

VACUNA CONTRA LA RABIA

LO QUE USTED NECESITA SABER

Hay muchas declaraciones informativas sobre vacunas disponibles en español y en otros idiomas. Consulte www.immunize.org/vis.

1 ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad grave. La causa un virus.

La rabia es principalmente una enfermedad de los animales. Los humanos contraen la rabia cuando los muerde un animal infectado.

Al principio quizás no haya síntomas. Pero semanas o hasta meses después de la mordedura, la rabia puede causar dolor, fatiga, dolores de cabeza, fiebre e irritabilidad. A estos les siguen ataques, alucinaciones y parálisis. La rabia humana casi siempre es mortal.

Los animales salvajes - especialmente los murciélagos - son el foco más común de infección rábica humana en los Estados Unidos.



Los zorrillos, los mapaches, los perros, los gatos, los coyotes, los zorros y otros mamíferos también pueden transmitir la enfermedad.

La rabia humana es rara en los Estados Unidos. Ha

habido sólo 55 casos diagnosticados desde 1990.

Sin embargo, entre 16,000 a 39,000 personas se vacunan cada año por precaución después de morderlas algún animal. Además, la rabia es mucho más común en otras partes del mundo, con alrededor de 40,000 a 70,000 muertes relacionadas con la rabia cada año. Las mordeduras de perros no vacunados causan la mayoría de estos casos.

La vacuna contra la rabia puede prevenir la rabia

2 Vacuna contra la rabia

La vacuna contra la rabia se da a las personas con alto riesgo de contraer rabia para protegerlas si son expuestas. También puede prevenir la enfermedad si se les da a las personas después de expuestas.

La vacuna contra la rabia está hecha del virus de rabia muerto. No puede causar rabia.

3 ¿Quién debe vacunarse contra la rabia y cuándo?

Vacunación preventiva (sin exposición)

- A las personas con alto riesgo de exposición a la rabia, como las que trabajan con animales, las que trabajan en laboratorios de rabia, las que trabajan con materiales biológicos de rabia, los veterinarios y los exploradores de cuevas, se les debe ofrecer vacunarse contra la rabia.
- La vacuna también debe considerarse para:
 - Las personas cuyas actividades hacen que tengan contacto frecuente con el virus de la rabia o con animales posiblemente rabiosos.
 - Los viajeros internacionales que es probable tengan contacto con animales en partes del mundo donde la rabia es común.

El calendario preexposición de vacunación contra la rabia es de **3 dosis**, dadas como se indica a continuación:

Dosis 1: según corresponda

Dosis 2: 7 días después de la dosis 1

Dosis 3: 21 a 28 días después de la dosis 1

Para los trabajadores de laboratorio y otras personas que pueden exponerse repetidas veces al virus de la rabia, se recomiendan pruebas periódicas de inmunidad, y deben darse dosis de refuerzo de ser necesario. (No se recomiendan pruebas ni dosis de refuerzo para los viajeros). Infórmese con su doctor.

Vacunación después de la exposición

Todas las personas mordidas por un animal o que de otra forma pudieron haber estado expuestas a la rabia, deben limpiar la herida e ir de inmediato al doctor. El doctor determinará si necesitan ser vacunadas.

Las personas expuestas que nunca han sido vacunadas contra la rabia deben recibir **4 dosis** de la vacuna contra la rabia - una dosis de inmediato y dosis adicionales al 3.er, 7.o y 14.o día. También deben recibir otra inyección llamada inmunoglobulina contra la rabia al mismo tiempo que la primera dosis.

Las personas vacunadas antes deben recibir **2 dosis** de la vacuna contra la rabia - una de inmediato y la otra al 3.er día. No es necesaria la inmunoglobulina contra la rabia.

4 Dígale a su doctor si...

Hable con su doctor antes de vacunarse contra la rabia si:

- 1) ha tenido una reacción alérgica seria (muy grave) a una dosis previa de la vacuna contra la rabia o a cualquiera de los componentes de la vacuna; dígame a su doctor si tiene alergias graves,
- 2) tiene el sistema inmunológico debilitado debido a:
 - HIV/AIDS o alguna otra enfermedad que afecta el sistema inmunológico,
 - tratamiento con medicinas que afectan el sistema inmunológico, como los esteroides,
 - cáncer o tratamiento de cáncer con radiación o medicinas.

Si tiene una enfermedad menor, como un resfriado, puede vacunarse. Si está moderada o gravemente enfermo, probablemente deba esperar a recuperarse antes de recibir una dosis de rutina (sin exposición) de la vacuna contra la rabia.

Si ha sido expuesto al virus de rabia, debe vacunarse sin importar qué otra enfermedad pudiera tener.

5 ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna contra la rabia?

Una vacuna, al igual que cualquier medicina, puede causar serios problemas, como graves reacciones alérgicas. El riesgo de que una vacuna cause daños graves o la muerte es extremadamente bajo. Son muy raros los problemas graves por la vacuna contra la rabia.

Problemas leves

- Dolor, enrojecimiento, hinchazón o picazón en el sitio de la inyección (30%-74%)
- Dolor de cabeza, náusea, dolor abdominal, dolores musculares o mareo (5%-40%)

Problemas moderados

- Urticaria, dolor de las articulaciones o fiebre (en alrededor de 6% de las dosis de refuerzo)

Se ha informado de otras enfermedades del sistema nervioso, como el síndrome Guillain-Barré (GBS), después de recibida la vacuna contra la rabia, pero esto ocurre tan rara vez que no se sabe si éstas están relacionadas con la vacuna.

NOTA: hay varias marcas de vacuna contra la rabia disponibles en los Estados Unidos, y las reacciones pueden variar según la marca. Su proveedor puede darle más información sobre una marca en particular.

6 ¿Y si hubiera una reacción moderada o grave?

¿En qué me debo fijar?

Cualquier condición inusual, como una reacción alérgica grave o fiebre alta. Si ocurriese una reacción alérgica grave, sería en cuestión de unos minutos a una hora después de vacunarse. Entre los signos de una reacción alérgica grave pueden estar la dificultad para respirar, la debilidad, la ronquera o la sibilancia, los latidos rápidos del corazón, la urticaria, el mareo, la palidez y la hinchazón de la garganta.

¿Qué debo hacer?

- **Llame** al doctor, o lleve a la persona al doctor de inmediato.
- **Dígale** a su doctor lo sucedido, la fecha y hora en que sucedió y cuándo se recibió la vacuna.
- **Pida** a su proveedor que informe de la reacción presentando un formulario del Sistema de Informes de Eventos Adversos por Vacunación (VAERS). O usted mismo puede presentar dicho informe en el sitio web del VAERS, en www.vaers.hhs.gov/spanishmain, o llamando al 1-800-822-7967.

El VAERS no da consejos médicos.

7 ¿Cómo puedo obtener más información?

- Pregúntele a su doctor o a otro proveedor de salud. Ellos pueden darle el encarte del paquete de la vacuna o sugerir otras fuentes de información.
- Llame al departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
 - Visite el sitio web de la rabia de los CDC en www.cdc.gov/rabies



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

