



Los Problemas de Memoria Podrían Deberse a la Enfermedad de Alzheimer.

¡No espere! Consulte a un médico.

¿Le preocupan los cambios de memoria en usted mismo o en un ser querido?

Agende una cita con su médico para realizar una evaluación cognitiva lo antes posible.

Una evaluación cognitiva es una prueba rápida de memoria. Las personas a partir de los 65 años deberían someterse a una evaluación cognitiva como parte de su visita anual de bienestar. Eso le ayudará a su médico a saber si presenta cambios normales de la memoria relacionados con la edad o si es necesario realizar más pruebas para detectar la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia.

Si usted o un ser querido tienen cualquiera de estos síntomas, consulte a su médico:

- Pérdida de la memoria que altera la vida diaria
- Dificultad para hacer planes o solucionar problemas
- Dificultad para terminar las tareas habituales
- Confusión con las fechas y los lugares
- Problemas para comprender las imágenes y las relaciones espaciales
- Nuevos problemas con las palabras al hablar o escribir
- Extravió de cosas y perder la capacidad de volver sobre sus pasos
- Disminución o falta de juicio
- Abandono del trabajo o las actividades sociales
- Cambios en el estado de ánimo o la personalidad

Cuanto antes vea a un médico, más pronto podrá obtener apoyo y planear los siguientes pasos en su atención.

Para más información, visite: dshs.texas.gov/es/alzheimers



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services