



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

## Cómo proteger a su hijo del sarampión en un campamento de verano

Texas está experimentando un gran brote de sarampión. Dado que los campamentos de verano reúnen a niños de diferentes zonas para comer, dormir y jugar en espacios reducidos, esto puede facilitar la propagación de enfermedades. Si su hijo va a un campamento de verano, el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas recomienda que haya recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola (MMR) y que se quede en casa si está enfermo.



### Manténgase al día con la vacuna MMR

Texas no exige que los campistas estén vacunados, pero la mejor manera de prevenir el sarampión es recibir la vacuna MMR. Dos dosis previenen más del 97% de las infecciones por sarampión.



### Qué hacer si su hijo se enferma

Si su hijo tiene síntomas de una enfermedad infecciosa como el sarampión, no debe asistir al campamento de verano para evitar que contagie a otras personas. El sarampión es sumamente contagioso; el 90% de las personas no inmunes que estén en contacto cercano con una persona infectada se contagiarán. Busque atención médica de inmediato para su hijo si cree que tiene sarampión.



### Síntomas del sarampión

Los síntomas comienzan con fiebre moderada, tos, secreción nasal, ojos rojos y dolor de garganta. Después de unos días, los síntomas incluyen manchas de color blanco-azul en el interior de la boca, un sarpullido marrón rojizo que comienza en la línea del cabello y luego se extiende por el cuerpo, y fiebre alta que puede superar los 104 °F.

Escanee el código QR o visite [dshs.texas.gov/es/measles](https://dshs.texas.gov/es/measles) para encontrar recursos sobre el sarampión.

