¿QUÉ ES LA CLAMIDIA?

La **clamidia** es una enfermedad de transmisión sexual (ETS, STD, por sus siglas en inglés) que afecta a millones de personas cada año. La clamidia se transmite al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien infectado con la enfermedad. Los bebés pueden contraer clamidia al nacer si la madre tiene la enfermedad.

¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO CLAMIDIA?

La mayoría de la gente que tiene clamidia no presenta síntomas. Cuando hay síntomas, pueden aparecer hasta semanas más tarde. Los síntomas podrían incluir:

- dolor al orinar u orinar frecuentemente
- secreción vaginal o del pene
- molestia en la zona anal
- cuando las mujeres sangran entre un periodo/ regla menstrual y otro
- dolor durante las relaciones sexuales (mujeres)
- dolor de estómago o abdominal (mujeres)
- dolor o inflamación en los testículos (hombres)

¿DEBO HACERME UN ANÁLISIS PARA VER SI TENGO CLAMIDIA?

La única manera de saber si usted tiene clamidia es haciéndose un análisis en el consultorio de su doctor o en una clínica de ETS (STD, por sus siglas en inglés). Ahí podrían pedirle a usted una muestra de orina o el proveedor podría usar un hisopo para obtener una muestra de fluido del cuello del útero, o del pene, el recto o la garganta. Para evitar graves problemas de salud más adelante, es fundamental hacerse el análisis y recibir tratamiento lo mas pronto posible.

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas

No. de serie 6-75
Revisado en Agosto de 2017

LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LA CLAMIDIA

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

¿PUEDE CURARSE LA CLAMIDIA?

La mayoría de los casos de clamidia pueden curarse tomando medicamentos durante un breve tiempo. Asegúrese de que su pareja o parejas sexuales también reciban tratamiento o de lo contrario usted podría infectarse de nuevo.

¿QUÉ PASA SI NO RECIBE TRATAMIENTO PARA LA CLAMIDIA?

Sin tratamiento, la clamidia puede extenderse y producir dolores severos y causar daños permanentes al sistema reproductivo .

EN LAS MUJERES, PUEDE OCASIONAR:

- enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una grave infección de los órganos sexuales
- embarazo ectópico ("de trompas"), un embarazo que se desarrolla fuera del útero y que puede ser mortal
- infertilidad (incapacidad para quedar embarazada)
- dolor pélvico crónico

EN LOS HOMBRES, PUEDE OCASIONAR:

- dolor intenso en el pene y los testículos
- esterilidad (incapacidad para engendrar hijos)

Aparte, si una mujer embarazada no recibe tratamiento, la clamidia puede conducir al parto prematuro y aborto espontaneo. También puede producir infecciones en los ojos y en los pulmones del recién nacido.

SI USTED TIENE CLAMIDIA O ALGUNA OTRA ETS:

- tóme todos los medicamentos que le hayan recetado
- no comparta sus medicamentos
- pídale a su pareja o parejas sexuales que se hagan un análisis para detectar clamidia
- no tenga relaciones sexuales hasta que un proveedor médico confirme que usted y su pareja o parejas están curados
- no intente automedicarse sin consejo médico
- vuelva a hacerse el análisis tres meses después de haber terminado su tratamiento

USTED DEBE HACERSE UN ANÁLISIS PARA DETECTAR CLAMIDIA SI:

- usted o su pareja o parejas tienen síntomas de clamidia
- usted ha tenido múltiples parejas sexuales (entre más parejas haya tenido, más riesgo corre de contraer clamidia y otras ETS)
- usted tiene otra ETS
- su pareja sexual le dice a usted que se está haciendo análisis o está recibiendo tratamiento para una ETS

UNA VEZ AL AÑO, DEBE HACERSE EL ANÁLISIS PARA DETECTAR CLAMIDIA SI:

- usted es una mujer sexualmente activa y menor de 25 años de edad (el cuello del útero de una mujer joven es más vulnerable a la clamidia que el de una mujer más adulta)
- usted es una mujer de 25 años de edad o mayor con una nueva pareja sexual o con múltiples parejas sexuales
- usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres

¿Y QUÉ HAY SOBRE EL VIH Y LA CLAMIDIA?

La clamidia aumenta la probabilidad de transmisión del VIH. Si usted se ha hecho pruebas para detectar una ETS, es una buena idea hacerse pruebas para detectar si tiene VIH.

¿CÓMO PUEDE MANTENERSE SANO?

- La manera más segura de evitar contraer clamidia y otras ETS es no teniendo relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Si tiene relaciones sexuales, use condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Tenga relaciones sexuales con una sola pareja que tenga relaciones sexuales solo con usted. Use condones a menos que esté seguro de que su pareja no tiene clamidia ni otras ETS.

¿Dónde puedo obtener más información?

Llame a estos números telefónicos gratuitos para informarse más sobre la clamidia y averiguar dónde puede hacerse pruebas para detectar ETS en su área.

Para saber dónde hacerse pruebas para ETS o VIH en Texas, llame al:

2-1-1

Para otras preguntas sobre el VIH y las ETS, llame al:
1 (800) CDC-INFO (español/inglés)
1 (888) 232-6348, TTY (teletipo) o
7-1-1
dshs.texas.gov/Spanish.aspx

Obtenga más información en
www.knowmystatus.org

KNOW MY STATUS.ORG