby Steps for Tiny Teeth](#) (duración 6:37)
- Español - [La Salud dental del bebé](#) (duración 7:26)

Documento:

- Datos básicos: La primera cita dental de mi hijo (OHIP-046)
- Datos básicos: No son solo dientes de leche (OHIP-041)

Programa del plan de estudio

Explique a los participantes que la sesión de hoy es sobre la primera cita dental del bebé. Primero, se hacen algunas preguntas para que todos comiencen a pensar y luego, se les muestra un video. Después del video, los participantes hacen comentarios sobre lo que vieron y usted puede hacer algunas preguntas de repaso.

1. Haga preguntas para despertar la curiosidad:

- ❶ ¿Cuál ha sido su experiencia en las citas dentales?
- ❷ ¿Cómo les gustaría que fuera la experiencia de su bebé?
- ❸ ¿Qué pueden hacer ustedes para ayudar a su hijo a tener una buena experiencia?
- ❹ ¿Por qué creen ustedes que estamos hablando de llevar a un niño tan pequeño al dentista?

2. Vean el video.



3. Preguntas para después de ver el video:

¿Qué pensaron del video? ¿Les sorprendió algo?

Respuesta: Por ejemplo, qué les pareció ver a un bebé ser examinado, el tipo de cosas que mencionaba el dentista, las cosas que la mamá le decía a su amiga, etcétera).

¿Cuándo debe llevar a su hijo a su primera cita dental? ¿Por qué a esa edad?

Respuesta: Después de que aparezca el primer diente, pero antes de que cumpla un año o cuando cumpla un año de edad. Es importante detectar los pequeños problemas a tiempo, antes de que empeoren.

¿Con qué frecuencia se debe limpiar la boca de su hijo?

Respuesta: Ya sea que lo amamante o le dé biberón, debe limpiarle las encías al bebé después de cada toma y antes de acostarlo.

¿Se le debe aplicar pasta dental con flúor? ¿Cuánta?

Respuesta: Cepíllele dos veces al día con una pequeña cantidad de pasta dental que contenga flúor. Esta cantidad es aproximadamente del tamaño de un grano de arroz.

¿Es el jugo de fruta bueno para su hijo?

Respuesta: No. Evite darle a su hijo alimentos y bebidas que contengan azúcar. Los niños menores de 1 año no deben tomar jugos de fruta.

4. Reparta y repase los documentos de datos básicos.

5. Preguntas finales:

¿Cómo se puede encontrar un dentista?

Respuesta: Si necesita ayuda para encontrar un dentista, llame a la línea de información y derivación al 2-1-1. Esta línea se atiende las 24 horas del día, los 7 días de la semana. También puede pedirle a su médico de atención prenatal que le recomiende un dentista.

¿Cómo se programa una cita con un dentista?

Respuesta: Llame al 2-1-1 para pedir ayuda con programar una cita.

Some helpful reminders:

- **Tenga a la mano su horario de trabajo.**
- **Tenga a la mano su tarjeta de seguro médico.**
- **Pida que se programe una cita como paciente nuevo.**
- **Diga que su hijo tiene dolor de boca.**
- **Pida ayuda con el transporte para llegar a su cita.**

Recursos adicionales

- [Academia Americana de Odontología Pediátrica](#)
- [Asociación Dental Americana](#)
- [Recursos para padres y cuidadores](#)
- [Programa para la Mejora de la Salud Bucal](#)