



# Lo que debe de saber de arsénico

## ¿Qué es el arsénico?

El arsénico es un elemento que ocurre naturalmente en la corteza terrestre que es distribuido extensamente. Es encontrado en general en el ambiente combinado con otros elementos como oxígeno, el cloro y el azufre. Se le llama arsénico inorgánico cuando estos elementos están combinados. Se refiere como arsénico orgánico cuando es combinado con carbón e hidrógeno. La mayoría de los compuestos de arsénico es un polvo blanco o de ningún color. No tienen olor y la mayoría no tiene sabor especial.

Aunque ya no se utiliza en los EEUU, en un tiempo el arsénico fue utilizado para preservar madera. El arsenato cromado de cobre (CCA por sus siglas en inglés). El CCA fue utilizado para hacer “madera presurizada”.

Históricamente, compuestos inorgánicos de arsénico fueron utilizados en pesticidas pero ahora sólo compuestos orgánicos de arsénico pueden ser utilizados. Pequeñas cantidades de arsénico también pueden ser desatadas en sitios industriales donde usan fuego de carbón u incineradores.

## ¿Qué sucede al arsénico cuándo entra en el ambiente?

- El arsénico ocurre naturalmente en el suelo y en minerales y por lo tanto el polvo contaminado entra al aire u el agua.
- La lluvia y la nieve remueven partículas de arsénico en polvo y el aire y luego lo lleva al suelo donde puede empapar la tierra o las masas de agua.
- El arsénico no se puede dividir solo en el ambiente, permanece en el ambiente por mucho tiempo.
- Muchos compuestos comunes del arsénico pueden disolverse en el agua. La mayor parte del arsénico en el agua últimamente acabará en el suelo o en el sedimento y entonces se puede acumular en el pez y el marisco.

## ¿Cómo puede ocurrir la exposición al arsénico?

- Ingeriendo pequeñas cantidades de arsénico presentes en los alimentos y el agua o respirando aire que contiene arsénico.
- Inhalando aserrín o el humo de la madera quemada que ha sido tratado con arsénico.
- Viviendo en áreas con niveles naturalmente altos de arsénico.
- En un oficio en la cual se produce o usa el arsénico, fundir cobre o plomo, la madera presurizada o la aplicación de pesticida.

## ¿Cómo puede afectar mi salud el arsénico?

- La inhalación de niveles altos de arsénico inorgánico puede producir dolor de garganta e irritación de los pulmones.
- La ingestión o inhalación prolongada de niveles bajos de arsénico puede producir un oscurecimiento de la piel y la aparición de pequeños “callos” en la palma de las manos, la plantilla de los pies y el torso.
- La exposición a niveles mas bajos puede causar irritación del estómago e intestinos, con síntomas de náusea, el vomito y la diarrea.
- Ingeriendo arsénico inorgánico puede causar una producción disminuida de glóbulos blanco y rojos que puede causa la fatiga, ritmo anormal de corazón, daños el los vasos sanguíneo resultado en moretones y la función dañada del nervio causando una sensación de “hormigueos” en la manos y pies.
- El contacto con arsénico inorgánico puede producir en la piel enrojecimiento e hinchazón.
- Los compuestos en el arsénico orgánico son menos tóxicos que los compuestos arsénico inorgánico. La exposición a niveles altos de algún compuesto arsénico orgánicos puede causar efectos semejantes como el arsénico inorgánico.

## ¿Cómo puede el arsénico afectar a los niños?

Hay evidencia que sugiere que la exposición prolongada al arsénico puede reducir el intelectual equivalente (IQ, por sus siglas en inglés) en niños.

También hay evidencia de que la inhalación o ingestión de arsénico puede ser perjudicial para mujeres embarazadas y el feto aunque no es definitivo.



Los estudios en animales han demostrado que dosis altas de arsénico, que son dañinos para animales preñados pueden producir crías con bajo peso, defectos de nacimiento y la muerte en las crías. El arsénico puede atravesar la

placenta y se ha detectado en los tejidos del feto. El arsénico se ha encontrado en niveles bajos en la leche materna.

## ¿Cómo pueden las familias reducir el riesgo de exposición al arsénico?

- Evite inhalando aserrín de la madera tratado con arsénico.
- Nunca quemar madera tratada ni el aserrín.
- Familias con patios, juego de trapecio, muebles u otras estructuras hechos con madera tratado con arsénico puede reducir la exposición para niños a medio sellándolo con pintura o un sellador.
- Lavarse las manos antes de sentarse a comer.

## ¿Hay algún examen médico que demuestre que he estado expuesto al arsénico?

Existen pruebas para medir la cantidad de arsénico en la sangre, la orina, el cabello y las uñas. La prueba de la orina es la más confiable para determinar la exposición reciente al arsénico. Estas pruebas pueden determinar si usted ha estado expuesto a niveles de arsénico sobre lo normal, pero no puede diagnosticar como le afectará la salud los niveles de arsénico en su cuerpo.

### Para obtener información adicional comuníquese a:

Texas Department of State Health Services  
Health Assessment & Toxicology Group  
1100 West 49th Street, MC 1964  
Austin, Texas 78756  
1-800-588-1248

