



Adult Blood Lead Epidemiology & Surveillance
Texas Department of State Health Services

Como la Pica afecta a una mujer embarazada y su hijo que aun no nace

La Pica es un trastorno de la ingestión y conducta alimenticia en el que existe un deseo irresistible de comer o lamer sustancias no nutritivas y poco usuales como:

- Productos de barro (alfarería)
- Tierra
- Pintura
- Arena
- Papel o cualquier otra cosa que no tiene, en apariencia, ningún valor alimenticio.

Algunos creen que la causa de la Pica es por falta de minerales en el cuerpo o una reacción a altos niveles de stress. Otras causas pueden ser:

- Embarazo
- Comportamiento asimilado de otro familiar
- Prácticas culturales
- Enfermedad mental

La gente con esta enfermedad puede ignorar que los objetos que consumen pueden contener un alto nivel de plomo (pintura, tierra, barro, etc.) y no se dan cuenta que se están envenenando ellos mismos. La gente con altos niveles de plomo en la sangre no muestra síntomas anormales pero esto puede causar serios problemas de salud como:

- Dolores de cabeza
- Nausea
- Mala coordinación muscular
- Daños en el sistema nervioso
- Problemas del oído
- Ataques
- Coma o la muerte

Altos niveles de plomo en la sangre de mujeres embarazadas pueden envenenar directamente a su hijo que aun no nace. El bebe puede nacer con:

- Bajo peso
- Deficiente crecimiento del cuerpo
- Problemas de aprendizaje
- Problemas de conducta

Si usted o alguien que usted conoce tiene la Pica:

- Pídale a su doctor que le hagan un análisis de plomo en la sangre
- Hable con su médico sobre como cambiar prudentemente su costumbres alimenticias

