



# ¿Tienes sarampión? Quédate en casa. Protege a tu comunidad.

El sarampión se propaga fácilmente. Si lo tienes, quédate en casa. Evita ir a la escuela, al trabajo y a otros lugares públicos hasta cuatro días después de presentarse un sarpullido.

Está atento a los síntomas que incluyen fiebre, tos, enrojecimiento de los ojos o sarpullido. Pero si los síntomas se agravan y tienes dificultad para respirar, deshidratación o confusión, acude a urgencias.

Si estás enfermo o has estado expuesto al sarampión, no viajes. Si no estás vacunado, vacúnate contra el sarampión (MMR) al menos dos semanas antes de un viaje internacional.

*Para encontrar una vacuna contra el sarampión cerca de ti, visita [dshs.texas.gov/measles](https://dshs.texas.gov/measles).*



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

**Cada Dosis Cuenta.**