

Detenga la intoxicación antes de que ocurra

Si trabaja cerca de productos que contienen plomo, corre el riesgo de exponerse al plomo. Su familia también podría estar en riesgo. Accidentalmente podría llevar polvo con plomo a casa.

¿Qué es el plomo y qué es el envenenamiento por plomo?

El plomo es un veneno muy fuerte. Cuando entra al cuerpo a lo largo del tiempo puede dañar muchos sistemas de órganos, especialmente el cerebro y el sistema nervioso. El plomo entra al cuerpo cuando respiramos partículas que contienen plomo. También podemos tragar polvo con plomo si no nos lavamos las manos antes de comer o beber. Además, puede llevar a casa polvo con plomo en la ropa, zapatos, piel y cabello. El plomo que se lleva a casa puede exponer a los niños y a otros miembros de la familia a este metal tóxico.

En el lugar de trabajo

- Lávese la cara y las manos con agua y jabón antes de comer, beber o salir del trabajo
- Practique hábitos de seguridad con el plomo en el trabajo, como el uso de mascarillas HEPA
- Quítese la ropa de trabajo y ponga esta ropa y sus zapatos de trabajo en una bolsa de plástico y ciérrala bien
- Si no puede cambiarse de ropa, quítese la ropa de trabajo en un área de su casa que no utilice su hijo

Al llegar a casa

- Guarde su ropa y zapatos de trabajo en un área donde los niños no juegan, comen ni duermen
- Lave su ropa de trabajo por separado de la ropa que usan otros miembros de la familia
- Dúchese antes de interactuar con su familia, especialmente con los niños
- Limpie a menudo su hogar siguiendo los métodos de protección contra el plomo



¡Hágase la prueba!

La intoxicación por plomo es difícil de detectar. Los adultos y los niños pueden mostrar síntomas de intoxicación por plomo que a menudo se confunden con otras enfermedades. La única forma de estar seguro de su nivel de plomo es hacerse una prueba de plomo en la sangre. Pídale a su médico que les haga pruebas de plomo en la sangre. Los niños son los más vulnerables al plomo. Asegurarse de que usted y su familia están a salvo de la intoxicación por plomo es importante para la salud y para su tranquilidad.