



# Mắc bệnh sởi? Hãy ở nhà. Bảo vệ cộng đồng của quý vị.

**Bệnh sởi rất dễ lây lan. Nếu quý vị mắc bệnh, hãy ở nhà. Tránh đi học, đi làm và các nơi công cộng khác cho đến 4 ngày sau khi khởi phát vết phát ban.**

Các triệu chứng cần theo dõi bao gồm sốt, ho, đau mắt đỏ hoặc phát ban. Nhưng nếu các triệu chứng trở nên nặng và quý vị bị khó thở, mất nước hoặc lú lẫn, hãy đến phòng cấp cứu.

Nếu quý vị bị ốm hoặc phơi nhiễm với bệnh sởi, đừng đi du lịch. Nếu quý vị chưa tiêm chủng, hãy tiêm vắc-xin MMR ít nhất 2 tuần trước khi đi du lịch quốc tế.

*Để tìm vắc-xin bệnh sởi gần quý vị, hãy truy cập [dshs.texas.gov/measles](https://dshs.texas.gov/measles).*



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

## Mọi Liều đều Quan Trọng.