

# VACUNA CONTRA LA VARICELA

## LO QUE NECESITA SABER

### 1 ¿Por qué vacunarse?

La varicela (también conocida como viruela loca) es una enfermedad común de la infancia. Normalmente es leve, pero puede ser grave, particularmente en los niños pequeños y los adultos.

- Causa sarpullido, comezón, fiebre y cansancio.
- Puede ocasionar grave infección de la piel, cicatrices, pulmonía, daño cerebral o la muerte.
- El virus de la varicela puede transmitirse de una persona a otra por el aire o por contacto con el líquido de las ampollas de la varicela.
- A una persona que le haya dado varicela le puede salir un sarpullido doloroso llamado herpes zoster. Años después.
- Antes de la vacuna, se hospitalizaban alrededor de 11,000 personas a causa de la varicela cada año en los Estados Unidos.
- Antes de la vacuna, morían alrededor de 100 personas al año a causa de la varicela en los Estados Unidos.

La vacuna contra la varicela puede prevenir la enfermedad de la varicela.

A la mayoría de la gente vacunada contra la varicela no les da varicela. Pero si alguien quien haya sido vacunado se enferma de varicela, por lo general la enfermedad será muy leve. Tendrá menos ampollas, será menos posible que le dé fiebre y se recuperará más rápido.

### 2 ¿Quiénes deben vacunarse contra la varicela y cuándo?

#### Rutina

A los niños que nunca les ha dado la varicela se les debe dar 2 dosis de la vacuna contra la varicela a las siguientes edades:

- 1.ª dosis: 12-15 meses de edad
- 2.ª dosis: 4-6 años de edad (se puede dar antes, si tienen al menos 3 meses después de la 1.ª dosis)

A las personas 13 años de edad o mayores (que nunca les ha dado varicela ni han sido vacunados contra la varicela) se les deben dar dos dosis, una al menos 28 días después de la otra.

#### Actualización

A las personas que no estén completamente vacunadas y que nunca hayan tenido la enfermedad varicela se les debe dar una o dos dosis de la vacuna contra la varicela. La fecha de las dosis depende de la edad de la persona. Pregúntele a su proveedor.

Se puede dar la vacuna contra la varicela al mismo tiempo que otras vacunas.

**Nota:** Se puede dar una vacuna "combinada" llamada **MMRV**, que contiene tanto la vacuna contra la varicela como la MMR, en vez de las dos vacunas individuales a las personas de 12 años de edad o menos.

### 3 Algunas personas no deben recibir la vacuna contra la varicela o deben esperar

- Las personas no deben ponerse la vacuna contra la varicela si han tenido una reacción alérgica, que puso en riesgo su vida, a una dosis anterior de la vacuna contra la varicela, a la gelatina o al antibiótico neomicina.
- Las personas moderada o gravemente enfermas al momento de programarse la vacuna deben normalmente esperar a recuperarse antes de ponerse la vacuna contra la varicela.
- Las mujeres embarazadas deben esperar a vacunarse contra la varicela hasta después de dar a luz. Las mujeres no deben embarazarse por 1 mes después de vacunarse contra la varicela.
- Algunas personas deben consultar con su doctor sobre si se deben vacunar contra la varicela, incluyendo a cualquiera que:
  - Tenga VIH/SIDA o alguna otra enfermedad que afecta el sistema inmune
  - Esté recibiendo tratamiento con fármacos que afectan el sistema inmune, como los esteroides, por 2 semanas o más
  - Tenga algún tipo de cáncer
  - Esté recibiendo tratamiento contra el cáncer con radiación o fármacos
- Las personas que hace poco recibieron una transfusión o que se les dio algún otro producto de sangre deben preguntar a su doctor cuándo pueden recibir la vacuna contra la varicela.

Pida a su proveedor más información.

**4**

## ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna contra la varicela?

Una vacuna, al igual que cualquier medicina, puede causar serios problemas, como graves reacciones alérgicas. El riesgo de que la vacuna contra la varicela cause daños graves o la muerte es extremadamente pequeño.

El vacunarse contra la varicela es mucho más seguro que enfermarse de varicela. La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela no tiene ningún problema relacionado con la vacuna. Normalmente hay mayor probabilidad de que haya reacciones después de la primera dosis que después de la segunda.

### Problemas leves

- Dolor o hinchazón en el sitio de vacunación (aproximadamente 1 de cada 5 niños y hasta 1 de cada 3 adolescentes y adultos)
- Fiebre (1 de cada 10 personas o menos)
- Sarpullido leve, hasta un mes después de la vacunación (1 de cada 25 personas). Es posible que dichas personas infecten a otras personas que viven con ellas, pero esto ocurre muy rara vez.

**Nota:** La primera dosis de la vacuna **MMRV** ha estado asociada con el sarpullido y mayores índices de fiebre que con las vacunas MMR y contra la varicela dadas por separado. Se ha informado de sarpullido en alrededor de 1 de cada 20 personas y fiebre en alrededor de 1 de cada 5 personas. También se informa de ataques causados por fiebre con mayor frecuencia después de la vacuna MMRV. Estos normalmente ocurren 5-12 días después de la primera dosis.

### Problemas moderados

- Convulsiones (ataques de sacudidas del cuerpo o fijación de la mirada) causados por fiebre (muy raro).

### Problemas graves

- Pulmonía (muy raro).

Se han reportado otros problemas graves, incluyendo reacciones cerebrales graves y bajo recuento globular, después de vacunarse contra la varicela. Estos suceden tan rara vez que los expertos no pueden estar seguros si fueron causados o no por la vacuna. Si es así, es algo que ocurre muy rara vez.

**5**

## ¿Qué pasa si hay una reacción moderada o grave?

### ¿En qué me debo fijar?

- Preste atención a cualquier cosa fuera de lo común, como fiebre alta, debilidad y cambios de conducta. Entre los signos de una grave reacción alérgica pueden estar la dificultad para respirar, ronquera o sibilancia, urticaria, palidez, debilidad, latidos rápidos del corazón y el mareo.

### ¿Qué debo hacer?

- **Llame** al doctor o lleve a la persona al doctor de inmediato.
- **Diga** a su doctor lo que pasó, la fecha y la hora en que pasó y cuándo se vacunó.
- **Pida** a su proveedor que informe la reacción presentando un formulario del Sistema de Información sobre Eventos Adversos a una Vacuna (VAERS).

O usted puede presentar dicho informe mediante el sitio web del VAERS en [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) o llamando al **1-800-822-7967**.

*El VAERS no provee asesoría médica.*

**6**

## Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por las Vacunas

Se ha creado un programa federal para ayudar a las personas que pudieran haber sido dañadas por una vacuna.

Para informarse sobre el Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por las Vacunas, llame al **1-800-338-2382** o visite su sitio web en [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

**7**

## ¿Cómo puedo obtener más información?

- Pregunte a su proveedor. Éste puede darle el folleto de información que viene con la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.
- Llame al departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
  - Llame al **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
  - Visite el sitio web de los CDC en: [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Vaccine Information Statement (Interim)  
Varicella Vaccine (3/13/08) 42 U.S.C. §300aa-26