



FLU Wants You!

Ways to Fight the Flu.



**Get the
FLU
VACCINE
EVERY
YEAR**



**COUGH
and SNEEZE
in your
SLEEVE.**

Hands
spread the
disease.



**WASH
HANDS
OFTEN**
for 20 seconds
with soap and
warm water!



REST is BEST.

Stay home if you
have flu symptoms:

- Fever, 100°F/38°C
and above
- Coughing
and sneezing
- Body aches
- Extreme fatigue

**Get your annual flu vaccine and stop the
flu before it gets you.**

For more information visit www.TexasFlu.org



!Alto a la GRIPE!

Formas de combatir la gripe.



**VACÚNESE
CADA AÑO
CONTRA
LA GRIPE**



**AL TOSER y
ESTORNUDAR
cúbrase con
el BRAZO**
y no con las manos,
porque con las
manos se propaga
la enfermedad.



**¡LÁVESE A
MENUDO LAS
MANOS**
durante 20 segundos
con agua tibia
y jabón!



**LO MEJOR es
DESCANSAR.**

Quédese en casa si
tiene síntomas de
la gripe:

- Fiebre de 100°F/38°C más
- Tos y estornudos
- Dolores en el cuerpo
- Fatiga extrema

Vacúnese cada año contra la gripe y evite enfermarse de ella.

Para más información visite www.TexasFlu.org

Texas Department of State Health Services, Immunization Unit

Reproducido con permiso del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Austin y el condado de Travis