



Texas Department of State
Health Services

KNOW YOUR DATES

SELL-BY DATE

The last day a food should be sold in a store

.....
A food is safe to eat after the "Sell-By Date" IF it has been handled and stored safely

.....
Do not buy a food if its "Sell-By Date" has passed

SELL-BY DATE
08/11/07

BEST IF USED BY DATE

Eat the food before that day for best quality and/or flavor

.....
A food is safe to eat after this day has passed IF it has been handled and stored safely

.....
Found on canned foods, frozen foods, and cereals

BEST IF USED BY:
09/03/07

USE-BY DATE

The last day you should eat a food to get its best quality

.....
Foods are safe to eat after the "Use-By Date" IF they are handled and stored safely (except bagged produce)

.....
Throw away bagged produce after the "Use-By Date"

USE BY 01 JUL 07

EXPIRATION DATE

The very last day that a food is safe to eat

.....
After the "Expiration Date" has passed, the food should be thrown away (except eggs)

.....
Eggs can be used up to 30 days after "Expiration Date"

\$4 4P1818
EXP JAN 23

¿Qué significa la fecha en realidad?

APRENDA SOBRE LAS FECHAS

FECHA DE "SELL-BY" (VENDER ANTES DE)

Es el último día en que debe venderse un alimento en una tienda

Un alimento se puede comer sin riesgos después de la fecha de "Sell-By" SOLO SI se ha manipulado y almacenado de manera segura

No compre un alimento si su fecha de "Sell-By" está vencida

SELL-BY DATE

08/11/07

FECHA DE "BEST IF USED BY" (MEJOR SI SE USA ANTES DE)

Comer el alimento antes de esta fecha para una mejor calidad y/o sabor

Un alimento se puede comer sin riesgos después de esta fecha SOLO SI se ha manipulado y almacenado de manera segura

Encontrará esta fecha en alimentos enlatados, alimentos congelados y cereales

BEST IF USED BY

09-03-07

FECHA DE "USE-BY" (USAR ANTES DE)

Es el último día en que debe comerse un alimento para obtener de él su mejor calidad

Los alimentos se pueden comer sin riesgos después de la fecha de "Use-By" SOLO SI se han manipulado y almacenado de manera segura (excepto las frutas y verduras envasadas en bolsas)

Deseche las frutas y verduras envasadas en bolsas después de pasada la fecha de "Use-By"

USE BY 01 JUL 07

FECHA DE "EXPIRATION" (VENCIMIENTO)

Claramente el último día en que un alimento puede comerse de manera segura

Después de pasada la fecha de "Expiration", el alimento debe tirarse a la basura (excepto los huevos)

Los huevos pueden usarse hasta después de pasados 30 días de la fecha de "Expiration"

34 4P1813

EXP JAN23