

HOW LEAD AFFECTS YOUR CHILD'S HEALTH

What is lead poisoning?

Lead poisoning happens when you swallow or breathe in lead. Once in your body, lead can begin to affect your health. A person with lead poisoning may not look sick, or their symptoms may be confused for other conditions. There is no safe level of lead a child can have. Lead poisoning is 100% preventable.

How does lead poison your child's body?

It can:

- Slow growth
- Cause learning and behavior problems
- Cause hearing problems and headaches
- Damage the brain and nervous system

What are some signs of lead poisoning?

Lead poisoning can have no symptoms – even people who look healthy can have lead poisoning.

These are the symptoms of lead poisoning:

- Tired or cranky
- Vomiting
- Irritability
- Diarrhea / constipation
- Nausea
- Anemia
- High blood pressure
- Weight loss
- Convulsions / coma

How can lead enter my child's body?

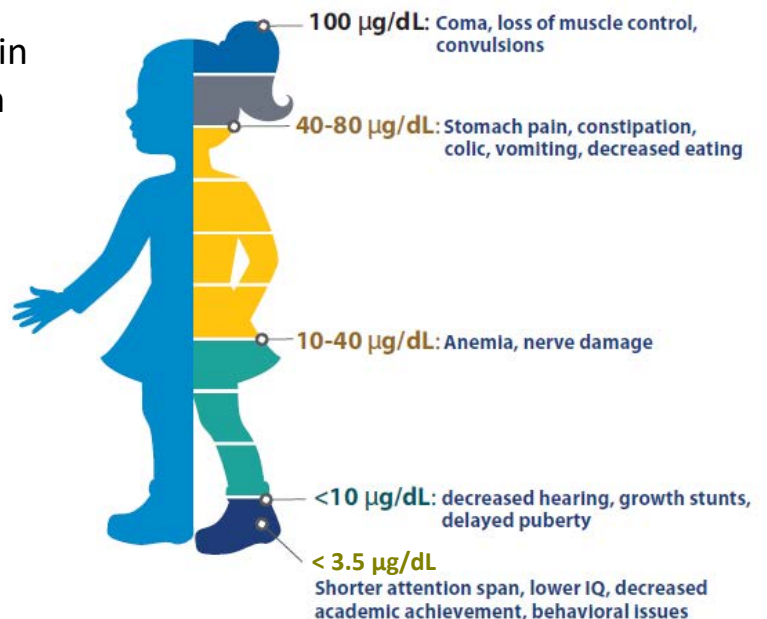
- Putting their hands covered with lead dust in their mouths
- Putting objects that are made or contain lead in their mouths. *Examples:* bb gun pellets and fishing weights
- Eating paint chips or soil that has lead
- Breathing in lead dust

Questions about Lead?

- Ask your doctor for a blood lead test
- Call the Texas Childhood Lead Poisoning Prevention Program at 1-800-588-1248.
- For more information and materials, visit dshs.texas.gov/lead

Health Effects in Children

micrograms per deciliter ($\mu\text{g}/\text{dL}$)



CÓMO AFECTA EL PLOMO A LA SALUD DE SUS HIJOS

¿Qué es la intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo ocurre cuando se ingiere o se respira plomo. Una vez en el cuerpo, el plomo puede empezar a afectar a su salud. Una persona con envenenamiento por plomo puede no parecer enferma, o sus síntomas pueden confundirse con los de otros padecimientos. Cualquier nivel de plomo en la sangre de un niño es peligroso. La intoxicación por plomo es 100% prevenible.

¿Cómo envenena el plomo el cuerpo de sus hijos?

El plomo puede:

- Retrasar el crecimiento
- Causar problemas de aprendizaje y de conducta
- Causar problemas auditivos y dolores de cabeza
- Dañar el cerebro y el sistema nervioso

¿Cuáles son algunos signos de envenenamiento por plomo?

Podría no haber síntomas de envenenamiento por plomo; aun las personas que parecen sanas pueden tener envenenamiento por plomo.

Los siguientes son síntomas de envenenamiento por plomo:

- Cansancio o mal humor
- Vómitos
- Irritabilidad
- Diarrea o estreñimiento
- Náusea
- Anemia
- Presión arterial alta
- Pérdida de peso
- Convulsiones o coma

¿Cómo entra el plomo al cuerpo de mi hijo?

- Al llevarse a la boca las manos cubiertas con polvo de plomo
- Al llevarse a la boca objetos hechos de plomo o que lo contienen. *Ejemplos:* perdigones de escopeta de aire comprimido y pesas de pesca
- Al comer trozos de pintura o tierra tenga plomo
- Al respirar polvo de plomo

¿Tiene preguntas sobre el plomo?

- Pídale a su médico que les haga pruebas de plomo en la sangre
- Llame al Programa de Prevención del Envenenamiento Infantil por Plomo en Texas al 1-800-588-1248.
- Para más información y materiales educativos, visite dshs.texas.gov/lead

Efectos en la salud de los niños

microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

