

DOBLE LAVADO DE MANOS

Un único lavado de manos... pasos 1- 4



1. **Mójese las manos con agua potable, (al menos 100°F [38°C])**



2. **Aplique jabón**



3. **Frótese vigorosamente los dedos enjabonados, las yemas de los dedos, en medio de los dedos**



y frótese las manos y los brazos por al menos 10 a 15 segundos



4. **Enjuáguese bajo el agua potable limpia**

REPITA PARA EL DOBLE LAVADO DE MANOS

Repita los pasos 1-4 y termine con el paso 5



Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4



Paso 5. Séquese las manos y brazos



TEXAS
Health and Human
Services

**Texas Department of State
Health Services**