

# Por qué los niños necesitan la vacuna contra el COVID-19

Por Valerie Borum Smith, MD, MPH, FAAP

Hay buenas noticias para los padres: los niños mayores de 12 años de edad ahora pueden vacunarse contra el COVID-19 y esto no podría haber llegado en un mejor momento. Si bien los niños tienen menos probabilidades de enfermarse de gravedad por el COVID-19, igual se encuentran en riesgo.

Las familias merecen la oportunidad de retomar una vida activa sin las preocupaciones constantes. La vacuna es la mejor oportunidad para una vida normal.

## ¿Qué vacuna contra el COVID-19 pueden recibir los niños?

Aunque los adultos tienen varias opciones, Pfizer-BioNTech es actualmente la única opción disponible para niños mayores de 12 años. Los proveedores administran esta vacuna en dos dosis. El niño recibe la segunda dosis 21 días después de la primera. La protección máxima se obtiene dos semanas después de recibir las vacunas.

## ¿Pueden los niños contagiarse con el virus a través de la vacuna?

No. La vacuna no contiene el virus vivo, por lo que su hijo no puede contraer el COVID por la vacuna.

## ¿Es la vacuna contra el COVID-19 segura para los niños?

Sí. Los creadores de la vacuna utilizaron los datos científicos que han existido durante décadas y la vacuna recibió una autorización de emergencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration*). Los creadores probaron la seguridad de la vacuna de Pfizer en los niños mayores de 12 años. También probaron su eficacia. Fue probada de la misma manera para los adultos. Desde que se hizo disponible para los niños menores de 17 años, millones de niños se han vacunado.\*

## ¿Por qué los pediatras recomiendan que los niños se vacunen?

Nuestro rol como pediatras es mantener a los pacientes a salvo y saludables. Queremos que retomen sus actividades normales. Los padres me preguntan si deben vacunar a sus hijos contra el COVID-19, y yo les recomiendo que lo hagan. Nunca les recomendaría algo que no recomendaría para mis propios hijos, para un familiar o un ser querido.

Otro motivo para vacunarse es que los niños pueden propagar el virus a otros. Puede haber familiares, amigos, maestros, compañeros de clase u otras personas con una condición médica que los ponga en mayor riesgo de contraer COVID-19. Estas personas pudieran enfrentarse a consecuencias graves si se contagian de COVID-19. La vacuna ayuda a evitar la propagación a todos a su alrededor.

## ¿Quién recomienda la vacuna contra el COVID-19 para los niños y adolescentes que califican?

Los pediatras, la Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS, por sus siglas en inglés) recomiendan que los niños y adolescentes que califiquen reciban la vacuna contra el COVID-19.

Millones de niños en Estados Unidos han dado positivo para el virus. Y de acuerdo con la [Academia Americana de Pediatría](#), cientos de ellos han muerto.

## ¿Cuándo y cómo se probó la vacuna?

El estudio de Pfizer con niños comenzó en marzo de 2021. El estudio inscribió a 2,260 participantes entre 12 y 15 años de edad. De esos niños, 1,131 recibieron la vacuna (dos dosis con tres semanas de separación) y 1,129 recibieron inyecciones de placebo salino. El estudio encontró que la vacuna funcionó incluso mejor en niños que en adultos. Ningún niño del grupo de la vacuna se enfermó con COVID-19, mientras que 18 niños en el grupo placebo se enfermaron.

Moderna publicó recientemente los resultados de su prueba de la vacuna en 3,732 personas de 12 a 17 años de edad. Dos tercios recibieron dos dosis. No hubo casos de COVID-19 asintomático en los adolescentes completamente vacunados. Más de 160 millones de personas se han vacunado completamente. Esto incluye más de siete millones de adolescentes de 12 a 17 años de edad. El CDC continúa monitoreando los efectos secundarios.

