



## مصرف بدون سرب

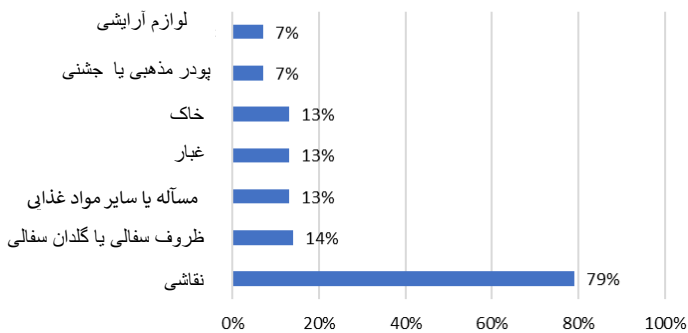
### مسمومیت با سرب چیست؟

مسمومیت با سرب زمانی ایجاد می شود که سرب را بلع نمایید یا در آن محیط تنفس کنید. هنگامی که سرب وارد بدن شما شود، می تواند بر سلامت شما تأثیر بگذارد. فرد مبتلا به مسمومیت با سرب ممکن است بیمار به نظر نرسد یا علائم آن ممکن است با وضعیت دیگر اشتباه شود. هیچ سطح مصون سرب برای یک فرد وجود ندارد. مسمومیت با سرب 100% قابل پیشگیری است.

### سرب در محصولات ما

ما اغلب به سطوح رنگ شده فکر می کنیم زمانی که راجع به مسمومیت با سرب فکر می کنیم. در حالی که رنگ منبع رایج مسمومیت با سرب است، ولی یگانه منبع آن نیست. سرب در اقلام روزمره نیز موجود است. ارزیابی کننده های ریسک سرب DSHS را در اجناس از قبیل سفال، لوازم آرایشی و پودر های مذهبی و محلی نیز دریافته اند.

فیصدی محققین خانگی در سال ۲۰۱۷ با حداقل یک نمونه قابل تشخیص سرب



### چه کار کنم، اگر محصولات یا اقلام من حاوی سرب باشد؟

استفاده از آنها را متوقف کنید. لیست این اسباب را از کمیسیون ایمنی محصولات مصرفی خواسته و چک کنید. اطمینان حاصل کنید که کودکان خانه شما به وسایلی که ممکن است حاوی سرب باشند دسترسی نداشته باشند.

سرب بیشتر از آن چیزی است که ما فکر می کنیم. فقط مقدار کم از سرب می تواند مشکلات جدی سلامتی در کودکان ایجاد کند.

## حقایق در مورد سرب در اقلام روزمره

### ظروف سفالی و گلی



در ظروف سفالی و گلدان‌های سفالی اغلب از سرب برای برجسته‌کردن رنگ‌ها و به دست آوردن پوششی صاف و براق استفاده می‌شود. هنگامی که از این موارد استفاده می‌کنید، سرب می‌تواند وارد غذا شود.

### مساله یا سایر مواد غذایی

مساله‌های که به صورت عمده فروخته می‌شوند می‌توانند حاوی سرب باشد تا وزن آن را افزایش دهد یا رنگ آن را روشن‌تر کند. محصولات شیرین وارداتی نیز می‌توانند حاوی سرب باشند. خوردن یا استفاده از این اقلام، به خصوص اگر وارداتی باشد، می‌تواند شما را در معرض خطر مسمومیت با سرب قرار دهد.



### لوازم آرایشی

لوازم آرایشی تولید شده در ایالات متحده دیگر از سرب استفاده نمی‌کنند. اما اقلام وارداتی مانند کحل، کوم کوم یا سورما می‌توانند حاوی مقادیر بالایی از سرب باشند.



### پودر های مذهبی و جشنی

در برخی از پودرهای مذهبی و جشنی از سرب برای روشن‌تر کردن رنگ استفاده می‌شود. اقلامی مانند سیندور یا پودرهای استفاده شده در مراسم هولی می‌توانند حاوی سرب باشند. گرد و غبار ایجاد شده توسط این پودرها می‌تواند شما را در معرض مسمومیت سرب قرار دهد. حنا که برای تزئین در محافل استفاده می‌شود، نیز می‌تواند حاوی سرب باشد.



### دارو های سنتی و طبی

اقلام مورد استفاده برای معده دردی، مشکلات گوارشی و سردردی اغلب حاوی سرب هستند. این اقلام نام‌های زیادی دارند، مانند آلارکون، آزارکون، مرجان، لویگا یا گرتا. این داروها و داروهای سنتی می‌توانند تا 100٪ سرب داشته باشند. استفاده از آنها می‌تواند مشکلات جدی برای سلامتی ایجاد کند. موارد دیگر، مانند دستبند برای دفع چشم‌بد، در صورت وجود مهره‌های فلزی یا بست می‌تواند حاوی سرب باشد. کودکان کوچک می‌توانند این قسمت‌ها را بچوند و سرب را بلع کنند.

### اسباب بازی و جواهرات بازی

قطعات پلاستیکی، فلزی و رنگ شده اسباب بازی‌ها و جواهرات بازی می‌تواند حاوی سرب باشد. پوشیدن و بازی با اسباب بازی‌ها و جواهرات غیر اصلی باعث مسمومیت با سرب نمی‌شود. با این حال، مکیدن، جویدن، و قورت دادن جواهرات اسباب بازی می‌تواند مسمومیت با سرب را ایجاد کند.

