



Departamento de Salud de Tejas
Condado del El Paso la Inspección de la Salud
Página Informativa - Julio 2002

El Departamento de Salud de Tejas (TDH) recientemente evaluó el significado del arsénico y plomo para salud pública que ha sido detectado en las muestras de tierra en 191 sitios en El Paso. Estos sitios incluyen escuelas, patios residenciales, parques, guarderías, departamentos, iglesias, y centros de la comunidad.

TDH concluyó que la exposición a la tierra contaminada en ciertas áreas donde se encontró más de 20 mg/kg de arsénico o más de 500 mg/kg de plomo representa un peligro para la salud pública de los niños. Cuando se encuentra contaminantes en el suelo, la manera más común de exponerse es por la boca - comiendo la tierra contaminada.

Los niños pre-escolares son más propensos a jugar en el suelo y poner las manos y otros objetos sucios en la boca. La cantidad de tierra que un niño come, cuántas veces él/ella come tierra, y la concentración mediana del contaminante en la tierra podrían afectar la salud del niño. Algunos pasos que usted puede tomar para reducir la exposición al arsénico y el plomo en la tierra se muestran en las cajas al lado.

El Programa de la Prevención del Envenenamiento Infantil por Plomo del Departamento de Salud de Tejas recomienda que TODOS los niños de 1 y 2 años de edad se les haga una prueba de sangre para detectar plomo.

**Para mas información puede llamar:
Departamento de salud de la ciudad
del El Paso/Condado al 915-543-3525,
o al Departamento de Salud de Texas
al 1-800-588-1248.**

¿Como puede reducir la exposición de su familia al plomo y al arsénico?

- U** Evite servir comida cerca de tierra contaminada.
- U** Lávese las manos y la cara despues de trabajar o jugar en la tierra.
- U** Lave frecuentemente los juguetes, chupones y todo lo que su niño se pueda meter en la boca.
- U** Quítese los zapatos despues de trabajar o de jugar antes de entrar a la casa.
- U** Lave frecuentemente los pisos, las mesas, las ventanas y los marcos de las ventanas.
- U** Lave la ropa sucia de tierra aparte de su otra ropa.

¿Como puedo reducir la exposicion de arsénico cuando trabajo en el jardín?

- U** Use una capa elevada de tierra limpia.
- U** Use guantes.
- U** Use una máscara si piensa estar en la tierra por mucho tiempo.
- U** Agregue tierras limpias como abono o pajote a su existente jardín.
- U** Moje la tierra antes de usarla para limitar la cantidad de polvo que respire.
- U** Lave todos los vegetales con cuidado para quitarles toda la tierra.