## Dato curioso:

*Tengo tres hijos adolescentes y estuvimos en fila el primer sábado que pudimos vacunarlos. El hecho de que estén completamente vacunados realmente me da mucha tranquilidad y nos ha permitido tener un verano lleno de vacaciones, amigos y familia.*

# Por qué los niños necesitan la vacuna contra el COVID-19

Por Valerie Borum Smith, MD, MPH, FAAP

## Preguntas frecuentes

### ¿Se apuraron con las pruebas para aprobar la vacuna rápidamente?

No. Los investigadores han venido estudiando y trabajando con las vacunas mRNA durante décadas. Esto incluye estudios para las vacunas contra la influenza, Zika y rabia. Todo el trabajo ha hecho posible que los científicos creen la vacuna contra el COVID-19. Los investigadores recopilaban información sobre el virus del COVID apenas estuvo disponible y comenzaron a diseñar las instrucciones para el mRNA específico. Las instrucciones son eficaces contra el virus.

### ¿La vacuna cambia el ADN (material genético)?

No. La vacuna de mRNA no afecta ni interactúa con el ADN en forma alguna. Nunca entra al núcleo de la célula que es donde se encuentra el ADN.

### ¿Qué información está disponible sobre los efectos de la vacuna a largo plazo?

No se conocen en este momento los efectos a largo plazo en niños o adultos. Tampoco se conocen los efectos a largo plazo de contraer COVID. Las investigaciones han demostrado que algunos niños que se han recuperado de un caso leve de COVID pueden presentar inflamación a largo plazo del corazón y los pulmones.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios a corto plazo en los niños que han recibido la vacuna?

Algunos niños han experimentado dolor en el lugar de la inyección, fiebre, escalofríos, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular y en las articulaciones. Normalmente estos duran de uno a tres días. En general, los riesgos de contraer COVID-19 son mucho mayores que los riesgos de recibir la vacuna.

### ¿Debería mi hijo ponerse la vacuna si tiene alergias?

¿Tiene su hijo un historial de reacciones alérgicas graves a algún ingrediente de la vacuna? De ser así, no debe ponerse la vacuna. Es importante hablar con su pediatra sobre la vacuna, especialmente si su hijo tiene un historial de alergias.

### ¿Dónde puedo vacunar a mi hijo?

Puede obtener la vacuna en el consultorio del pediatra o en las farmacias. Asegúrese de revisar con antelación si necesita una cita o si hay atención disponible sin cita previa. También puede visitar [covidvaccine.texas.gov](https://www.covidvaccine.texas.gov) o llamar al 1-833-832-7067 para encontrar una vacuna cerca de usted.

### ¿Cuánto cuesta y necesito seguro?

La vacuna es gratis para todos. Usted y su hijo no necesitan seguro para recibir la vacuna contra el COVID-19.

### ¿Cuándo podrán recibir la vacuna los niños más pequeños?

Se espera que la vacuna para los niños de 5 a 11 años reciba aprobación este invierno. Es probable que incluso los niños más pequeños puedan recibir la vacuna a principios de 2022. A medida que vemos variantes más contagiosas del COVID-19, como la variante Delta, es probable que veamos más gente enferma que no se ha vacunado.

Lamentablemente esto incluye a los niños pequeños. Por fortuna los niños pequeños se recuperan bien del COVID-19. Hay algunos que presentan complicaciones que ponen en riesgo la vida, como el síndrome inflamatorio multisistémico. Ellos también pueden contagiar de COVID-19 a personas más vulnerables.

### ¿Puede mi hijo recibir la vacuna contra el COVID-19 junto con otras vacunas?

Sí, la vacuna contra el COVID puede administrarse con otras vacunas infantiles. Si su hijo está retrasado en sus vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH), la vacuna contra la meningitis y otras vacunas recomendadas, ahora es el momento de ponerse al día. Puede recibir todas las vacunas necesarias junto con la vacuna contra el COVID.

### ¿Cómo debo tomar la mejor decisión para mi familia en cuanto a recibir la vacuna?

Hable con el pediatra o el proveedor de atención médica de su hijo. Ellos conocerán el historial médico de su hijo. Su pediatra puede recomendarle las vacunas de acuerdo con la situación de su hijo y su familia.

\*Datos del CDC, 8/2/21

*La Dra. Valerie Borum Smith, MD, MPH, FAAP, es pediatra de St. Paul Children's Services en Tyler, Texas, y miembro de la comisión especial de COVID-19 de la Asociación Médica de Texas.*



**DSHS**