

# No deje que el plomo dañe su salud

Revise y dé mantenimiento  
a su casa



## ¿Qué es la intoxicación por plomo?

Una persona está intoxicada por plomo cuando su salud y funciones corporales están dañadas al haber comido alimentos o tocado objetos contaminados con plomo o haber respirado aire con plomo. Cualquier nivel de concentración de plomo en la sangre de una persona es peligroso. Aunque las causas de intoxicación por plomo son muchas, intoxicarse por plomo es 100% prevenible.

## El plomo puede ser un riesgo para la salud de su familia.

Es muy probable que la pintura de casas construidas antes de 1978 contenga plomo. Si esa pintura está en buen estado y no se desprende de las paredes, entonces el riesgo de exposición al plomo es bajo. Si la pintura comienza a deteriorarse, sin embargo, suelta polvo de plomo que queda suspendido en el aire o se deposita sobre las superficies en la casa. Los niños corren el riesgo de ingerir ese polvo contaminado con plomo. También corren el riesgo de ingerir pequeños trozos y escamas de pintura.

## La protección de su familia comienza con un buen mantenimiento.

Con un mantenimiento periódico, buscando posibles riesgos antes de que sea demasiado tarde, su casa puede seguir siendo un lugar seguro para su familia.



***¡No se olvide de las paredes exteriores! Puede haber peligro de plomo en la pintura exterior y en la tierra.***

# No deje que el plomo dañe su salud



## El plomo en el interior de la casa

Las zonas que más comúnmente pueden estar contaminadas con plomo son:

- **Superficies pintadas:** Paredes ① y zócalos. Cuando la pintura se desgasta, puede descamarse o pelarse y suelta al aire polvo de plomo.
- **Superficies de uso frecuente:** Puertas, escaleras y pasamanos ②, marcos de las ventanas ③. Con el tiempo, la pintura se desgasta y produce polvo de plomo.
- **Las tuberías y grifos del agua:** El plomo puede pasar al agua si esta corre por tuberías con soldadura de plomo, tuberías hechas de plomo, u otros accesorios que contienen plomo ④.

## El plomo en el exterior de la casa

Las zonas que más comúnmente pueden estar contaminadas con plomo son:

- **La pintura exterior:** Si su casa se construyó antes de 1978, la pintura del exterior ⑥ puede contener plomo.
- **La tierra:** Cuando la pintura exterior se despega de las paredes, el plomo puede pasar al suelo o la tierra. ⑦
- **Las cercas y los porches:** A menudo se usa pintura para las cercas y los porches ⑤. Busque pintura agrietada y pelada en o cerca del área donde los niños juegan.
- **Las persianas de vinilo:** Algunas persianas de vinilo importadas y que no tienen brillo pueden contener plomo. Con el tiempo, la luz del sol descompone el plástico y este produce polvo de plomo.

## Siga estos consejos para asegurarse de que su casa está libre de riesgo:

- Busque trozos de pintura despegada o pelada y límpielos con una toalla de papel o un trapo húmedo.
- Evite martillar o lijar esas partes, cuando limpie o haga reparaciones, con el fin de no producir polvo.
- Comuníquese con la compañía local del agua para que lo orienten sobre posibles pruebas si cree que el agua que bebe podría contener plomo. Use agua fría para beber y cocinar.
- Quite con un trapo o toalla de papel húmedos los trozos de pintura exterior que se despeguen o se descamen. Retire del suelo cualquier resto de pintura despegada.
- Cubra el suelo cerca de la casa con plástico o plante arbustos a fin de evitar que los niños jueguen cerca de esa parte.
- Si es posible, quite las persianas de vinilo. Después de quitarlas, lave la zona con agua y jabón para eliminar cualquier resto de plomo.