



¿Tienes sarampión? Quédate en casa. Protege a tu comunidad.

El sarampión se propaga fácilmente. Si lo tienes, quédate en casa. Evita ir a la escuela, al trabajo y a otros lugares públicos hasta cuatro días después de presentarse un sarpullido.

Está atento a los síntomas que incluyen fiebre, tos, enrojecimiento de los ojos o sarpullido. Pero si los síntomas se agravan y tienes dificultad para respirar, deshidratación o confusión, acude a urgencias.

Si estás enfermo o has estado expuesto al sarampión, no viajes. Si no estás vacunado, vacúnate contra el sarampión (MMR) al menos dos semanas antes de un viaje internacional.

Para encontrar una vacuna contra el sarampión cerca de ti, visita dshs.texas.gov/measles.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Cada Dosis Cuenta.